



紅斑狼瘡

可破壞腎組織

若你持續出現高燒、脫髮、關節腫痛等徵狀，切勿掉以輕心，誤以為是一般骨骼生長問題或身體不適，冷不防「紅斑狼瘡」已侵襲身體。在延誤醫治下，紅斑狼瘡嚴重患者會出現急性腎衰竭，更可能在短短數個月內死亡。醫學界為醫治這免疫系統疾病及減少治療的副作用，正利用一種全新免疫抑制藥物作出治療。



撰文：
陳德茂教授
香港大學醫學院
內科學系

紅斑狼瘡屬 自體免疫系統疾病

據統計，本港現約有6,000人曾患上紅斑狼瘡，部分已達完全康復階段，而每年約有超過200宗新症。

紅斑狼瘡屬於一種自體免疫系統疾病，沒有傳染性，主要起因是病者身體產生過量不正常的抗體。抗體

原本的功能是抵抗細菌和病毒，但不正常抗體卻破壞患者體內正常細胞及器官，令身體受到損害。

紅斑狼瘡主要針對年輕的女性，超過60%患者為15歲至30歲，當中女性的病發率約為男性的8倍。主要是因為女性荷爾蒙直接影響免疫細胞，使紅斑狼瘡病情漸趨惡化，除20多歲女性較多染病外，小童也可能患上紅斑狼瘡。

女性荷爾蒙誘發紅斑狼瘡
紅斑狼瘡病發原因很

多，簡單可分為先天遺傳及後天影響兩大類。有部分病者的母親曾患上紅斑狼瘡，而其子女的免疫系統，亦有可能出現不正常的機會。

而後天影響則包括身體受感染、女性荷爾蒙變化、太陽紫外光及藥物等。

當中近20%女性患者，在懷孕或服食女性荷爾蒙補充劑時，由於體內荷爾蒙出現變化，引致紅斑狼瘡活躍。另若病者本身潛伏患上紅斑狼瘡危機時，會對紫外光特別敏感，他們在暴曬後，皮膚會出現紅斑或紅點，此時紅斑狼瘡一觸即發。

另小部分病者在服用抗高血壓藥物(hydralazine)或治療心律不整的藥物後，亦可能引起紅斑狼瘡病發。

皮膚及關節出現發炎現象
病者患上紅斑狼瘡後，身體的器官及組織因受到不

紅斑狼瘡患者的病徵



紅斑狼瘡病者有大量脫髮的情況。



患上紅斑狼瘡的病者，皮膚會出現各類皮疹，甚至呈現典型蝴蝶狀的紅斑。

紅斑狼瘡名字的由來

狼瘡(Lupus)一字之來源，可追溯至19世紀，因為有些病患者面頰泛起像被狼咬過的傷痕的紅疹，因而使用拉丁文代表狼的字眼。後來有一位皮膚科醫生觀察到患者的鼻樑和兩頰有鮮明的紅斑，所以再加上Erythematosus(即紅斑)一字。接著，醫學界進一步發現這疾病不僅影響皮膚，全身各個器官、各個組織都可能受到損害，於是再冠上Systemic表示系統性一字在前，從此此病便正式命名為系統性紅斑狼瘡(Systemic Lupus Erythematosus)，簡稱SLE。

主要徵狀

1. 一般徵狀：如胃口不佳、疲倦、輕微發燒、肌肉痠痛、消瘦等。
2. 皮膚：可能有不同的皮膚疹出現，如兩頰蝴蝶斑、圓盤狀紅斑狼瘡、光敏感等，特別在暴曬過後，紅疹會更加明顯。
3. 頭髮：病情嚴重時，部分病者的有大量脫髮的現象，至病情受到控制後數月內才再次長出頭髮。
4. 心臟、肺臟：心包膜或肺膜發炎、積水等。
5. 腎臟：出現蛋白尿，病情嚴重時可引發全身水腫，高血壓，甚至腎衰竭。
6. 腦中樞神經：癲癇、頭痛、神經麻痺或精神異常等。

主要治療紅斑狼瘡的藥物

1. 非類固醇抗炎藥物：對輕微痛楚如關節炎、肌肉痛、頭痛等有效。
2. 抗瘧疾藥物：對關節炎、皮膚炎、和紅疹特別有效。
3. 類固醇配合抑制免疫力藥物一併使用：可針對腎臟或嚴重器官受損的病者。



霉酚酸嗎啉乙酯。

正常抗體的攻擊而受損，常見的病徵包括水腫、發燒等，另病者皮膚會出現各類皮疹，分布面部、耳後、頭皮，甚至擴散至全身，如面頰的紅斑是呈現典型蝴蝶狀，痊愈後亦可能留下疤痕。有些病者會出現嚴重脫髮，這也是紅斑狼瘡的病徵之一。

關節腫痛及發炎是紅斑狼瘡常見的病徵，這包括手指及手腕的關節等，病者會感到疼痛，特別是清晨醒來，關節變得特別僵硬，痛楚因而增加，但甚少出現變形情況。

小部分病人可能會產生中樞神經系統狼瘡病，出現如中風及精神異常等徵狀。

腎衰竭是常見併發症

腎衰竭是紅斑狼瘡最常見的併發症之一，超過60%病者會出現腎炎，甚至腎衰竭情況。其實，腎臟結構十分精密，主要功能為排尿，使血內各種雜質、廢物排出體外，故若腎臟受到損害可足以致命。因此病者需特別

留意小便有否蛋白、腳腫、血壓高及貧血等情況。

目前，治療紅斑狼瘡的藥物雖然十分有效，但亦有副作用，故醫生會按個別病人情況作出適當調較。若病者只出現關節及皮膚發炎，身體器官並未受影響，醫生則會利用非類固醇的抗炎藥物或抗瘧疾藥物作出治療。前者的副作用是容易刺激胃部，後者若過量服食，藥物可沉積在視網膜，影響視覺。

紅斑狼瘡或會復發

若腎或中樞神經等身體重要器官也受破壞，醫生會利用類固醇配合抑制免疫力的藥物作出治療。由於服食類固醇的份量過多及時間太久，病人會出現高血糖、白內障、肥腫及骨枯等問題，故不可長期服食高劑量的類固醇。

而舊式的抑制免疫力藥物環磷醯胺亦具有不少副作用，如脫髮、白血球偏低等，特別是該藥物會導致細胞分裂，以致病者卵巢或單

丸受到破壞，出現提早收經或不育等情況。

醫學界一直積極研製療效較佳及副作用較少的抑制免疫力藥物。其中，由香港大學醫學院率先採用的霉酚酸酯療法，其療效已得到國際肯定。

其副作用亦只有令病者胃部不適，惟現時大部分病者需自行購買有關藥物，而其價錢亦較舊式藥物一環磷醯胺昂貴。

曾患紅斑狼瘡的病者，康復後也不可掉以輕心，女性亦應盡量於康復後9個月才懷孕。有近30%的病者在康復後5至6年會出現復發。病人不應在未與醫生商量的情況下擅自減藥或停藥，這是由於每次復發都可能引致腎臟受損，因此所有紅斑狼瘡康復者需定期接受檢查。

紅斑狼瘡雖然是一種嚴重且複雜的系統性疾病，但基於過去數十年的臨床研究及經驗，治療方法及其療效已有很大進步，尤其於預防腎衰竭方面，療效更加顯著。