

2016 年 27 對濕疹兒童及家長（共 54 人）試點研究結果

表一. 參加試點計劃後，家長整體身心健康的變化（越高分表示正面感覺越高）

| | 課程前 | 課程後 | |
|------------------------------|-------|-------|------|
| 非執著 (Non-attachment) | 30.68 | 34.44 | 顯著改善 |
| 情感軟弱度 (Afflictive emotion) | 26.80 | 23.84 | 顯著改善 |
| 身體敏感度 (Afflictive sensation) | 25.32 | 23.24 | 顯著改善 |
| 精神迷惘 (Afflictive ideation) | 12.88 | 11.76 | |
| 專注覺察 (Mindful awareness) | 28.44 | 29.24 | |
| 整體生命力 (General vitality) | 23.60 | 25.72 | 顯著改善 |
| 自我精神照顧 (Spiritual self-care) | 19.12 | 19.92 | |

身心靈全人健康量表

表二. 參加試點計劃後，兒童生活質量（不同範圍）的變化（越低分表示負面感覺越少）

| | 課程前 | 課程後 | |
|--------------------------------|--------|--------|------|
| 症狀和感受 (Symptoms and feelings) | 2.72/6 | 2.40/6 | |
| 閒暇及日常生活 (Leisure) | 3.96/9 | 3.16/9 | 顯著改善 |
| 學校生活或假日安排 (School or holidays) | 1.16/3 | 0.96/3 | |
| 人際關係 (Personal relationships) | 1.60/6 | 1.32/6 | |
| 睡眠質素 (Sleep) | 1.60/3 | 1.36/3 | |
| 治療安排 (Treatment) | 1.80/3 | 1.40/3 | 顯著改善 |

兒童皮膚病生活質量指數