

# 冬天流行傳染病 三大病毒

## 個案研究

浩浩今年四歲，現時就讀幼稚園低班。浩浩一向喜歡玩耍，但與其他小朋友常犯的毛病一樣，進食前或如廁後都忘記洗手。一天晚上，他的身體開始不適，並出現發燒、嘔吐、肚瀉及脫水的現象。浩浩的媽媽十分擔心，於是馬上帶他到附近醫院的急症室求醫，證實他受到輪狀病毒感染。



撰文：  
香港大學醫學院  
微生物學系助理教授  
黃世賢醫生

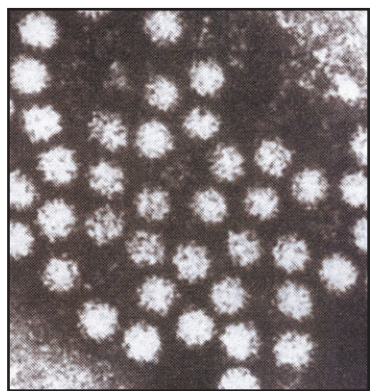
感染控制指引去防止病毒在醫院擴散。現在醫學界已進行研究預防輪狀病毒的疫苗。

## 諾沃克類病毒

### 多存於污水

諾沃克類病毒以往統稱為小圓結構病毒，是一組屬於微小病毒的病原體。其直徑為27nm至32nm，形狀呈圓形。諾沃克病毒是一種常見的引致腸道傳染病致病原。諾沃克病毒的潛伏期為一至兩天，受感染者一般病情較輕微。病人會有噁心、嘔吐、肚瀉、腹部痙攣、腹痛、輕微發燒等的身體不適。而病情嚴重者，可能有頭痛、肌肉痛、身體乏力及食欲減退。個別病人即使其臨床病徵已消失，但仍會繼續由腸道排出病毒數星期。

諾沃克病毒主要是以糞、口途徑傳播，透過受糞便污染的食物及水散播病毒。由於諾沃克病毒多存活於污水中，所以進食貝殼類的海產或受污染水源灌溉的蔬菜都有可能被感染諾沃克病毒。而其他傳播方法包括接觸患者的嘔吐物或糞便，與及接觸受污染的物品或與患者有親密接觸。由於病毒亦存在於病人嘔吐物之中，故此該病也可以透過飛沫傳播。



諾沃克病毒。

### 補充水份有助康復

目前世界上並沒有特效抗病毒藥物治療諾沃克病毒，故一般治療集中於支持療法，主要是透過補充足夠的水份和電解質。因諾沃克病毒而致死的個案極為罕見。

由於此病毒沒有克制治療的方法，因此預防措施是十分重要。市民應維持良好個人、食物及環境衛生。應盡量光顧持牌及



小童在活動期間，經常會有身體接觸，容易互相傳染病毒。

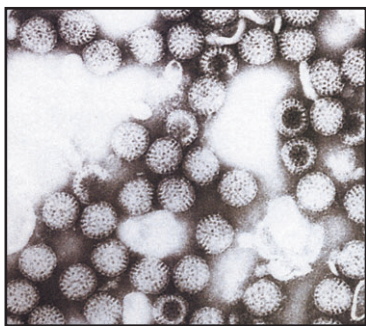
## 輪狀病毒

### 冬季最活躍

輪狀病毒是一種引致兒童嚴重腸胃炎的病毒。由於這病毒在顯微鏡下的形狀似車輪，故稱之為輪狀病毒。冬季是輪狀病毒傳染的高峰期，大部分小孩在五歲前都會感染過輪狀病毒，其中大約有20%至60%的兒童肚瀉住院個案是由輪狀病毒引起的。

受輪狀病毒感染而引致腸胃炎的患者，特別是年齡介乎六個月至兩歲的小童，若其發病情況嚴重便需入院治療。成年人亦有可能受輪狀病毒感染，但是其徵狀多數不太明顯。輪狀病毒多數透過排泄物或飛沫傳播，原因是病人排出的糞便中會帶有大量病毒，而病毒又可在環境中生存一段時間。

受輪狀病毒感染的病人會出現不同程度的反應，由無臨床徵狀的感染，到輕微腹瀉，或者是嚴重肚瀉，甚至是致命的脫水現象等。患輪狀病毒腸胃炎的病人會出現發燒、嘔吐、肚瀉及脫水等徵狀，而嚴重肚瀉和脫水更可導致死亡。對於免疫力不足的兒童，輪狀病毒可能會引致長期和慢性感染或嚴重疾病。



在顯微鏡下的輪狀病毒。

### 診斷驗糞便 預防勤洗手

要診斷這種病毒，我們要檢驗在病患者糞便中的抗原或用電子顯微鏡查察病人糞便中的病毒。要治療這種病，最主要的方法是給予病人足夠的水份和補充電解質。要預防輪狀病毒，一般市民要勤加洗手及有效地消毒受污染的物品。醫護人員亦應緊守

衛生環境良好的食肆。在進食海產類食物時，應徹底煮熟。在如廁後、進食前、處理食物前或處理嘔吐物或糞便後應用規液徹底洗淨雙手。處理食物或護理人員如有嘔吐或腹瀉現象，切勿上班，應盡快求診。

## 手足口病

### 潛伏期3至7天

手足口病是由過濾性病毒引起，其致病病毒有柯薩奇病毒及EV71型腸病毒。這種病症多出現於夏天及初秋時期。潛伏期約有三至七天，受感染患者多是五歲以下小童。

手足口病在發病初期會出現類似感冒的病徵，如發燒持續數天，手掌、腳掌或臀部會出現無痛的皮疹或水泡。口腔內及舌頭有疼痛潰瘍，使患者吞嚥有困難，令病患者食慾不振、煩躁不安。這些徵狀會在一個星期內消失，病人亦隨之痊癒。引致手足口病的腸病毒有可能會引致嚴重

的病毒性腦膜炎或心臟併發症，但情況並不常見。

手足口病主要是透過患者的排泄物或受病人的糞便污染的食物而傳播。此病毒亦能夠經由病患者由咳嗽或打噴嚏的飛沫傳染他人。另外，它亦可經由身體直接接觸或間接接觸受污染物件而傳播。病人在患病首周最易將病毒傳染給其他人，而患者的糞便在康復後數周內仍有可能帶有病毒。

### 未有有效治療藥物

在一般情況下，手足口病的病徵，如發燒、紅疹、水泡及潰瘍會在一星期內消退並康復。現時世界並未有有效治療手足口病的藥物，醫生多採用症狀療法，減輕病人發燒及潰瘍的痛楚。

現時還未有預防手足口病的疫苗可接種。因此，要預防手足口病，市民必須注重個人衛生。在進餐前、如廁後、處理鼻喉排出的分泌物、糞便或污染的物品後應以正確方法徹底洗淨雙手。



徹底洗淨雙手有助防止感染手足口等傳染病。

保持室內空氣流通，在打噴嚏或咳嗽時要掩住口鼻，並妥善處理排出的分泌物。病患者應盡量留在家中，直至所有徵狀消退及水泡結痂後才回校上課。幼兒園的玩具或其他物品亦應時常清洗，盡量不要讓小孩子共用毛巾。