你能分別出首行7個表情，代表甚麼情緒嗎？(答案見本頁底)

鑑貌辨色除了是人與人之間相處的重要學問，亦是精神病研究過程中不可缺少的環節。透過了解精神病者對外界不同情緒的反應，專家可以對其病情及病因作出評估。醫學界一直沿用美國一套被公認為可以全球通用的面部表情標準，以進行對精神病者的測試，但香港大學醫學院精神醫學系進行的研究顯示，基於世界各地文化的差異，這套標準未必能幫助跨民族的分析。有見及此，該系最近嘗試利用電腦科技，改良現有的標準，希望研究出一套能套用於跨民族的測試標準。

撰文：鄧兆華教授
香港大學醫學院
精神醫學系系主任
暨講座教授

統一測試突顯文化差異

醫學界目前普遍採用的面部表情測試標準，是美國1988年的研究成果。

當時美國的學者邀請了世界各國包括美、日、韓等地的學生，做出憤怒、鄙視、厭惡、驚慌、開心、憂愁及驚奇7個常見的表情，並拍成照片，及後對不同種族的人進行了測試，把其中多數人能識辨、一致性較高的照片篩選及組合成一套東、西方人士和男女分別各半的幻燈片，以應用於全球大部分有關精神病的研究。

香港大學醫學院精神醫學系於2004年初利用這套標準對214位香港人進行了測試，要求他們嘗試辨別這7種不同的表情，然後把得出的結果與北京、日本及美國的結果作比較。

然而研究發現，來自不同地方的受訪者除了能一致解讀開心的表情外，對於其他的表情如鄙視、憤怒或憂愁都不大敏感，如把憂愁誤以為蔑視或討厭、把驚慌理解為驚訝等。

這些誤解，與地方文化差異有重大關係。

例如中國人對於鄙視的表情顯得特別敏感，這可能是由於中國人重視上尊下卑，長幼有序，十分介意別人是否尊重自己有關。

而日本人對憤怒、鄙視、厭惡及驚慌等情緒敏感度較低，這可能是由於相對其他民族，日本人自小被訓練成笑面迎人，較少看見別人流露這些負面情緒。而在美國，八成半人能辨別出憤怒的表情，這可能是因為西方人比較習慣喜怒形於色。

值得留意的是，香港人對各種表情的認知能力，介乎西方人和其他亞洲人之間，這正好證明香港處於華洋雜處之地，深受東西方文化的影響。

利用科技 加強測試準繩度

雖然上述發現十分有趣，但對於利用劃一的情緒認知標準去作進一步的精神病研究卻是一種障礙。

因此，港大醫學院精神醫學系於2004年9月起，積極研究如何改良現有的一套標準。

鑑於不少受測試者表示只憑一張硬照辨別人的情緒並不容易，而現實生活中情緒的演變亦是漸進的，所以該系現正嘗試利用電腦科技製造出在不同情緒下的面部表情變化，令受測試者能接收情緒由醞釀至發送的整個轉變過程，增加辨認的準繩度，從而減低文化差異所引致測試結果的偏差。這項研究預料將於2005年中完成。

假如研究成效理想，該系將會進一步運用改良後的標準，測試病人在別人情緒演變的哪一個階段出現病徵，以便及早診斷出精神病，並替患者進行治療。

在研究發展更準確的面部表情標準的同時，該系亦利用舊有標準開展了另一項有關精神病人腦部變化的研究。

研究人員利用腦部素描觀察精神病人在閱讀別人表情時的腦部反應，找出他們異於一般人的腦部組織或活動，希望歸納出各種精神病人腦部活動的特性。

研究於2004年9月開始，預料於兩年內完成。

答案：左起：憂愁、驚慌、憤怒、厭惡、驚奇、鄙視、開心。