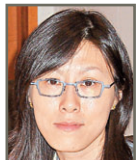


抉擇困難愈大 乳癌手術後情緒問題愈嚴重

根據衛生署的資料，本港女性癌症中，乳癌是繼肺癌和結腸直腸癌後的第三號殺手。2003年本港有431名女性死於乳癌，約佔女性癌症死亡總人數的10%。乳癌一般多發於50歲或以上的婦女，但近年的統計數字顯示，亞洲婦女的乳癌發病率急劇上升，其中以50歲以下發病率的升幅尤其顯著。乳癌的成因不明，但沒有生育過，較遲生育或有家庭成員曾患/患有乳癌的婦女患病機會較高。



撰文：
藍詠德博士
香港大學醫學院
護理學系助理教授

乳癌的治療方法

乳癌的主要治療方法是手術切除、或再輔以手術後的放射治療（電療）、化學治療或激素治療。治療方法可按情況單獨或合併採用。手術切除又包括局部切除和全個乳房切除兩大類。

局部切除手術適合體積小、生長於乳房外圍，而未有擴散跡象的腫瘤，醫生會將乳房的腫瘤和周圍的組織及腋下的淋巴腺切除，再輔以放射治療。如腫瘤較大或已經影響皮膚或胸壁，醫生便需將整個乳房組織及腋下淋巴腺全部切除。

選擇全部切除的患者亦

可考慮接受矯形手術，以回復自然的外觀。主診醫生一般會向病人解釋她們面對的選擇，確保病人有充足資料作決定，然後將選擇權留給病人。但由於這些治療方法的成功率十分相近，病人要獨自作出抉擇並不容易。

乳癌手術的後遺症

香港大學醫學院護理學系聯同社會醫學系剛於今年二月發表的研究結果顯示，乳癌病人在決定接受哪種形式的治療時所面對的困難及心理壓力，與手術後產生的精神困擾及情緒問題存在著不可分割的關係。是項研究為本港首項同類型研究。

研究人員在447名年齡介乎28至79歲、於2001年10月至2003年1月期間在全港其中6間公立醫院接受乳癌



婦女在進行手術前，如能獲得詳盡資料及分析，或能減低手術後出現情緒困擾的問題；一旦在手術後仍有情緒困擾，便應立刻求助。

治療的病人中，成功對405名進行了調查。

調查以一測試華人精神及心理狀態的特定問卷 (Chinese Health Questionnaire 12-item instrument [CHQ12]) 及回顧式的評估方法在手術後一星期測試患者的各種精神及心理狀態、自我能力的評估、手術前有否面對抉擇困難、對手術結果的估計，以及個性樂觀程度。

隨後在手術後一個月、四個月及八個月，再讓其中303位患者接受類似的問卷測試，以觀察她們的精神及心理狀況的改變。調查又對另外22名患者進行了深入訪問，探討她們在決定接受手術前後的心路歷程。

結果顯示，在手術後的一個星期，28%患者有輕微的情緒困擾，另外42%則有中度至嚴重的情緒困擾；手術後一個月後，中度至嚴重的患者數目輕微下降至36%。

然而，在手術後一星期

面臨較嚴重精神困擾的患者，在一個月後亦較容易出現精神困擾。因此，實在有必要盡早介入為患者提供協助。

手術前輔導不宜掉以輕心

研究發現多種成因導致患者於手術後出現情緒困擾。一般假如本身對手術結果的估計過分悲觀、以及手術後出現生理上的困擾如：疲累、睡眠出現困難、痛楚、嘔吐等，較容易於手術後出現情緒困擾。

相反，若病人個性較樂觀，手術後出現情緒困擾的可能性會較低。而是項調查結果亦顯示，在決定進行哪一種手術（局部切除或全部切除）時面對愈多困難的病人，手術後情緒困擾的徵狀亦愈嚴重。

由此相信，只要能夠有效針對這些成因對症下藥，就能減低病人在手術後面對的壓力，其中比較有效的方法，就是減低病人決定接受

手術前所面對的困難及心理障礙。

協助患者作決定的方法其實十分簡單，就是醫務人員，尤其主診醫生的更多參與。假如主診醫生在與病人分析病情時，不單止從手術的存活率和危險性去解釋病人面對的各個選擇，亦會因應病人的個別情況和需要進行更深入討論；並在過程中詳細解釋局部切除與全部切除的仔細分別、矯形可能出現的效果、過程需要克服的困難等等，病人在作決定時的「安心程度」，以及手術後心理壓力的調整，也會得到更大改善。

事實上，逾80%被訪者均表示，希望主診醫生不但照顧其身體狀況，亦顧及到情緒需要。

假如在考慮是否接受手術的過程中得到主診醫生充分的參與，雙方就手術取得共識，即使病人仍然需要對其決定負上全責，亦會感到更加安心。

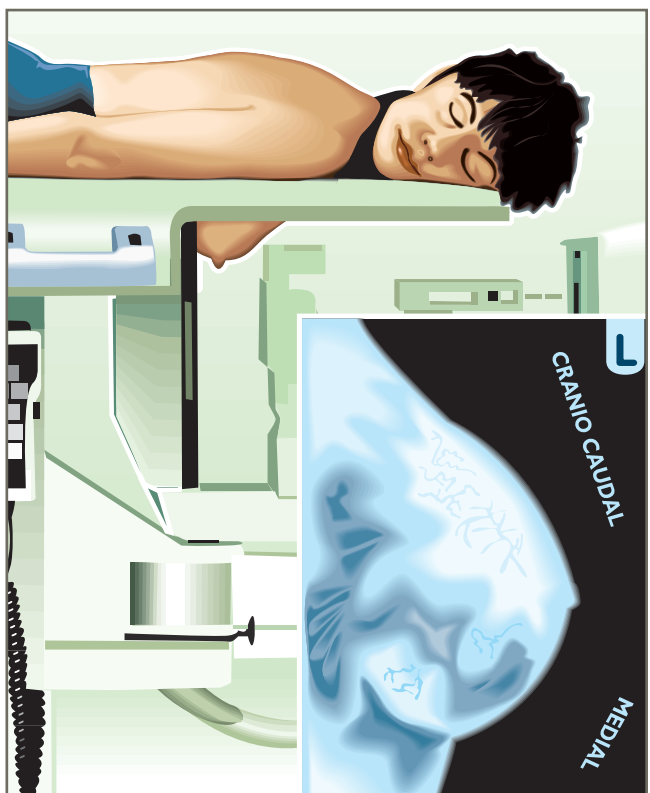
醫學護理的專業精神

其實，醫護人員不但需要對病人付出醫術及護理，更重要的是付出愛心；不但要在病人生病時作出治療和護理，更應該盡最大努力防患於未然，在病人出現情緒問題或其他徵狀前及早預防。相信這種「醫者父母心」的精神不但適用於乳癌患者，應用於其他病情上亦是同出一轍。

但由於乳癌不單涉及生理健康，還關係到患者自我形象的肯定，就更需要醫護人員的關懷。

未來研究方向

就乳癌手術後的心理狀況，港大醫學院護理學系及社會醫學系下一步的研究將於2005年底展開，集中測試及引證加強醫生與乳癌病人在手術前的溝通能否有效改善病人在手術後的心理及精神狀態。研究人員亦計劃把研究結果應用於前列腺癌病人身上。



目前本港已有各種不同檢測乳癌的方法，方便女性及早檢查，盡早治療。