

# 針灸治療中風 有效率達92% 及早治療更可完全康復

中風病號稱香港的第3號都市殺手，僅次於癌症和心臟病，具有「三高一低」的發病特點，分別為發病率高、致殘率高、死亡率高及治癒率低。根據衛生署最新統計數字，2000年因此病入院的人次超過25,000，而2002年則有約3,200人死於此病，佔總死亡人口約9.4%。大部分中風患者都會留下半身癱瘓的後遺症，嚴重影響患者個人及家庭生活、身心健康和工作，還會增加患者及社會的經濟負擔。因此，市民對中風病都聞「風」色變。



撰文：  
周杰芳博士  
香港大學  
中醫藥學院  
助理教授

香港大學中醫藥學院對2000年至2005年間接受3個月的常規中醫針灸療程的61名中風病患者進行評估，結果顯示針灸配合中藥的療法有效率達92%，其中完全康復者佔15%，效果令人鼓舞。病情輕者如及早接受治療，甚至可完全康復，重過正常生活。

## 中風的類型及多發時間

1. 出血性腦中風：多發於活動時(劇烈運動、如廁時突然用力、煩躁、過度激動)；
2. 缺血性腦中風：多發於安靜時(休息、睡眠)。

## 從中醫角度看中風高危人士及原因

大致有以下五種：

老人：多數中風病人在60歲以後得病，中風的機會亦隨年紀相應增大。中醫認為，人到60歲，天癸竭、腎臟衰、宗氣虛，無力鼓動血

液循行，而淤滯於血脈中，導致腦絡阻塞而引發中風；

肥人：肥人較一般人易患中風，因肥人多痰，痰濕內阻，血脈狹窄，經絡不通；

瘦人：瘦人多火，火易傷陰液，陰虛火旺，肝陽上亢，氣血上逆，引動肝風；

過勞人：近來45至55歲中風的人增多，多為過勞所致，勞累過度，精氣耗竭，腦絡空虛而引發中風；

年輕人：多見於15至35歲，多為先天不足，腎氣虛衰，血脈破裂而致中風。

## 中風病的典型臨床表現

- 突然暈仆；
- 半身不遂(例如一側額頭皺紋變淺、單盲/視物不清、口眼歪斜、舌歪、鼻唇溝變淺、語言不利/失語、半身癱瘓/麻木)。

## 中醫藥(針灸)治療機理

1. 擴張腦血管，增加腦血流量；
2. 溶化栓子，解除阻塞；
3. 建立側枝循環，促進病灶復原；
4. 軟化血管，降低阻力；
5. 減低血液粘稠度，加快腦細胞修復；

6. 加強心肺腦功能，加速整體機能恢復。

## 中醫藥(針灸)療程內容

中醫治療中風的原則是辨証論治，然後採取分型治療(肝陽化風証、陰虛動風証、風痰阻絡証、氣虛血瘀証)，對症下藥。評估報告中的中風病患者的常規療程以針灸為主，中藥為輔，詳情如下：

**針灸**：3個月，每週2至3次，共約40次；

**中藥**：首3週，以增強療效；

**心腦運動**：患者須堅持進行患肢的主動身體功能鍛鍊，每次約10分鐘，使患肢逐漸改善及恢復活動功能，加速痊癒。

## 評估結果

61名中風病患者的療效如下：

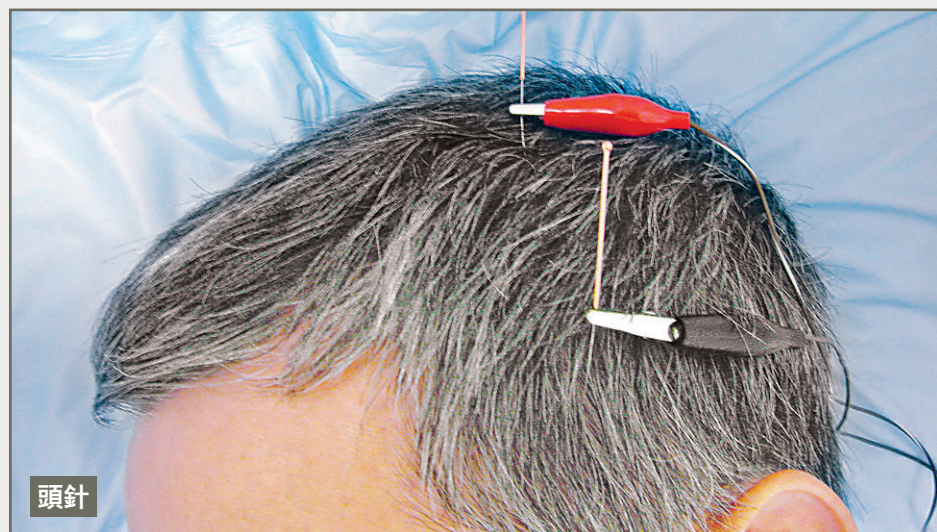
- 9名(約15%)完全恢復正常；
- 24名(約39%)後遺症症狀明顯減輕，例如完全癱瘓者，經治療後可自行站立；
- 23名(約38%)後遺症症狀稍為減輕，例如完全癱瘓者，經治療後可控制其大腿在床上左右擺動；
- 5名(約8%)無效。

