



# 慢性病之最痛

# 類風濕性關節炎

類風濕性關節炎比一般關節炎更具侵犯性，因為它會造成全身關節疼痛和發炎，甚至全身關節永久性損傷。雖然目前醫學上未能完全根治類風濕性關節炎，但多個研究方向正努力針對減輕患者痛楚及抑制病情惡化，並已取得初步成績。



撰文：  
劉澤星教授  
香港大學醫學院  
內科學系教授

展開了一場無止境的戰爭。

新消炎藥有助減低副作用

最常見的非類固醇消炎藥(NSAIDs)雖然能幫助止痛，但對腸胃構成極大的副作用。二至四成患者長期服用後會引起腸胃不適，2%至4%更會有腸胃潰瘍的情況出現，甚至引發併發症。這是因為非類固醇消炎藥主要透過抑制COX-2(導致發炎的酵素)止痛，但同時亦把COX-1(能產生前列腺素幫助保護腸胃的功能的酵素)廢除。但近日出現的新消炎藥環氧化酶一特異性抑制劑(COX-2 SPECIFIC-INHIBITORS)則只會把COX-2抑制，而不會損害COX-1保護腸胃的功能，因此大大減低了副作用。

## 慢性病之最痛

類風濕性關節炎是一種自體免疫疾病，病人的免疫系統特別活躍，所產生抗體或化學物質不但會對抗病毒或細菌，更會釋放出一些酵素，破壞關節軟骨和鄰近的組織，造成關節炎，使得軟骨變形或關節僵硬，更會造成關節以外的變化，例如肺炎和纖維化的現象等。

而類風濕性關節炎所引起的痛楚更可說是各種慢性病人中最厲害的。

香港每千人有3至4人患上

在香港，平均每1,000人便有3至4人患上類風濕性關節炎，男女比例約為1比3。

類風濕性關節炎病人多為35歲或以上女性，一般在手、腕、膝及手肘位置發病，初期病徵為關節疼痛及疲勞，隨著病情惡化關節會腫脹、發炎和僵硬。

著名女作家杏林子(劉俠)，在12歲時就罹患了類風濕性關節炎，自此就與病魔

## 生物製劑可抑制腫瘤壞死因子

隨著對類風濕性關節炎的發病機理以及免疫學的認識增加，我們發現導致發炎的主因是體內甲型腫瘤壞死因子(TNF-alpha)過多。而單株抗體(Monoclonal antibodies)的發展便成為了近年治療的重要突破。單株抗體針對減少患者體內腫瘤



香港每1,000人有3至4人患上類風濕性關節炎，35歲以上女性患病機會較大，而男女比例約為1比3。

壞死因子的水平，以及抑制其與滑液組織內的目標細胞結合，成為「腫瘤壞死因子抑制劑」。

本港去年底引入這種生物製劑，針對抑制TNF-alpha，減輕及阻止病情惡化。有關療法98年首次在美國出現，之前曾進行臨床實

驗逾10年，過去5年全球超過40萬病人接受此治療。

結果顯示，生物治療對病情較嚴重的患者效果尤為顯著，一些對傳統藥物沒有反應的病人也能透過生物治療改善病情，而初期的患者更可減低病情惡化的速度，甚至停止關節受侵蝕的現象。不過這些單株抗體藥物雖然能抑制患者的免疫系統，但也能引致嚴重副作用，如令患者容易被病毒或細菌感染，特別是肺結核病，心臟衰竭者亦忌用。而且生物治療相對於化學治療所費不菲，患者平均需付上每月7,000至10,000元才能有效控制病情。

## 經驗傳承 舊藥新用

所謂防患未然，除了止痛和針對抑制壞死因子外，及早控制病情，避免關節變壞都是治療類風濕性關節炎的正確方向。隨著用藥經驗的累積，醫學界在舊藥新用

及不同藥物混合治療方面都不斷有新嘗試，而且在病情不同階段用藥的份量和時間也有更明確的掌握。

盛產於中國南部的傳統中藥雷公藤，一直被用於治療類風濕性關節炎，但它的毒性亦同時產生出脫髮，肚瀉，抑制骨髓功能與不育等副作用。近日醫學界對由雷公藤提煉出來的Triptolide進行構造解剖，以便評估它如何製造出各種生化及細胞毒性的效果。研究發現，Triptolide能壓抑導致類風濕性關節炎的過度活躍免疫細胞，及阻止在血液中循環的一種有傷害性的淋巴細胞—T-細胞的生長與繁殖。Triptolide的功能不在於直接殺死有傷害性的細胞，反而能誘使該些細胞自然凋亡，即一種按天然程式方法的細胞衰亡。香港大學研究隊伍已測試了超過60種以Triptolide為基本的不同化合物。

## 患者應注意 病向淺中醫

除了藥物治療外，我們還可透過休息、骨科手術、物理治療、職業治療和控制病情，遏止類風濕性關節炎惡化，減低生活所受影響。

其實治療類風濕性關節炎的困難，不單因為醫學的規限，同時亦因為此病的診斷困難及患者誤解病情所致。

研究顯示，類風濕性關節炎患者血液中不含類風濕因子的佔三至四成，因此即使驗血報告沒有這種因子，不代表沒有患上此病。若有類風濕性關節炎的病徵，應儘快找專科醫生治理。

根據經驗，許多患者誤把筋骨繃緊和發炎當作扭傷或骨骼疾病治理，耽誤一段時間後，才找專科醫生治理。可惜他們因病發已久，關節長期發炎，以致關節膜和軟骨均受損壞，雖能控制病情，但已變形的關節卻無法復原。

## 類風濕性關節炎

類風濕性關節炎病人一般在手、腕、膝等位置發病，關節會腫脹、發炎和僵硬。這是由於患者的免疫系統特別活躍，所產生抗體或化學物質除對抗病毒或細菌外，更會釋放出一些酵素，破壞關節軟骨和鄰近的組織，造成關節炎，使軟骨變形或關節僵硬，更可能造成肺炎和纖維化的現象等。

