



## 了解早期妊娠問題

# 自然流產與宮外孕

自然流產(俗稱小產)及宮外孕多出現於懷孕初期，並可透過產前檢查所診斷出來，只要多加了解，便可減少這些併發症對心理或身體的影響。



撰文：  
香港大學醫學院  
婦產科學系  
名譽臨床醫學副教授  
潘定中醫生

### 自然流產

自然流產在女性中十分常見，根據醫學研究，自然流產比率高達20%。分析亦顯示，自然流產胎兒的染色體，有60%為異常；也就是說，染色體不正常的胎兒，大部分會在懷孕早期遭受到淘汰的命運而形成流產，此乃物競天擇的結果。因此，從另一角度來看，流產並非壞事，它把異常胎兒淘汰掉，免得生下異常嬰兒，徒添困擾。

三次或以上的流產稱為習慣性流產，大概影響1%婦女，引致的原因眾多。如夫妻間出現染色體異常，會造成精卵的染色體異常或精卵不健康，有機會造成流產；醫生可能會建議抽血檢查。

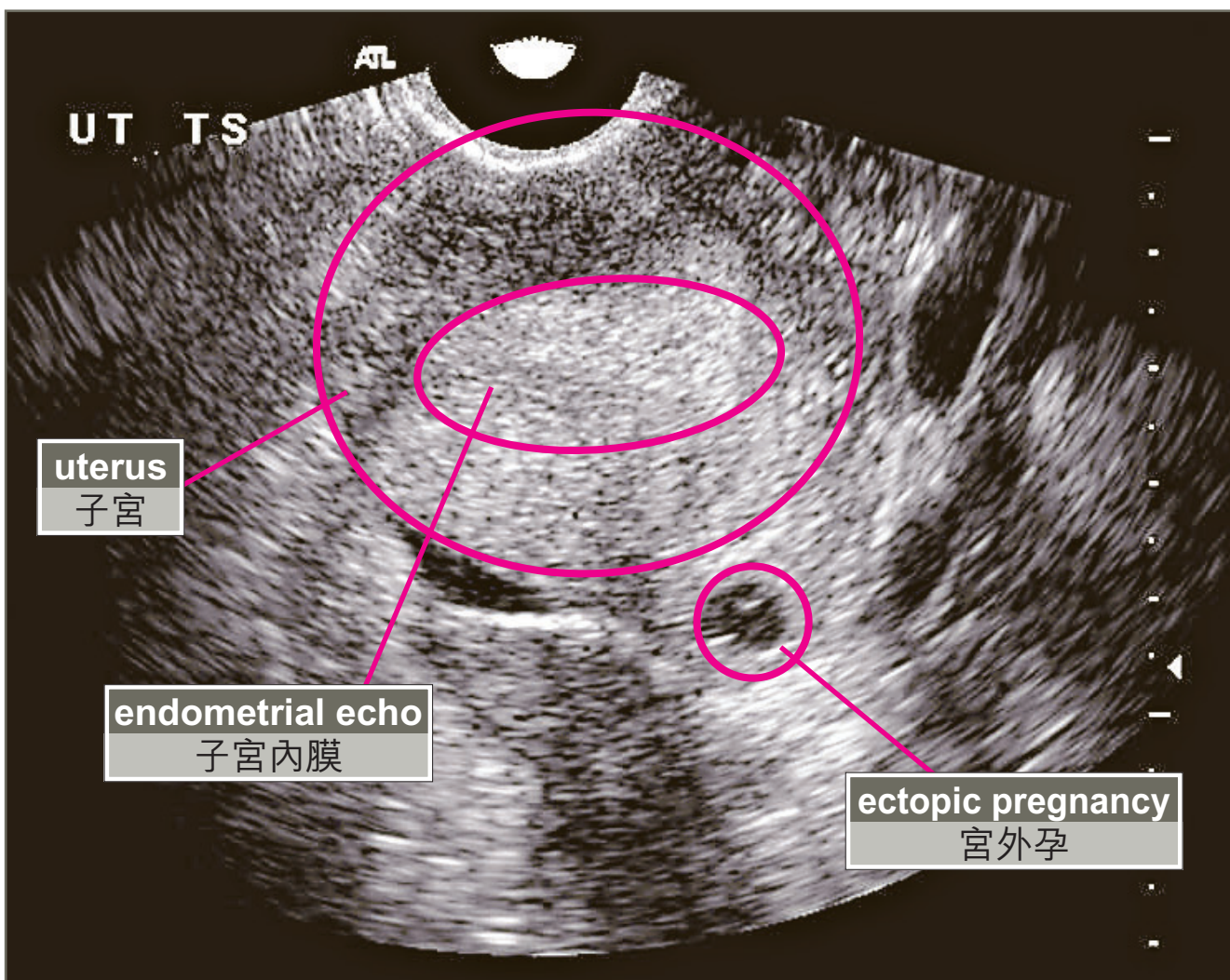
子宮畸型亦可導致流產，包括先天性雙子宮、弓狀子宮、子宮內膜黏連及子宮肌瘤等，特別是比較後期的流產；患者可接受盆腔超聲波檢查以了解子宮的結構。而子宮頸無力的爭議性較大，若引致流產，多發生在中期妊娠期(十三星期後)。抗磷脂症也是原因之

