



進食魚類為主要感染途徑 全新細菌——香港海鷗形菌

全球首宗受「香港海鷗形菌」感染之個案，是在2001年由港大醫學院感染及傳染病研究中心發現。當時科研人員從一名肝硬化病者的血液和胸腔膿樣本中，發現了此種在顯微鏡下呈海鷗彎曲狀的細菌。該病者感染了社區感染性胸腔蓄膿。

醫學界通常每10至20年才能發現一種具臨床研究價值的全新細菌。對上兩種被發現的重要致病細菌分別是1977年的退伍軍人桿菌和1983年的螺旋桿菌。由於在顯微鏡下「香港海鷗形菌」的形態像海鷗呈彎曲狀，因此獲得命名權的港大醫學院微生物學系把這種全新細菌命名為「香港海鷗形菌」，以紀念細菌在本港被首次發現，及對香港培訓出一群世界級科研人員表示致意。

自發現細菌以來，研究人員陸續在患有腸胃炎的香港及瑞士病人的糞便樣本中培植出「香港海鷗形菌」，顯示此種新的病菌已可能於世界各地廣泛傳播。由於醫學界對這種新細菌的傳染途徑、是否廣泛於社區存在、對人類的殺傷力及預防方法等仍所知不多。因此科研人員一直積極進行研究，以找出對抗這種新病菌的方法。同時瞭解「香港海鷗形菌」與社區感染的腸胃炎在流行病學、臨床診斷、病徵及高危因素等之關係，與及調查感染病菌的源頭。

港大醫學院微生物學系今年在「香港海鷗形菌」的研究上再有突破性進展。研究人員只能在社區感染的腸胃炎病人糞便樣本中培植出「香港海鷗形菌」，這顯示「香港海鷗形菌」可能是引致腸胃炎，尤其是較嚴重腸胃炎個案的原因之一。此外，進食魚類及外出旅遊後出現腹瀉，亦證實與由「香港海鷗形菌」引致的腸胃炎有密切關係。

新細菌可致嚴重腸胃炎

研究在2002年7月至10月進行，期間研究人員收集了社區感染的腸胃炎病人糞

便樣本進行化驗，並以沒有患上腸胃炎的人士作對照組別研究。結果在17名病人的樣本中培植出「香港海鷗形菌」，但在對照組別中卻未有培植出此種病菌。

研究人員再對這17名病人進行問卷調查，以進一步瞭解他們的病徵、最近旅遊情況及飲食習慣，並記錄了病人曾前往的本地食品零售市場及食肆地點，再在那些地方抽取食物樣本化驗，其中包括豬肉、牛肉、豬、牛及雞的腸臟、6種不同種類的新鮮淡水魚(鯪魚、大頭魚、鯪魚、淡水黑鱸、桂花鱸及非洲鯽)、6種不同種類的鹹水魚(黑鱸、紅衫、四絲馬魚、黃花魚、青衣及黑鯧)及免治魚肉等。

綜合前3名在香港曾感染「香港海鷗形菌」的個案及在此項研究中的17名病人(共20名病人)，研究人員發



研究證實，部分淡水魚含有「香港海鷗形菌」。為預防感染，市民最好將魚類煮熟才進食。

現所有病人均出現腹瀉，其中80%病人的腹瀉排泄物呈水狀，而另外20%則腹瀉排泄物中帶血。最嚴重的病人每天腹瀉的最高次數可達30次，而持續出現腹瀉現象的最嚴重個案為90天。同時，

研究結果亦顯示在此項研究的17名病人中，有59%曾外出旅遊，另有94%在出現腹瀉前3天內進食過魚類，及29%在出現腹瀉前3天內進食過免治魚肉。

研究人員在所有抽取的食物樣本中，發現25%的淡水魚含有「香港海鷗形菌」。其中分別在59%的鯪魚、53%的大頭魚、29%的鯪魚和6%的淡水黑鱸樣本中發現「香港海鷗形菌」。此外，研究亦發現在15%的免治魚肉中含有「香港海鷗形菌」。由此可見，進食魚類是感染「香港海鷗形菌」的途徑之一。

