



對抗

免疫系統失調

免疫系統的主要功能是抵抗傳染病，保護身體免受有害微生物感染。它亦可保持生理平衡，預防癌變。免疫系統的運作極其複雜，需要多種免疫細胞、抗體、及負責傳遞訊息的細胞因子合作，任何一個步驟出錯，都可能產生問題。



▲ 面上長出蝴蝶斑是紅斑狼瘡患者常見病徵



▲ 幼年特發性關節炎是其中一種常見的兒童風濕病

免疫系統失調可由先天或後天因素引起。基因變異以致免疫細胞的功能受損或出現免疫力紊亂，可引致不同的疾病，先天免疫功能缺乏病就是其中之一。

免疫功能缺陷病十大警示

先天免疫功能缺乏病患者經常會出現感染如皮膚感染、外耳炎、頸淋巴腺發炎、牙肉發炎，甚至深層感染，如肝、脾臟長膿瘡。患有嚴重先天免疫功能缺乏病的兒童接種卡介苗後也會出現感染。以下是一些常見的病徵：

1. 一年內出現8次以上的耳部感染；
2. 一年內發生2次以上嚴重的鼻竇感染；
3. 一年內出現2次以上肺炎；
4. 一年內發生2次以上嚴重感染，如胸膜炎、骨髓炎、蜂窩組織炎、敗血病；
5. 一歲以上幼兒的口腔或皮膚持續出現珠菌感染；
6. 深層皮膚或器官反覆出現膿腫；
7. 接受抗生素治療達兩個月以上效果仍欠佳；
8. 需以靜脈注射抗生素控制感染情況；
9. 嬰兒體重不增加，生長發育遲緩；
10. 家族中曾有人患上免疫功能缺陷病。

家長如發現孩子有以上任何一項病徵，都要盡快求醫並進行檢查，及早確診及接受治療可防止併發症出現。

需接受專業護理

治療先天免疫功能缺乏病的用藥複雜，病童需接受長時間的專業兒科護理，部分病童需長期服用預防性抗生素，或接受替代治療補充缺乏的免疫成分。部分嚴重的免疫缺

陷病適宜進行造血幹細胞移植，重建免疫功能以達至根治之目的。

病童接種疫苗(尤其活性疫苗)前需徵詢醫生的意見，以防疫苗引起感染。而家族中有成員患先天免疫功能缺乏病的夫婦，應接受遺傳諮詢及產前檢查。

自體免疫病

免疫力紊亂可引致不同的自體免疫病，患者免疫系統失去平衡產生不正常的抗體攻擊身體組織和器官。兒童風濕病屬自體免疫病，幼年特發性關節炎及系統性紅斑狼瘡佔了兒童風濕病的八成個案。

本港平均每 1,000-2,000 名兒童便有一人患有幼年特發性關節炎，患者的關節、骨骼和周邊的軟組織出現免疫反應，令關節出現紅、腫、熱、痛等發炎徵狀，長遠還會導致關節變形。

系統性紅斑狼瘡在東方人身上較常見，每 10 萬人就有 50 至 70 人患病，估計現時本港約有 5000 名患者。該症患者以女性居多，男女比例約為 1:9。系統性紅斑狼瘡通常會影響患者的皮膚、關節和腎臟，常見病徵包括臉頰出現紅斑、間歇或持續發燒、關節腫脹及僵硬、對日光過敏引起皮疹、體重減輕等，病情嚴重者腎臟會受到破壞，導致腎衰竭，甚至死亡。部分患者的神經系統亦會受影響。

兒童皮炎亦是兒童風濕病的一種，典型病徵是皮膚出現不癢的紅疹及肌肉無力。

控制病情減永久性損害

兒童風濕病除了會損害病童的自我形象，對他們的日常生活也造成極大影響，如

果病情控制得不好更可能導致永久殘障，故必須及早診斷和治療，愈早控制病情，減少關節破壞的機會就愈大。

兒童風濕病的治療目的是控制病情，減少復發，最終讓患者可以正常地生活。患者需視乎病情的輕重使用止痛藥、非類固醇類消炎藥或口服類固醇控制病情。如有部分關節嚴重發炎，可直接在患處注射長效類固醇，通常病童在用藥的兩日後已能活動自如。

全面性的治療方案

治療兒童風濕病所用的藥物需因應個別患者病情而定，但治療目的都是抑制免疫力，從而減少身體組織的發炎反應。除常規藥物外，現時還可使用生物製劑，中和或消滅發炎因子。生物製劑雖然有效控制病情，但由於藥物會抑制免疫力，病人服用後較容易受細菌及病毒感染。若病人關節受損情況嚴重，則需考慮更換人工關節。

如果用盡上述方法都仍未能控制病情，還可進行自體血幹細胞骨髓移植。香港大學瑪麗醫院自 01 年起為超過十名病人進行自體血幹細胞骨髓移植，部分人效果理想。

想病情控制得好，一個全面性的治療方案是不可缺少的。除了藥物治療外，物理治療、職業治療、心理輔導、注意營養攝取等對於維持病人的生活質素也非常重要。此外，患者及家人如果對疾病有全面而正確的認識，以及得到其他病友、病人家屬的支持，也有助他們積極面對疾病和治療。

兒童過敏病

另一常見的免疫系統問題是過敏病。兒

童過敏病如濕疹、哮喘、食物敏感、鼻敏感等在香港非常普遍。

濕疹的常見病徵有皮膚痕癢、乾燥、發炎、患處皮膚會逐漸變厚。不同年齡的患者出現濕疹的部位都有分別。濕疹的治療需根據病情的嚴重性對症下藥，輕度患者只需使用低濃度的外敷式類固醇，嚴重患者則需用上高濃度藥物。

濕疹的護理要訣是保濕，防止皮膚變乾可減低痕癢、發炎和不適。患者同時應避開會觸發病情的因素，外在因素包括污染、二手煙、暴曬陽光、接觸過多化學物質(如洗頭水)、洗澡過多、接觸過敏原等；內在因素則包括情緒緊張、生活壓力、不停抓癢等。此外，患者如出現皮膚感染、發燒或疱疹必須盡快求醫。

生活健康免疫力強

一般人將免疫力與健康畫上等號，以為免疫力愈高身體就愈健康。其實免疫力太高或太低都不好，免疫系統有問題的人若盲目提高免疫力更可能適得其反。健康的生活習慣、均衡飲食，不煙不酒，適量運動、足夠休息及保持良好的心情，是維持免疫系統正常運作的不二法門。而注射預防疫苗亦是幫助身體抵禦病毒或細菌感染的好方法。

莫慕賢醫生

助理教授
香港大學李嘉誠醫學院內科學系



李子良醫生

名譽臨床助理教授
香港大學李嘉誠醫學院兒童及青少年科學系

