

「童心同行」計劃第一期招募詳情

- 招募時間： 由即日起至 30/6/2017
- 參與者： 患有濕疹的小一至小六學童及其一位家長
(但不包括：不能流利廣東話或閱讀中文，患有或曾有精神病)
- 介入模式： 36 小時工作坊 (家長及兒童工作坊同時進行)
兒童工作坊：共六節，每節三小時
家長工作坊：共六節，每節三小時
(兒童及家長參與者將被要求在課程前後完成身心評估)
- 上課地點： 九龍區
香港小童群益會樂民兒童及家庭綜合活動中心 (2714 3200) 香港
小童群益會賽馬會秀茂坪青少年綜合服務中心 (2348 0636) 香港
小童群益會賽馬會長沙灣青少年綜合服務中心 (2729 2294) 香港
復康會藍田適健中心 (2772 3366)
- 香港島及離島區 香港小童群益會賽馬會南區青少年綜合服務
中心 (2550 3622) 香港復康會社區復康網絡 康山中心 (2549
7744)
- 新界區
香港小童群益會賽馬會青衣青少年綜合服務中心 (2433 2319)
香港小童群益會賽馬會長亨青少年綜合服務中心 (2435 2113)
- 報名： 上述各香港小童群益會及香港復康會中心
- 費用： 港幣 300 元正 (*獲發學校書簿津貼的家庭費用全免)
- 查詢： 香港大學社會工作與社會行政學系 (3917-7347)

「童心同行」計劃 - 首個為濕疹兒童及其家長而設的身心靈健康親子課程

- 香港大學社會工作與社會行政學系聯同香港小童群益會及香港復康會，合作設計及推行本港首個為患有濕疹的兒童及其父母而設之身心靈健康親子課程 - 「童心同行」計劃。
- 「童心同行」計劃是本港首個為濕疹兒童及其家長而設的心理社會介入模式，同時為香港大學一項隨機等候對照研究。是次介入將為患有濕疹的兒童和其中一位家長各提供共六節，每節三小時的親子平行小組，由三十位已接受綜合身心靈 (Integrative Body-mind-spirit) 健康介入模式專業訓練之社工於社區舉行。

課程內容包括：

家長組 (共六節，每節三小時)	兒童組 (共六節，每節三小時)
深層呼吸 (例：腹式呼吸法)	深層呼吸 (例：腹式呼吸法)
身心運動 (例：全身掃描)	按摩 (例：眼部放鬆按摩)
按摩 (例：穴位按摩)	集中力 (例：覺察鐘聲)
覺察練習 (例：覺察飲食)	覺察練習 (例：覺察步行)
情緒接受及表達 (例：放手及寬恕練習)	情緒接受及表達 (例：繪畫及手工陶泥)
冥想練習	冥想練習