



孕婦注意身體狀況 及早發現葡萄胎

提及婦女病，大眾多聯想到子宮癌、子宮頸癌、卵巢癌等。事實上，葡萄胎亦是一種與生育相關的致命病症。若果孕婦對此症的認識不足，忽略一些懷孕期間的徵兆，可能讓此症發展成致命的癌症，對孕婦生命造成威脅。



撰文：
張雅賢醫生
香港大學醫學院
病理學系副教授

根據80年代的資料顯示，印尼每1,000名孕婦之中就有10名孕婦有葡萄胎，此數字為歐美國家的10倍之多，而本港的數字則介乎兩者之間，大約每1,000名孕婦之中就有4名孕婦有葡萄胎。

由於社會各種因素影響到本港婦女逐漸推遲生育計劃，選擇年紀較大時才懷孕。另一方面，年輕少女懷孕個案亦屢見不鮮。其實，上述兩類婦女正是患有葡萄胎的高危人士。太遲或太早懷孕的婦女，其卵子可能因衰老而不健全，或其他原因，於受精時或會發生異常的染色體組合，因而引發病變，發展成葡萄胎。所以過遲或過早生育的婦女，都屬懷有葡萄胎的高風險人士。

認識葡萄胎

葡萄胎是由胎盤的妊娠滋養性細胞引發，胎盤組織經過變化轉變成呈葡萄狀的囊腫，依附在子宮。發病期多是懷孕後2至3個月。其併發症可能在數年後才出現。其實正常的妊娠滋養性細胞是一種可以增生、能夠依附身體的細胞、可隨血管通往

身體其他部位、並有抗排斥作用。

當卵子與精子結合期間出現異常染色體組合，就有機會產生葡萄胎。細胞遺傳學表明葡萄胎只有父系染色體組(例如，完全性葡萄胎)，或者是父系染色體組佔優(例如，部分性葡萄胎)。葡萄胎基本上是死胎，一般患者會出現小產的情況，病徵包括下體不正常流血，亦有少數患者毫無徵狀或只出現輕微徵狀，因此誤以為是經期失調。許多孕婦疏忽小產後的護理，以為小產對身體沒有大礙，但若不幸是由於染色體異常組合而導致成葡萄胎的話，這些不正常的妊娠滋養性細胞有機會殘留在身體，發生胎盤絨毛細胞癌變，甚至有機會轉移至身體其他部位。這些不正常的妊娠滋養性細胞可以侵蝕身體內正常的細胞及器官。有病例顯示，這些妊娠滋養性細胞若轉移到病人的腦部，可以導致中風；若轉移到腸道消化系統，可能會出現嘔血現象，甚至會因流血不止而喪命。

葡萄胎的治療

及早發現懷有葡萄胎的婦女可以進行吸宮手術，將葡萄胎清除，有80%患者可以透過吸宮手術控制病情，但有20%患者手術後，體內仍會殘留著這些不正常的妊



醫生建議婦女懷孕期間，應按時接受檢查，以確保自己與嬰兒的健康。

娠滋養性細胞，故此，這些婦女仍未能完全排除這些細胞轉移到身體其他部位發生癌變的危險，而在癌變發生後需要接受治療。

患者須於手術後接受一段長時間的觀察，每周進行抽血及驗尿檢查人絨毛膜促性腺激素(human chorionic gonadotrophin, HCG)荷爾蒙指數，觀察期須維持一年。若患者體內的HCG荷爾蒙指數下降，即表示患者已逐漸康復，康復者可以再次懷孕。若患者HCG荷爾蒙指數居高不下，即表示體內仍殘

留有妊娠滋養性細胞，需要進一步進行全身檢查，確定其身體狀況，並接受治療。及早確診的話，可避免使用副作用較大的治療。

港大研究結果有助確診

香港大學瑪麗醫院是本港婦科腫瘤的轉介中心，該院已有數十年研究葡萄胎的經驗，診治葡萄胎在全球醫學界中居領導地位。該院於近年在葡萄胎確診方面有突破性的發展，全因為本港在進行葡萄胎的醫學研究方面較有優勢，一方面有足夠的病例可供研究，另一方面，本港的醫療及科研設備先進，有助進行研究。

有鑑葡萄胎患者的觀察期長，患者有時未能按時接受檢查，同時，觀察期間亦花費大量資源。為求更有效運用社會資源，香港大學醫學院病理學系及婦產科學系著手研究，發展新科技以協助診斷葡萄胎，並更準確預測患者復元的機會，現階段

仍在研究中。

在提高診斷準確性方面，港大醫學院研究出以螢光微衛星基因分型及染色體原位雜交方法診斷葡萄胎，節省孕婦的覆診時間。在預測復發的可能性方面，除了持續觀察HCG荷爾蒙指數外，還發展出4種方法來檢驗患者出現癌變的機會。

1) 端粒酶活性測試

正常的細胞在成熟後，其染色體的末端會縮短，繼而衰老敗壞。相反地，由於癌細胞因有反常的端粒酶活性，其染色體的末端能不斷延長，即是癌細胞不老之餘反而能自動更新，所以出現這情況的患者，癌變的機會會較高。

2) 細胞凋亡指數測試

同樣地，正常的細胞會自然凋亡，癌細胞則相反，若化驗結果顯示細胞凋亡指數低的話，表示出現癌變的機會會較高。

3) Mcl-1抗凋亡基因測試

細胞若出現抗凋亡基因

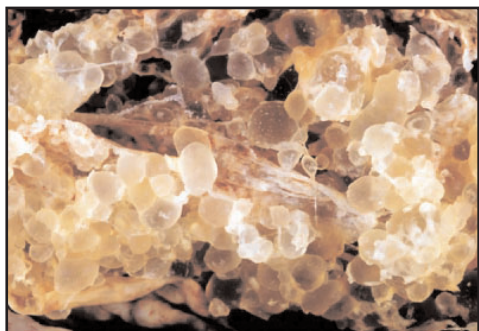
的高表達，癌變的機會亦會相對提升。cDNA基因列陣及抑制性消滅雜交研究發現葡萄胎細胞若顯示髓樣細胞淋巴瘤-1(myeloid cell lymphoma-1, Mcl-1)抗凋亡基因的高表達，患者癌變的機會則較高。

4) p16抗癌基因甲基化測試

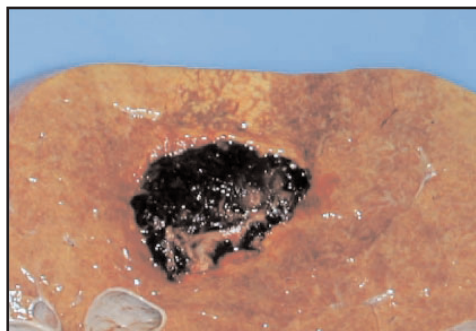
p16抗癌基因有如身體的警察，可以抵擋及阻止癌細胞滋長，但若果此基因有甲基化的現象，就會失去其抵禦能力，復發的機會亦會因而增加。

患者在通過上述測試後，證實屬癌變機會較高類別的話，就更加需要依照醫生指示覆診及接受治療。

總括而言，婦女不可忽視懷孕期間的身體變化，若發現有異常的出血情況，都應提高警覺，接受進一步檢驗，諮詢醫生意見，以排除小產以外其他嚴重病症的可能性，例如宮外孕及葡萄胎，以減少癌變及嚴重出血的機會。



葡萄胎的小泡



被侵蝕了的肝臟