



# 「能力提升指導」—— 協助被虐婦女走出困境

一般人印象中的被虐婦女總是徬徨無助、楚楚可憐的。尤其被虐孕婦，大都予人脆弱的感覺。但香港大學醫學院護理學系及婦產科學系最新的研究發現，大部分被虐婦女的適應力其實十分強，亦有能力獨自處理困境，關鍵在於過程中能否得到適當的指引和鼓勵。在是次研究中，只接受一般基本協助的孕婦患上產後抑鬱症的機會較曾接受「能力提升指導」(empowerment intervention)的孕婦高約3倍。是項研究為全球第一項及暫時唯一一項醫護界對干預婦女虐待成效的隨機對照測試研究，研究結果肯定了及早發現和干預婦女虐待個案的必要性。



撰文：  
香港大學醫學院護理學系  
助理教授羅鳳儀博士(圖左)及  
婦產科學系名譽臨床醫學  
助理教授梁永昌醫生

## 「能力提升指導」

「能力提升指導」概念在外國沿用已久，一般應用於遭受配偶以暴力對待的孕婦。在香港，由於文化背景及社會風氣有別，被虐孕婦一般受精神虐待居多，所以是次的研究人員在引入「能力提升指導」概念時也作了適當的改良和調整。

所謂精神虐待的定義不一，視乎當事人的主觀感受，一般包括被配偶在他人面前大聲喝罵、呼喝，侮辱或不瞅不睬，傷害其自信自尊。小部分當事人甚至會受到配偶恐嚇其人身或子女的安全。

研究所採用的「能力提升指導」模式主要包括兩大部分，第一部分集中聆聽當事人的經歷，並正面肯定當事人的感受，務求令當事人的情緒得以舒緩和釋放，肯定自我價值及提升她們的自尊。輔導員一般不會對事情的經過下判斷，而會著重鼓勵當事人面對自己的情緒。

第二部分則由輔導員就當事人的個案進行評估，研究構成當事人恐懼或困擾的因素，以及個案會否演變成暴力事件等，然後對症下藥。輔導員會向當事人有系統地灌輸安全意識，讓當事人認識自我保護的技巧及求助的

門路，甚至在必要時作出離家的準備。

## 令人鼓舞的研究結果

研究人員在2002年5月至

其中55位孕婦接受了一次歷時30分鐘的「能力提升指導」，與富經驗的護理輔導員進行單對單面談；另外55位則只接受一般的協助，即獲派發求助資訊卡而沒有接受進一步輔導。求助資訊卡羅列了多種資料：婦女庇護中心熱線、法律援助資料、及其他非官方團體提供的有關服務。

研究人員又在這些婦女生產後6周進行電話跟進訪問，以

升指導」的婦女自覺被配偶精神虐待的次數平均減少約80%，反觀只接受一般協助的婦女自覺被配偶精神虐待的次數平均只有減半，表示「能力提升指導」能令婦女有效地處理精神上所受的壓力。

此外，「能力提升指導」亦能使婦女成功避免一些肉體上的傷害。接受「能力提升指導」的研究對象受到配偶輕度暴力對待的次數平均減少超過9成；只接受一般協助的研究對象則只減少近29%。這裡，輕度暴力泛指掌摑、推撞及擲東西等行為。

研究結果同時顯示只接受一般協助的婦女患上產後抑鬱症的機會較接受「能力提升指導」的婦女高約3倍。

因此，只要引導得宜，不但被虐婦女本身可免受情緒困擾，甚至一些輕度的肉體創傷亦能得以避免。事實上，世界衛生組織(World Health Organization)就有關暴力及健康發表的報告(World Report on Violence

and Health)亦指出，對被虐婦女提供的協助必須著重從受害人本身的感受出發，因為她們才是為自己日後生活作決定的最佳人選。

值得一提的是，在「能力提升指導」過程中，研究並沒有牽涉配偶的參與，這是為了保護接受指導的孕婦，避免指導工作成為日後配偶傷害孕婦的藉口。

## 社區層面的應用

吸收了上述研究的成功經驗，研究人員除繼續透過醫院找尋服務對象外，亦由2005年2月起為居於其中一所婦女庇護中心的被虐婦女提供指導。由於這些個案普遍比醫院的孕婦所遭受的虐待嚴重，而且個案的背景多更複雜，研究人員會加強指導的頻率和深度，約在1至2個星期裡進行4次共8小時的指導工作。

指導過程更會加入各種專業人士的參與，例如社工和兒童發展心理學家會就當事人的情緒和家庭關係提出建議；律師會介紹法律常識及在訴訟過程提出協助；中醫師則指導如何透過食療在被虐後調理健康。

為了充分應用「能力提升指導」概念，港大的研究人員將會於今年內透過多間醫院對懷孕36周的婦女進行問卷及電話跟進訪問，從而找出更多需要幫助的對象。此外，研究人員亦會透過社區中心及其屬下的社工，找出有被虐危機的婦女，及早介入提供輔導和協助。計劃會首先以葵涌、荃灣及青衣作試點推行，希望日後可擴展至全港各區。



多種單張及食譜協助受虐婦女提升自我保護能力，舒緩恐懼情緒及調理身體。

2003年10月對110位懷孕12周或以後、曾受配偶虐待的孕婦進行研究，第一次訪問發現其中1/3曾受暴力及精神虐待，而其餘的2/3亦受到精神虐待。

比較其在接受訪問及輔導前後的身心健康及被虐情況，兩次訪問均以兩份特定的問卷對研究對象的情況作出評估。

結果顯示，接受「能力提