

## 主辦機構



**HKU**  
**SWSA**

Department of Social Work and Social Administration  
The University of Hong Kong  
香港大學社會工作及社會行政學系

## 捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

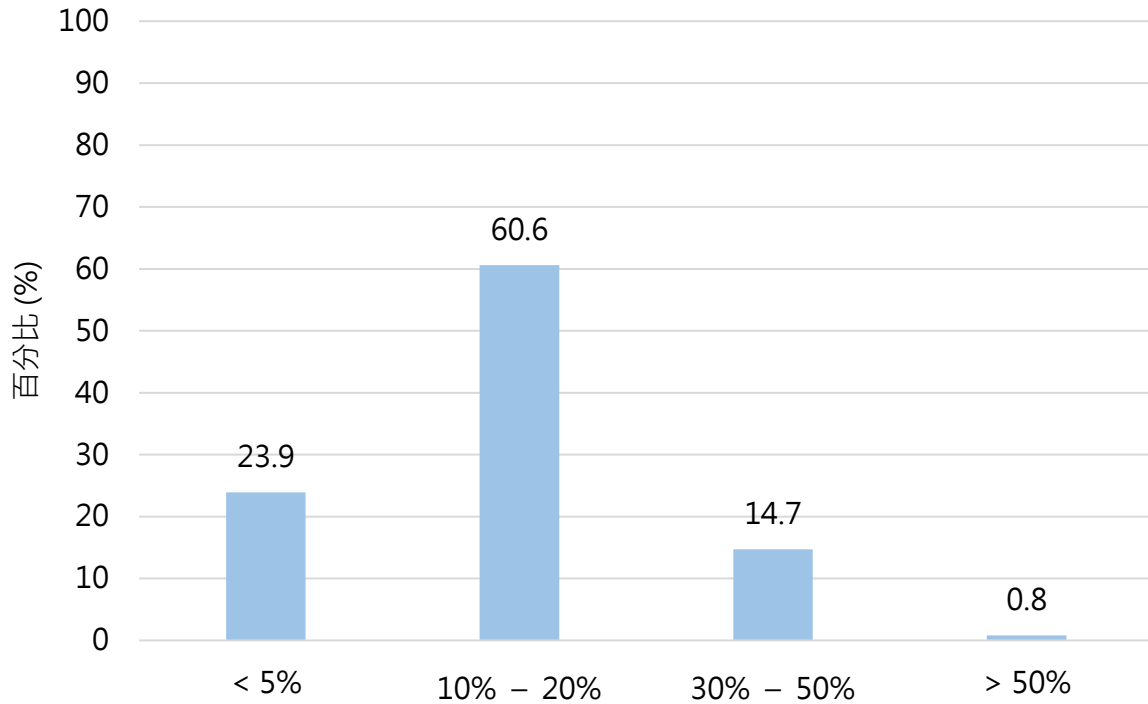
### 香港市民對失胎的態度和認知網上研究

- 研究團隊透過社交媒體和社區網絡進行招募，分析了 913 名受訪者的數據。在這些受訪者當中，女性 ( n = 671, 73.5% ) 和有學士或以上學歷 ( n = 736, 80.6% ) 佔多數。18.8%受訪者表示他們或他們的伴侶曾經歷流產 ( n = 168 ) 。

### 公眾對失胎的事實認知不足

- 當受訪者被問到本港的機率 ( 圖一 ) ，60.6%受訪者能正確指出機率為 10% - 20% 。
- 超過五成的受訪者 ( 62.3% ) 並不清楚流產是指不足 24 週便死亡的嬰兒。
- 大部分受訪者 ( 82.7% ) 能正確地指出復發性流產是指發生兩次或三次以上的流產。