一；它不單可以引致習慣性流產，亦可引致妊娠血壓高、子癇、胎兒宮內生長遲緩等併發症；患者只要接受血液檢驗便可診斷。另外，嚴重的疾病，如甲狀腺疾病、糖尿病亦可能是原因。

其他傳統上相信的因素，如過濾性病毒、細菌、寄生蟲或黴菌感染，黃體功能不足、男性賀爾蒙過多、或泌乳素過高等並沒有足夠的證據支持。而工作繁忙、緊張壓力、受精時間不恰當、過分激烈運動等只會令不幸的病人內咎、自責。

部份作小產的孕婦，以為在懷孕初期時常躺於床上，就可避免出血問題，但此舉其實無效，因為身體躺著，已流出的血液會儲存在陰道內，站起來的時候，血液一樣會流出；此外，長期臥床亦可引起併發症，例如腳部血管阻塞等，有如機體症候群的現象。

目前並沒有任何有效的方法、藥物治療作小產；醫生會安排定期的超聲波檢查，直到病徵消失。至於習慣性流產，治療的方法按原因而定。倘若未能檢驗後未發現任何原因，亦無需過份擔心，因為醫學研究發現，高達75%患習慣性流產的夫婦在除了心理支持外，沒有任何治療方法可令婦女成功妊娠。



宮外孕。

為更有效診斷孕婦初期懷孕問題，目前，部份公立醫院已成立「早期妊娠診所」，當孕婦有不正常出血，到急症室求診後經轉介，便可到該診所接受治療，經「早期妊娠診所」醫護人員斷症後，認為有必要接受手術或須住院接受治療者，才會安排入院，減少不必要的住院。

據香港大學醫學院婦產科學系的統計顯示，2002年因作小產而入住瑪麗醫院的有368人，對比2004年，設立「早期妊娠診所」後，因作小產入院人數，已大幅下降至144人。

### 宮外孕

宮外孕是另一個早期妊娠的併發症。宮外孕即是胎兒生長在

子宮腔外的地方，如輸卵管、甚至子宮頸或卵巢內。胎兒在子宮外能繼續生長非常罕見，但對孕婦十分危險，故一旦發現宮外孕，必須接受治療。

引起宮外孕的成因，主要是因為曾經輸卵管發炎或輸卵管做過手術，令到管道受阻。一般受孕過程是卵子和精子受孕後要經過輸卵管才可以到達子宮生長，但是如果輸卵管有阻塞，受精卵不能到達子宮生長，而停留在輸卵管生長，便引致宮外孕。

宮外孕的孕婦和一般的孕婦是沒有分別的，會停止月經，驗孕的時候，亦呈現陽性反應，但是懷孕到一至兩個月時間，孕婦會突然感覺下腹痛楚，和有休克的情況，血壓降低及心跳加速，更有流血的現象，因為受孕後的卵子並沒有在子宮生長，而在輸卵管發育，所以胎兒大約六個星期後就可能導致輸卵管破裂，造成內出

血及肚脹的徵狀。

亦有部份宮外孕的孕婦沒有上述徵狀，當醫生說是宮外孕要進行手術時，仍半信半疑，但宮外孕者如不及早接受手術，嚴重可因失血致孕婦死亡。如醫生懷疑孕婦是宮外孕，便安排腹腔鏡檢查手術，主要在肚臍下，將一枝幼小的腹腔鏡伸入肚內以作檢查。如果是宮外孕需將受孕的胚胎拿出來，主要方法是割除有胚胎的輸卵管。

但有些孕婦要求保留輸卵管，只移除宮外孕，希望增加下次懷孕機會；其實兩者對將來受孕的機會並沒有太大分別，但缺點是有可能仍有殘留的胚胎組織在輸卵管內，造成出現併發症的危機。當然，倘若另一邊的輸卵管不正常或已切除，醫生會盡量保留輸卵管，以保留病人的生殖能力。

另一個極端是病人已因內出血而休克，在這樣的情況下，大部份醫生都會立刻

進行開腹割除輸卵管，而不是做腹腔鏡手術。

除了外科手術，少部份的病人亦可用藥物治療。如葉酸的抗代謝藥，可以用作摧毀胚胎組織。病人接受藥物後出現肚痛等徵狀，亦可出現其他嚴重的副作用，因此須定期接受檢查。當然，動手術或使用藥物必須由醫生判斷，病人不可胡亂購藥服食。

由於目前並沒有任何直接方法預防宮外孕，所以應通過安全性行為，如減少性伴侶數目、用安全套等，以減少輸卵管發炎的機會，亦可間接減少患宮外孕的機會。

最後，如果確定懷孕，最好在停經後盡早接受檢查。此外，在懷孕期間，如出現下身流血或下腹部出現不明原因的隱痛或酸脹，應提高警惕，接受醫生診斷。故此，所有早期懷孕的婦女都應配合醫生接受檢驗，維護自身健康。



早期懷孕婦女應盡早接受產前檢查，確保母嬰健康。