## 結論

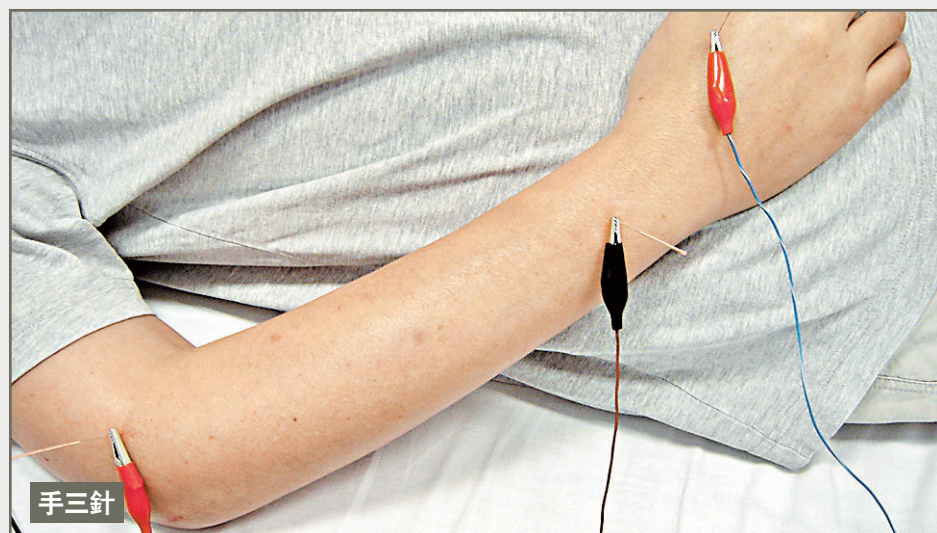
針灸及中藥治療中風病後遺症成效顯著，有效率達92%，如患者於急性期過後(第2至第4個月)即接受該療法，再堅持進行患肢的主動功能鍛鍊，療效將會非常理想，病情輕者，甚至可完全康復。

一般人士更需要培養健康的生活習慣、均衡飲食及調暢情志，以有效防止中風。

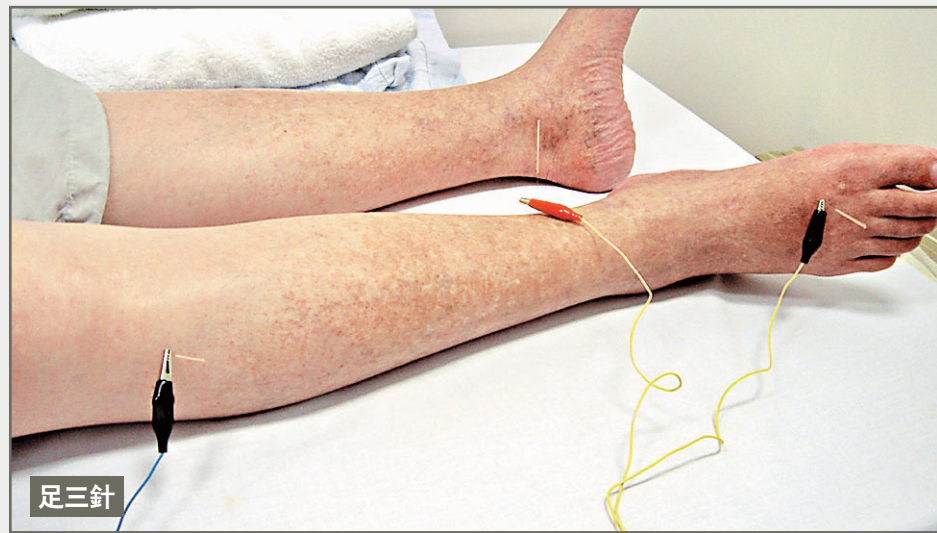
## 3種主要中醫藥(針灸)療程



頭針



手三針



足三針



常用作治療中風的中藥。