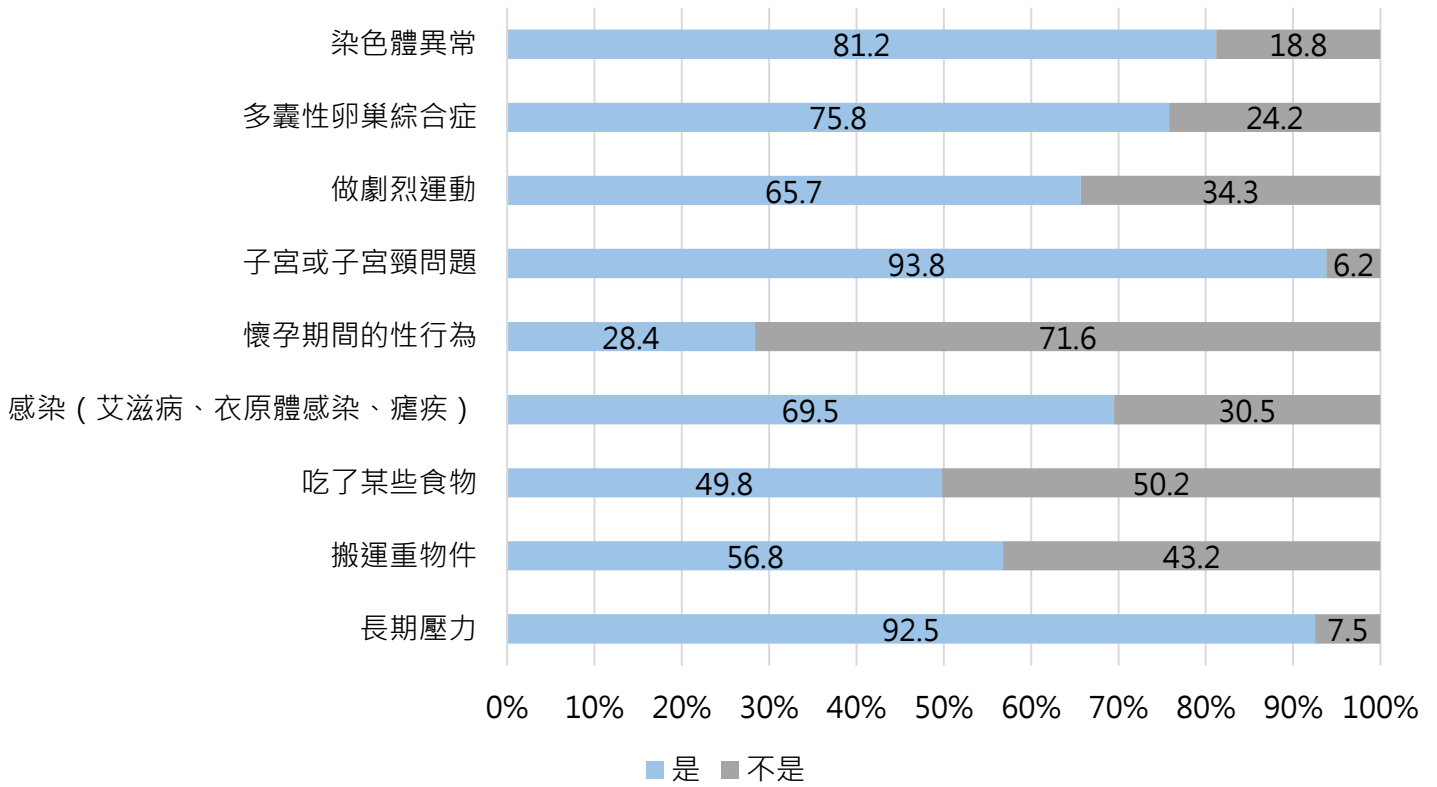
圖一. 公眾對本港流產機率的認知



### 對流產成因存有強烈誤解

- 絕大多數受訪者錯誤認為長期壓力會導致流產 ( 92.5% ) 。
- 受訪者亦錯誤認為其他生活方式會導致失胎的迷思，例如做劇烈運動 ( 65.7% ) 、搬運重物 ( 56.8% ) 、吃了某些食物 ( 49.8% ) 和懷孕期間的性行為 ( 28.4% ) 。
- 有關醫學方面的成因，較多受訪者能正確地指出子宮或子宮頸問題 ( 93.8% ) 、染色體異常 ( 81.2% ) 、多囊性卵巢綜合症 ( 75.8% ) 和感染 ( 69.5% ) ，例如艾滋病、衣原體感染、瘧疾會導致流產。