中國人的飲食文化習慣食用新鮮肉類多於凍肉，而且為保持鮮味，魚類及免治魚肉亦可能未經完全煮熟便進食。由於細菌容易依附在

淡水魚含「香港海鷗形菌」情況

魚類名稱	抽驗數目	含菌數目	(百分比)
鯪魚	17	10	(59%)
大頭魚	17	9	(53%)
鯪魚	17	5	(29%)
淡水黑鱸	17	1	(6%)
免治魚肉	13	2	(15%)

魚類的腸臟，因此容易令市民受到感染。

「香港海鷗形菌」於全球各地廣泛出現

現時，亞洲(中國及日本)、歐洲(瑞士)、非洲(突尼西亞)及中美(古巴)國家已相繼出現「香港海鷗形菌」感染個案，顯示病菌已於全球各地廣泛出現。這是近20年來醫學界發現首種可引致病人腹瀉，甚至嚴重腸胃炎的新病菌。

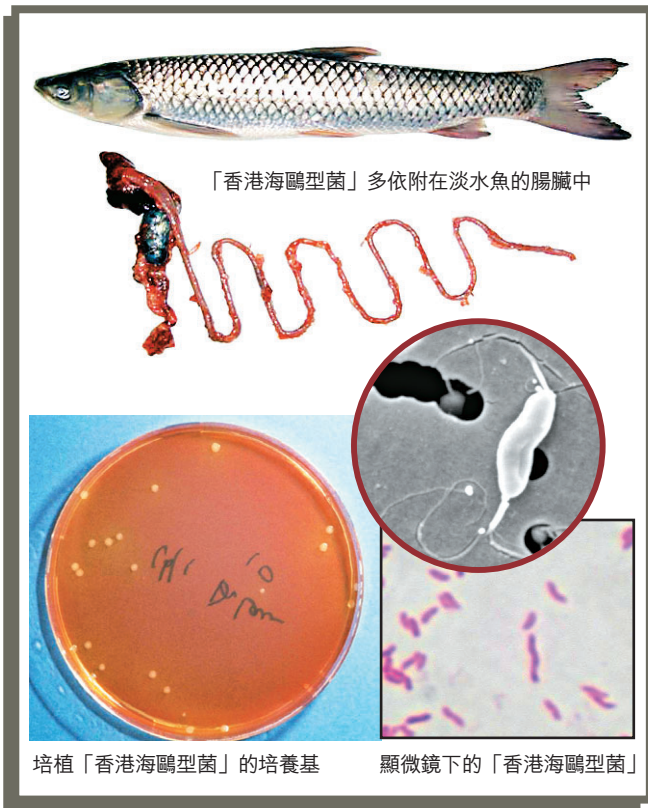
進食魚類為主要感染途徑

一般情況下，病人感染「香港海鷗形菌」後會腹瀉。如經醫生診斷後，腹瀉情況不嚴重及病人的免疫系統健康正常，可以不需服用

抗生素。相反，便可能需服用抗生素抑制病菌。

由於醫學界對這種全新細菌仍所知不多，因此港大醫學院的研究人員下一步將進行病菌的基因排列，使醫學界對「香港海鷗形菌」的病理(如何引致腸胃炎)、設定治療及預防方案提供更多資料。

其實，除了「香港海鷗形菌」外，我們經常可在魚類中找到其他可引致腹瀉的細菌，如霍亂及融血性孤菌等。因此，預防感染細菌的最佳方法是將魚類，特別是免治魚肉徹底煮熟後才進食。此外，市民亦不要將未經煮熟的肉類及熟肉放在一起，以防止交叉感染。



「香港海鷗形菌」多依附在淡水魚的腸臟中

培植「香港海鷗形菌」的培養基

顯微鏡下的「香港海鷗形菌」

感染「香港海鷗形菌」的病徵

- 1) 腹瀉
- 2) 排泄物呈水狀
- 3) 排泄物帶血
- 4) 嘔吐
- 5) 發燒