

中西藥不宜同時服用

瞭解藥物成份慎防誤服

現今都市人愈來愈講究健康，標榜用料天然、含草本成份的健康補充食品大行其道，市民普遍都接受這些產品，認為中藥性質溫和，能增強身體抵抗力，有些人更抱著有病醫病，無病補身的想法，長時間服用。不僅是東方人有這種想法，就連西方人亦都抱有同樣心態，根據美國於2000年的一項調查顯示，在服用西藥的成年人中，就有18%同時服用草本藥物或高劑量的維他命。



撰文：梁栢行博士
香港大學醫學院
藥理學系
助理教授(研究)

誤服藥物情況

服用中藥的情況如此普及，誤服中藥的情況亦屢見不鮮。衛生署的「公眾健康及流行病學期刊」指出，在2000年1月至2004年6月期間，該署共接獲40宗誤服中藥個案，其中12宗懷疑與市民未經醫師處方而亂服中藥有關，近8成人需送院治理。而據醫院管理局去年9月中旬公布的資料，自「中藥相關不良事故通報及警示系統」成立以來，平均兩日便接獲一宗報告，可見市民對草本藥物使用的認識不足。

服用中藥的注意事項

基本上中藥分為中藥材及中成藥兩種，中藥材包括

植物藥、動物藥或礦物藥，成份複雜，難於管制。即使是同一種藥材，不同品種、藥用部位、產地、採集時間、炮製、配方、劑量、煎藥方法及用藥方法，都會使其化學成份及療效有所不同。而中成藥內含多種不同的藥材，其成份就更難統一。部分於市面發售的中成藥，其說明書沒有列明藥物的毒性及副作用，缺乏有關的禁忌及警示性的內容。而在坊間流傳的秘方未經臨床測試，成效存疑，加上假冒偽劣的產品難於辨別，市民不合理用藥，長期及大劑量用藥，以及對不適反應缺乏警惕，都使服用中藥變得不安全。

香港大學醫學院藥理學系一直積極參與有關中藥的研究，主要針對療效、活性成份及藥理機制三方面。研究結果對於中藥安全性的發展相當重要。該系更聯同港大理學院化學系，於2003年

6月成立了藥物標準實驗室 (Drug Standardization Laboratory)，測試中藥的重金屬含量及農藥成份有否超出標準，這些數據有助衛生署對中草藥的審核及管制。

中西藥如何互相影響？

除了中藥本身的安全性，服用方法亦相當重要。同時服用中西藥，有可能因為藥性互相影響，而產生不良後果。兩者藥性相反的話，則有機會互相抵銷療效。有些中藥的成份會影響西藥的吸收，或影響西藥在身體內的分解，例如石膏及珍珠內含金屬離子，會與抗生素四環素 (tetracycline) 結合，使後者不能被吸收。

減肥茶可能含有番瀉葉、瀉鼠李等成份的中藥，加速腸道蠕動，減少藥物留在腸內的時間，亦間接減少了藥物的吸收。此外，補酒含有乙醇 (即酒精)，會加快部分西藥如抗癲癇藥苯巴



都市人同時服用中西藥十分普遍，然而兩者有可能因為藥性互相影響，產生不良後果。



藥物標準實驗室的研究人員正在提取及分離中藥內的物質。



研究人員在分析中藥的重金屬及農藥含量。

市民應提高警覺 多諮詢醫生意見

中藥種類繁多，以下重點介紹數種市民較熟悉的中藥在服用時需注意的地方，作為參考。

麻黃 含有麻黃素 (ephedrine)，能提高血壓及刺激心臟跳動，可能使冠狀動脈收縮，令心絞痛加劇，嚴重的話可致命。麻黃不應與降血壓藥或心絞痛藥同時服用，否則會降低這兩種藥物的療效。亦不應同時服用含有單胺氧化抑制劑 (monoamine oxidase inhibitor, MAOI) 的抗抑鬱藥及麻黃，因它會減少麻黃在體內的分解，令血壓升高及心跳加速。據美國傳媒報道，美國至今超過150個死亡個案與麻黃食品增補劑有關，美國衛生部門已呼籲消費者停止服用含麻黃成份的藥物，並宣布禁售此等藥物，本港衛生署亦有提醒市民避免長期服用麻黃，尤其正服用含有MAOI的抗抑鬱藥的病人。

人參 糖尿病病人不宜服食人參，因人參能影響身體血糖量，不應與糖尿病藥同服。此外，人參有抑制血小板止血的功能，故不應與抗凝血藥、阿司匹靈 (aspirin) 或非類固醇消炎藥 (non-steroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs) 同服，否則會增加出血的危險。

銀杏 同樣有抑制血小板止血的功能，故亦不應與抗凝血藥、阿司匹靈，或非類固醇消炎藥同服。此外，銀杏含有極少量的神經毒素，會減低抗癲癇藥的藥效，大量服用會增加癲癇症發病機會。

甘草 許多中藥配方都含有甘草，甘草會導致體內的礦物質皮質激素 (mineralocorticoids) 升高，增加鉀的流失，令心臟病藥地高辛 (digoxin) 的藥效過大，可能導致心律失常。甘草亦不應與利尿藥同服，否則會導致低血鉀症。

涼茶 雖然廿四味有基本的配方，但坊間不同的涼茶舖出售的廿四味配方各有不同，有些甚至有廿八味出售，由於成份不明，故此亦不宜與西藥同服。



甘草

比妥 (phenobarbitone)、抗凝血藥華法林 (warfarin) 在體內的分解，減低它們的藥效，可見不明藥性而胡亂服藥的不良後果。

精明選購 正確服用

事實上，市民應盡可能避免同時服用中藥及西藥，若真的希望同時服用，中藥須由註冊中醫處方。市民自行購買中成藥時，應選擇一些信譽良好的供應商，注意

有關生產商是否可靠，用理智去分析有關藥物的宣傳，有否誇大療效、隱瞞毒性或誤導成份。提高正確服用藥物的認知，不要過量服用。同時服用中藥及西藥時，盡可能將服用中藥及西藥的時間分隔至少48小時，使殘留在身體的中藥或西藥有足夠時間排出體外。遇有任何疑問，都應先諮詢中西醫或藥劑師的意見，以免誤服藥物。