



不正常出血的疾病

血小板減少症是一個很新鮮的名字，其實這是其中一種導致不正常出血的疾病，每間醫院都可發現很多病人有不正常出血的問題。人體中的血液，其中有兩種成份負責血液自然凝固，這就是血小板及血凝固蛋白；當身體有損傷時，血液從傷口流出，而血小板及血凝固蛋白便將傷口血液凝固，防止流血不止。但當血小板及血凝固蛋白數量不足，便會導致不正常出血，甚至因流血不止而死亡。



撰文：
鄺沃林教授
香港大學醫學院
內科學系教授

出現，而且不時無緣無故有瘀傷，並肯定身體沒有嚴重碰撞過，這可能就是不正常出血。

不過如果血小板的數目，跌至50萬粒以下，就可能不是瘀傷，皮下就會出現紅斑，而且即使少少損傷，亦會輕易出血。如果再嚴重一點，血小板數目跌到10萬粒以下，就會大量出血，例如流牙血、鼻血及大便有血，而且不能輕易止血，因而死亡。

血小板的功能

血小板是一個體積非常細小的細胞，由骨髓製造而成，一旦身體出現任何損傷，血小板便會到破裂的血管壁，進行修補工作，血小板就像是一塊塊的磚頭，將破損的地方填滿，肩負起身體第一線防禦的工作。

身體正常的人體內，每1微升血液裡，就有150萬至400萬粒血小板，但如果血小板的數量低於100萬粒，就會導致不正常出血。最常見的現象就是皮下出血，亦即是俗稱的瘀傷。

當然不是所有瘀傷都是不正常出血，例如手腳與其他物件輕微碰撞，都會令皮下微絲血管出血，產生瘀傷。

但若果瘀傷在胸前、腹部及背部等較難撞到的地方

血小板減少原因

導致血小板減少主要有三個原因。血小板減少可由藥物引致，這是最普遍的成因，由於不同病人對藥物的反應都不一樣，例如服用盤尼西林等抗生素，或是一些不知名的健康食品及中成藥等，部份病人會在使用藥物後，血小板的數目降至50萬粒以下。當然治療的方法就是停用相關的藥物，問題就能解決。

另外，自身免疫系統失



血小板減少導致皮下出血(紫癍症, purpura)。

調也可引致血小板減少，令到原本對付病菌的抗體，不停攻擊血小板，令血小板可以降到10萬粒以下的高危水平，稱為原發性的血小板減少症。

除此以外，這情況亦可出現在紅斑狼瘡及風濕性關節炎的患者身上，女病人更是高危一族。患此症的男女病人比例可高至1比10。治療原發性的血小板減少可用類固醇藥物，亦可考慮脾臟切除手術，手術後有一半患者能完全康復。

而一切與骨髓有關的疾病亦會令血小板減少，最常見的是血癌及淋巴腫瘤等癌症。由於骨髓受到破壞，無法製造血小板，令數目急速下降，五成以上的血癌病人，更會因完全沒有血小板而死亡。如果及早在初期接受抗癌治療，仍有機會康復。

除了以上三大主要原因，一些嚴重的感染，也有機會令血小板數目下降，例如每年夏天均成為熱門話題的登革熱，其中一個致死的

原因，就是血小板減少致令全身出血而死亡；另外，感染傷寒亦有機會令細菌入血，同樣有機會出現不正常出血的現象。

血凝固蛋白的功用

小規模的損傷，當然可以依靠血小板止血，但如果傷口太大，就要靠血塊才能堵塞，形成俗稱的「焦」，這工作就由血凝固蛋白擔任。血凝固蛋白共有13種血凝固因子，如果血凝固蛋白份量不足，或是缺乏其中一種血凝固因子，也會引致不正常出血，流血情況不單比缺少血小板更為嚴重，而且沒有明顯病徵，令患者警覺不到身體出現毛病。

血凝固蛋白減少的原因

血凝固蛋白不足有三大原因。一是血友病，它是一個先天性遺傳病，絕大部份患者是男性，最常見是缺乏血凝固因子VIII及血凝固因子IX，令患者一出世，肌肉及關節已出現不正常出血，如果沒有得到適當的治療，

就會死亡。

以前靠捐血者捐出的血漿提煉出血凝固蛋白，再輸到血友病患者身上，不過這樣做有可能令病者感染愛滋病（以往有不少因輸血而感染愛滋病的血友病患者）。幸好，現時所用的血凝固蛋白已經沒有愛滋病這個風險。近年已成功在實驗室培植出人造的血凝固蛋白，可惜到目前只能製造出血凝固因子VIII，相信要多等一至兩年，才有其他人造血凝固蛋白面世。

引致血凝固蛋白不足的另一個原因就是嚴重的肝病，例如黃疸病會令身體吸收不到維他命K（製造血凝固蛋白的成份），而肝硬化就會導致肝功能衰退或是衰竭。

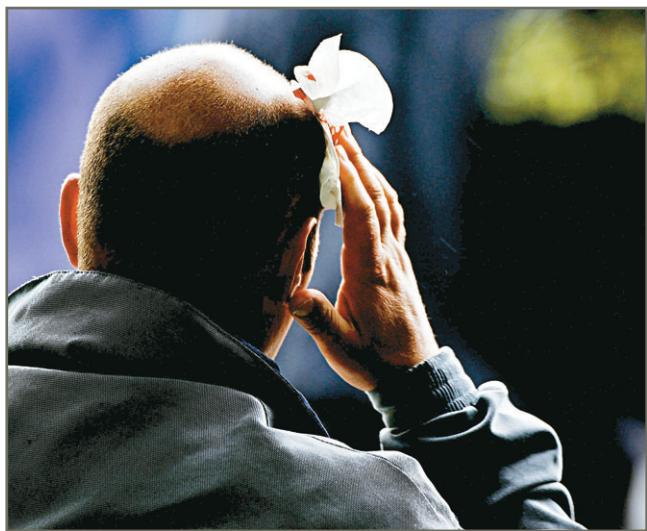
由於肝是製造身體大部份蛋白的器官，所以直接影響到血凝固蛋白的份量，因而令肝病患者出現吐血、胃出血、腸出血及屙血等現象。肝病的影響比血友病更為嚴重，一來香港患上肝病的病人數目比血友病高，二

來是一旦肝功能出現問題，很多種血凝固蛋白都會缺乏，當患者有大損傷時，就會流血不止。不過一般只要補充足夠維他命K，問題就不會太大。

最後一個原因，是由於藥物所致，如專醫治冠心病及腦血管堵塞的薄血藥，如果過量服用，就會導致不正常出血。但如果薄血藥份量控制得宜，問題就不大。

在醫院，不正常出血情況頗為常見，病人如果不幸有損傷或要做手術，則可能有性命危險。遇著高危的情況，醫生會將血小板輸入病人身上應急。正常人亦有機會出現嚴重出血的情況，例如遇到交通意外等，醫生會輸入人造的血凝固因子VII以作止血，減低失救的機會。

反之，不正常出血在社區中並不常見，不過如果出現輕度血小板下降的徵狀，例如身體無故瘀傷，或是皮下出現紅斑，就要及早找醫生診治，否則情況惡化下去，後果可大可小。



患有血小板減少症的患者，一旦與其他物件輕微碰撞，都會令皮下微絲血管出血，產生瘀傷。(Getty Images)