



健康教育 提高大腸癌檢查率

大腸癌是全球最常見的癌症之一，在香港乃肺癌之後第二種最常見的癌症，二零零二年大腸癌發病率亦已增加至每年超過3,500宗。而大腸癌死亡的數目超過1,500宗，是所有癌症死亡個案中的第二位，男性和女性大腸癌死亡數目，分別是所有癌症死亡個案中的第三和第二位。



撰文：
香港大學醫學院
內科學系副教授
王振宇醫生

縱使大腸癌是第二種最常見的癌症，定期檢查大腸癌在香港並不流行。香港大學醫學院內科學系進行的研究顯示，健康教育計劃能提升接受大腸癌檢查的參與率。

大腸癌

患大腸癌的機會隨年齡增長而上升，男女之間的機會率並無特別差異。高脂肪、低纖維、少蔬果的飲食習慣，肥胖及缺乏體育鍛鍊等，均為一般的高危因素。其他特殊高危因素包括曾有家人患上大腸癌，或本身曾有大腸瘻肉和炎症性腸病的病歷。大部分大腸癌是由大腸內的瘻肉逐漸發展而成，但若在其發展成惡性腫瘤前發現並切除，便可預防大腸癌的出現。

常見的大腸癌檢查方法包括：

1. 大便隱血測試
2. 左結腸鏡檢查
3. 大腸鏡檢查
4. 鋇劑灌腸造影

大便隱血測試是其中一種被廣泛研究和肯定的大腸癌檢驗技術。有外國研究顯示，50歲以上的人士每年定期進行大便隱血測試可降低死亡率達14%至37%。

定期進行大腸癌檢查 在香港並不普及

定期進行大腸癌檢查可預防和及早發現癌症。本港市民對大腸癌認識不足是導致大腸癌檢查普及率偏低的主要原因。多數市民缺乏對這種第二最常見癌症的認識，因而不明白檢查大腸癌的需要，且不清楚檢查方法。至於瞭解檢查需要的人士可能不知道該選擇哪一種檢查方法。由於部分方法屬於侵入性，如大腸鏡檢查，其可能出現的風險和不適感亦會降低市民進行檢查的意欲。



由於市民對大腸癌認識不足，大腸癌檢查在香港並不普及。

研究方法

為找出可鼓勵市民參與大腸癌檢查的方法，香港大學醫學院內科學系特別進行了一項研究，以評估健康教育計劃對參與率的影響。

研究對象獲邀參加一個有關腸胃疾病的健康教育講座，內容包括大腸癌。講座

後，參加者再獲邀接受自費的大便隱血測試及免費的大腸鏡檢查。

研究結果

參加健康教育講座的119位研究對象中，有113人完成了大便隱血測試的檢查(95%)，而其中有8人的大便隱血測試呈陽性結果(7%)。這8位人士中有7人進一步接受大腸鏡檢查，其中2人確診為早期大腸癌，另有1人的大腸內有瘻肉，並於進行大腸鏡檢查時已切除。

其餘105人的大便隱血測試均呈陰性，當中亦有25人(24%)願意接受大腸鏡檢查，其中23人的檢查結果屬正常，另外2位的大腸內有瘻肉並已切除。

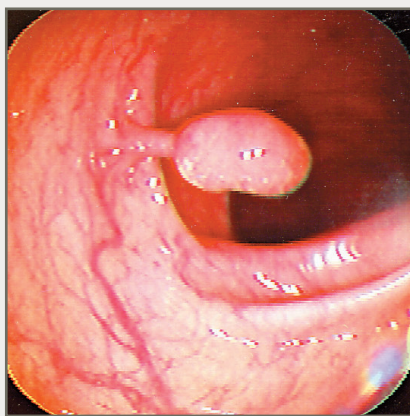
該項研究發現，95%參加健康教育講座的人士完成了大便隱血測試的檢查，而28%接受了大腸鏡檢查。

統計資料亦顯示，年齡介乎50-65歲的人士對大腸

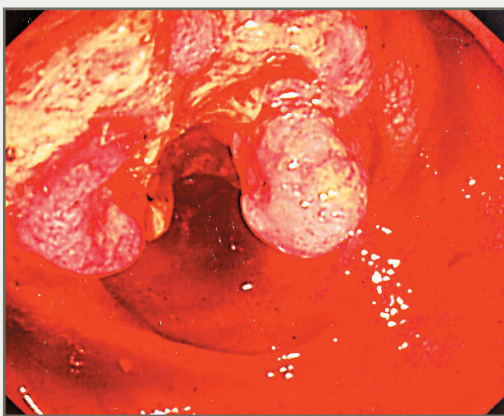


大便隱血測試。

大腸瘻肉或會發展成大腸癌



大腸瘻肉。



大腸癌—由大腸瘻肉發展而成的惡性腫瘤。

鏡檢查的接受程度較65歲以上的為高，而大便隱血測試呈陽性的人士，接受程度亦較高。

結論

該項研究指出，健康教育對推廣大腸癌檢查非常重要。西方發達國家的研究顯示，約18.4%至26%的普通非高市民曾接受大便隱血

測試，但是在次研究中，接近100%的研究對象在健康教育講座後都同意接受大便隱血測試。研究結果亦反映，大便隱血測試較大腸鏡檢查被更多人接受。根據是次研究結果，本港需要更多有關大腸癌的健康教育計劃，讓大眾能充分瞭解這個疾病，並鼓勵定期檢查，提升預防大腸癌的觀念。