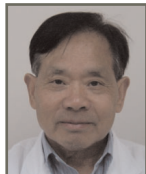


常用珍貴中藥材的真偽鑒別

中藥是古今中外防病治病、保健強身的重要物資，品種繁多、規格不一，產地遍及國內外。因產地、質地不同，地區用藥習慣各異，加上本草記述欠詳、誤傳錯用和用藥演變諸因素，經歷了幾千年，造成了「同名異物、同物異名」之混亂現象，加之摻偽作假，錯收錯用，亂代亂用，更加劇了中藥品種的混亂。故要認真鑒別，澄清品種，辨明真偽，這對保障患者用藥安全有效、身心健康和經濟利益都具有十分重要的作用。

攝影：蔡家緯



撰文：
香港大學
中醫藥學院教授
梁延熙中醫

現主要介紹人參、鹿茸、燕窩、冬蟲夏草、牛黃、天麻等珍貴藥材的功效、品質鑒別、類似品、混淆品、混充品、偽劣品等的基本知識。



人參

【功效】具有大補元氣、固脫生津、補脾益肺、安神益智的效能。

【品質鑒別】

正品人參的主要特徵：

除了它們的形狀特徵外，還具有人參特有的濃厚香氣，味甜而微苦，口嚼之有清香感。

山參經驗鑒別「五形」(蘆、芋、體、皮紋、鬚)要訣：

體要橫靈，八字分開；皮結色潤，紋細而深；

蘆如雁脖，芋不超主；鬚長而疏，多珍珠瘤。

即：蘆長碗密棗核芋，緊皮細紋珍珠鬚。

偽劣品及易混品：偽充品主要是蘆蒂、橫紋、氣味不同，可資區別。

人參的偽品以偽紅參為常見。偽品多無蘆頭，少數有蘆頭者亦無馬牙形蘆碗。外表較粗，常有根點。折斷後有的現花紋，有的呈纖維性。無人參的特異氣味，如帶麻辣、酸澀或其他雜味，則是偽品無疑。

常見的偽品還有：檀蘭(土人參)、商



陸、紫茉莉、野豇豆、山萵苣、桔梗、華山參等。

鹿茸

【功效】壯腎陽，益精血，強筋骨，托瘡毒。

【品質鑒別】

鹿茸品質以粗壯挺圓，頂端豐滿。質嫩，毛細，皮色紅棕油潤光亮者為佳。

鑒別鹿茸的老嫩，可將鹿茸貼在臉上磨擦，感覺毛柔為嫩，毛剛為老；或以手指彈茸枝，聽察聲音，音錚為嫩，音沙為老。

偽品：據發現有用鹿角刨製的鹿茸片。顯微觀察無毛孔，可資區別。此外，還有用馴鹿角片偽充鹿茸片。



冬蟲夏草

【功效】益腎壯陽，補肺平喘，止血化痰，補虛扶弱。

【品質鑒別】

蟲體似蠶，長3至5釐米，粗約5~10毫

米，表體黃色，有20至30節明顯環紋，近頭部的環紋較細，全身有足8對。品質以外表亮色黃、內玉色、蟲身堅實、完整豐滿肥壯、子座短者為佳。

混淆品：亞香棒蟲草、蛹草(又叫北蟲草)、涼山蟲草、分枝蟲草。

偽品：地蠶(又名土冬蟲草)、地筍、澱粉加工品(系用麵粉、玉米粉、石膏等經模壓加工的偽製品)。

燕窩

【功效】具有滋陰潤燥，益氣補中，健脾補肺，養顏止咳之效。

【品質鑒別】

燕盞呈不規則的半月形，長7至10釐米，寬約3.4釐米，凹陷成兜狀，內面粗糙呈網狀；外面白色或黃白色，粘液凝成層，排列較整齊，較隆起面細嫩呈波狀。質硬而脆，斷面似角質樣。

品質以新洲燕盞大囊厚，色黃白有光澤，網狀繃滿者為好；龍牙燕盞肉薄不經燉者為次；又蘇裝燕盞、燕邊，多經硫黃熏炕，肉薄發頭小，質更次。燕球(又叫燕餅)系邊角泡發後，加工製成者。

偽品：過去用海藻(漂白)或銀魚、涼菜等偽製品。這類人造燕窩，色呆白無神，有海藻氣或全無氣味，與天然燕的鮑魚氣味不同，故易識別。

牛黃

【功效】化痰開竅，涼肝熄風，清熱解毒。

【品質鑒別】

牛黃有天然牛黃與人工牛黃之分。兩者可用下列方法鑒別：



口嘗法：天然牛黃入口清涼，味先苦而後微甜，嚼之易碎，不粘牙，可慢慢溶化；人工牛黃氣微清香而略腥，味微苦，入口後無清涼感；偽品，無清香氣，味苦，入口後即化成粘糊狀或者有渣粒感覺。

塗甲法：取樣品少許加清水調和，塗於指甲上，能將指甲染黃，且不易擦去，俗稱「掛甲」。天然牛黃和人工牛黃均有此現象，而偽品則無。

水煮法：取樣品少許於玻璃器中，加水煮沸靜置，真品全部溶化，水不混濁，色棕黃，無沉澱物或漂浮物。偽品則不能全化，且有沉澱物或飄浮物。

天麻

【功效】熄風止癇，平抑肝陽，祛風通絡。

【品質鑒別】

天麻的鑒別有如下兩法：

痕別法：真品與偽品在外形上最主要的區別是：真品有「三痕」，即前端有殘留莖基痕，紅色或棕色，俗稱「鸚哥嘴」；尾端有母根脫落之圓疤痕，俗稱「凹肚臍」；體表有數行隱隱可見的平行環繞的鬚根痕，俗稱「橫環紋」。

水蒸法：真品隔水蒸後，嗅之有腥臭氣味。

偽品有番薯、馬鈴薯等冒充品。

