



本欄由香港大學李嘉誠醫學院
獨家為本報撰寫，逢周四刊登。

選擇 美容 手術

應了解相關成效及風險

不少人為追求更完美的外形，因而醫學美容的需求有增無減。(資料圖片)



醫療技術不斷進步，人的壽命也愈來愈長，為了減低歲月在臉上留下的痕迹，不少人都會借助人工方法，務求令自己看起來比較年輕。港人近年對醫學美容的需求有增無減，在接受美容手術前，應多了解其成效及風險，否則可能弄巧反拙，達不到預期效果之餘，更令外觀受損。

多了解 多認識

接受整形手術，目的是改善外表，讓自己更好看，相信沒有人希望手術會留下疤痕，而現今的整形手術也是朝着減少創傷的方向發展，以求在留下最小疤痕的情況下達到美美容顏的效果。理想的整形方法，應該是安全、可靠、創傷小及有科學根據的。

很多人都期望透過美容手術，可以安全、快速地改善外觀，但其實各種美容手術的療效和風險都不同，手術效果也因人而異。以下介紹幾種常用的美容手術。

激光美容知多少

翻開報紙雜誌，經常看到大量激光或彩光美容廣告，究竟這些是甚麼美容方法？

激光(laser)是固定頻率的光束，不同的激光可針對不同的皮膚問題：它可被水吸收並釋出能量，做到磨皮的效果；激光能被不同的物質如黑色素、血紅素等吸收，從而美白皮膚、去除色斑、清除皮膚上的微絲血

管、去除紋身等；它還能刺激皮膚裏的膠原蛋白生長，有助消除皺紋。

激光的能量極高，能顯著地改善各種皮膚問題，所需的治療次數自然較少。然而，其治療效果會因不同的皮膚問題和狀態而有分別。舉例說，以激光清除紋身通常需要多次治療，而且未必能將紋身完全清除。深藍色及黑色的紋身是最容易清除的，但其他顏色的紋身就比較難處理，其中含鐵的紅色顏料在吸收了激光後若轉變成黑色，便難以徹底清除。

激光美容的副作用

激光美容雖然效果顯著，但其對皮膚所造成的創傷也相對較大，皮膚在接受治療後需要一段時間才能回復正常狀態。若使用不當，激光有可能造成皮膚損傷，甚至留下疤痕。

激光美容的風險不高，但也有一些副作用，較常見的是手術後皮膚出現色素沉澱，

此現象在亞洲人中較普遍，約二至三成的人會有此副作用，色斑可以在完成治療的數天，甚至數周後才顯現。面部的蝴蝶斑是最難處理的，在患處塗抹有漂白作用的藥膏或能加快色斑淡化，但並非對所有病人都有效。而患有內科疾病、正服食抗排斥藥或類固醇的病人皮膚較易出現併發症，故他們並不適宜進行激光美容。激光手術去斑的另一副作用是皮膚變得過白，與周圍的皮膚相比，患處的膚色會白了一塊。

彩光(intense pulsed light)是由不同顏色光譜組成的光束，同樣能用於改善各種皮膚問題。彩光的能量較激光低，其優點是對皮膚的創傷性較低，但缺點是療效較弱，病人需接受多次治療才能達到預期效果。

術後護理的重要性

很多人以為激光或彩光可以永久解決皮膚問題，其實不然。即使治療後皮膚問題得以改善，日後還是有機會再出現，若疏忽保養皮膚，問題就更快重臨。

色斑其實是皮膚衰老的結果，而紫外線照射是導致皮膚衰老的重要原因之一，故成功以激光或彩光去除色斑後，必須做好防曬措施，否則不久後皮膚又會有色素沉澱而形成色斑。

注射透明質酸改善輪廓

注射透明質酸(又名玻尿酸)(hyaluronic acid)亦是近年大熱的美容手術之一。透明質酸是一種人造物質，將之注射在皮下可以填平皺紋，常用於填平鼻和嘴旁的虎紋，以及眼下的淚紋。透明質酸還可用於隆鼻、豐唇、隆胸等。

注射透明質酸基本上是很安全的，但也

有可能引致注射部位發炎，然而這類併發症發生的機會很微。另外，曾有個案因誤將透明質酸注射入血管，令血管堵塞而導致附近的皮膚組織壞死。

注射到皮下的透明質酸會逐漸被身體吸收，療效一般只能維持6-9個月，若要維持效果便需再次注射。

注射過量肉毒桿菌素可致面部麻木

注射肉毒桿菌素(Botox)相信是最多人認識的美容手術，常用於去皺。肉毒桿菌素可麻痹面部肌肉，令魚尾紋、抬頭紋等變得不明顯，此外，還可注射在咀嚼肌以瘦面，或注射在小腿肌肉以瘦小腿，注射初期，前者會覺得咀嚼無力，後者或無法穿高跟鞋走路，但數天後就能回復正常。

注射肉毒桿菌素的安全性高，功效一般可維持6-9個月。然而，若注射的分量或位置控制不當，可導致面部表情僵硬。

整容前應作充分諮詢

多認識各種美容手術，有助選擇最適合自己的治療方式。醫生的經驗對手術效果有着重要影響，由有經驗的皮膚科或整形外科專科醫生進行手術會更有保障。

美容手術的目的是讓人顯得精神、保養得宜，同時又不失自然。在進行手術前，必須充分諮詢醫生的意見，務求面形和五官能和諧配合。最重要的是必須明白每種手術都有風險，手術效果也因人而異，故需有心理準備結果或未如理想，不宜對手術效果有過高的期望。

接受激光美容後的副作用及併發症



▶ 激光美容的風險不高，但也有可能出現一些副作用，如皮膚感染。

▶ 皮膚出現色素沉澱是激光手術較常見的併發症，圖中病人臉上因色素沉澱而形成色斑。

▶ 約二至三成的亞洲人在接受激光手術後，患處會有色素沉澱的現象。

李金合醫生
香港大學李嘉誠醫學院外科學系榮譽副教授