圖二. 公眾認為與流產有直接關係的因素



### 詮釋性的安慰說話反加添失胎父母的哀傷

- 受訪者從非常沒可能 ( 1 分 ) 到非常有可能 ( 5 分 ) 五個等級，表明他們有多可能與失胎父母說詮釋性的安慰說話 ( 表一 )。其中首三項最有機會說的詮釋性安慰說話為：「至少你還有其他你愛的人。」 ( 30.1% )、「你會克服它的。時間治療一切傷口。」 ( 28.2% ) 和「你還年輕，將來再有懷孕的機會。」 ( 26.0% )。可是不少經歷失胎的父母卻對以上的回應感到失望和悲傷，因這些回應鼓勵著他們去忘記逝去的孩子，也忽視了他們為人父母的身份與喪子的哀傷。

表一. 常見的詮釋性安慰說話

詮釋性的安慰說話	% (4 分或以上)
「至少你還有其他你愛的人。」	30.1
「你會克服它的。時間治療一切傷口。」	28.2
「你還年輕，將來再有懷孕的機會。」	26.0
「也許這是最好的安排。」	12.6
「這個離開方式對他/她而言是好的。」	10.3
「這一定是上帝的旨意。」	10.1

### 「沉默的愛 由我說起 - 失胎關注週」公眾教育活動

- 為了讓公眾多些關注及支持失胎的父母，一項名謂「沉默的愛 由我說起 - 失胎關注週」的公眾教育活動將於十月進行。是次活動希望帶領公眾踏出第一步，提高公眾對失胎人士和父母之需求和擔憂的關注度，創造一個充滿支持的空間，讓失胎父母能夠懷念逝去的孩子（詳情請參閱附件一）。

### 結論：給公眾的話

- 研究結果顯示，社會大眾對失胎成因仍然存在迷思，容易錯誤將責任歸因於失胎父母，用詮釋性的說話安慰父母，反映有需要加強公眾對生育健康的認識。
- 許多經歷失胎的父母表示，他們只需要別人陪伴他們，接納他們的哀傷、肯定他們逝去的孩子和為人父母的身份。在安慰失胎父母時，我們鼓勵身邊的人用感知性的說話，和主動的關懷，與失胎父母同行（見表二）。更多有關資料請參考這個網址：  
<https://www.jcperinatal-bc.hk/tc/>
- 我們需要社會共同的努力來打破失胎的迷思，對經歷失胎父母有多點的了解，創造一個給失胎父母關愛和支持的社區。我們鼓勵你在「沉默的愛 由我說起 - 失胎關注週」

與我們一起打破對失胎這個話題的沈默，多認識和了解失胎父母的需要，並以適切的說話和行動去表達關心。

**表二. 如何支持失胎父母**

感知性的說話：	主動的關懷：
√ 「相信這段日子的確不好過。」	√ 主動聯絡他們
√ 「你的孩子知道你是愛他/她的。」	√ 用心聆聽他們的故事和感受
√ 「我們不會忘記你的孩子的。」	√ 提供實務支援，如購買日常用品
√ 「哀傷是正常的。」	√ 安靜地陪伴他們
√ 「依照自己的步伐慢慢來。」	

附件一

Jockey Club  
Perinatal Bereavement Care Project  
賽馬會「小足·福」失胎支援計劃

#沉默的愛由我說起  
#BreakTheSilence

## 失胎關注週

日期	時間	活動/講座	講者
2022年10月3日 [星期一]	11:30-12:30	香港市民對失胎之認知及態度研究 網上新聞發佈會	陳凱欣博士 伍毅寧先生
2022年10月8日 [星期六]	10:00-12:00 及 14:30-16:30	懷緬剪貼箱活動	
2022年10月12日 [星期三]	10:00-12:00	善別輔導講座： 「難以言說的哀傷」 - 如何支援夫婦走過失 胎的傷痛	田芳女士
2022年10月15日 [星期六]	14:00-14:30	計劃啟動儀式	
	14:35-16:00	哀傷支援在社區： 如何協助父母渡過 失去孩子的哀傷 研討會	
	15:00-16:30	公開講座： 打開天窗說生死 (3)	關家榮博士及王耀航博士

主辦機構

Department of Social Work and Social Administration  
The University of Hong Kong  
香港大學社會工作及社會行政學系

YWCA 女青

家庭健康促進中心  
Family Wellness Centre

香港明愛  
Caritas  
HONG KONG

明愛失胎支援中心  
Caritas Miscarriage Support Centre

捐助機構

香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust