



本欄由香港大學李嘉誠醫學院
獨家為本報撰寫，逢周四刊登。



◀銀花有清熱解毒
的功效，是香港人
經常用到的中藥。

▶中藥種類繁多，服食前須諮詢中醫師意見。



中藥特徵和中西藥異同

中藥和西藥均是香港人平時經常用到的藥物，在一般人的觀念中，西藥效力強、見效快，故適用於治療急性疾病，但缺點是副作用較多；中藥則藥效溫和，副作用較少，適用於治理慢性病及作保健之用。其實中藥和西藥各有特點和優劣，要合理地應用才能獲得最佳治療效果。

中藥為天然物質

「中藥」指在中醫藥理論指導下應用的一部分天然藥及其加工製品，來源為天然產物如植物、動物和礦物類藥物，目前有記載的中藥有近 9,000 種，自古以來稱中藥為藥、本草，中藥的稱呼始於清代。而中藥學就是研究中藥基本理論，以及各種中藥的來源、採製、性能、功效、臨床應用等知識的一門學科。

至於「西藥」，其實是相對中藥而言的，即現代藥物，指在現代醫藥理論指導下應用、具有一定劑型的化學物質。西藥的來源主要有微生物、生理活性物質、半合成及全合成化學物質。

中藥與西藥的異同

	中藥	西藥
劑型	煎劑為主	散、片、注射劑
成分	粗提物	精製
來源	天然物	合成物
投藥途徑	經口	經口、注射
作用時間	慢	快
藥理作用	複合、相乘作用	單一、相加作用
用量反應	不明確	明確
臨床效果	溫和	強大
副作用	少	多
停藥反應	少	多

中醫講求「醫藥結合」

講到中藥，不能不提中醫。中醫和中藥有如一對孿生連體兄弟，不可分割。中藥作為中醫治病的三大手段之一，角色非常重要，醫藥結合是中醫藥學的一大特點。與其他藥物比較，中藥的特徵是強調辨證用藥、配伍用藥、重視依法炮製、講究地道藥材、較為嚴格用量及使用合理的劑型。

在理論方面，中藥以性能理論（四氣、五味、歸經、升降浮沉、毒性）及應用理論（七情和合、配伍禁忌）為核心；西藥理論的核心則為藥物效應動力學（Pharmacodynamics）和藥物代謝動力學（Pharmacokinetics）。

藥物的分類

中藥和西藥種類繁多，各有不同的分類方法。中藥按臨床主要功效分類，共可分為解表、清熱、祛風濕、利水滲濕、瀉下、燥濕、溫裏、行氣、消食、驅蟲、湧吐、化痰止咳平喘、止血、活血化瘀、安神、平肝息風、開竅、補益、收澀、攻毒殺蟲止癢、拔毒化腐生肌等 21 類。

其他的中藥分類方式還包括 4 種古代的分類法：三品分類法、自然屬性分類法、四性分類法及臟腑經絡分類法；現代的分類法有中藥化學成分分類法、自然分類法、藥用部位分類法、藥理分類法、功效與藥理結合分類法等。

至於西藥則可按其化學成分分類，例如生物鹼藥、揮發油藥、甙類藥等；或可按藥理作用分類，如抗病原微生物藥、抗惡性腫瘤藥、抗高血壓藥、抗消化性潰瘍藥、解熱鎮痛類藥物等；此外，還可按不良反應及毒藥理作用分類，如根據對神經、心血管、呼

吸、消化、免疫等不同系統引起不良反應的藥物進行分類。

中西藥作用比較

中藥的三大功能是祛邪、扶正和調和，西藥也有殺病原體、物質補償和調節功能（抑制或興奮）的三大作用，中西藥從各自的三大功能（作用）來看有相似之處。中藥和西藥的分類方法雖然不同，但部分藥物的作用能夠相互涵蓋，以下是一些例子：

安神、平肝息風、開竅的中藥→作用於神經系統的西藥

化痰止咳平喘的中藥→作用於呼吸系統的西藥

溫裏、止血、活血化瘀的中藥→作用於心血管和血液系統的西藥

瀉下、行氣、消食的中藥→作用於消化系統的西藥

解表、清熱的中藥→抗菌抗病毒或解熱鎮痛的西藥

中西醫藥的治療優勢

現時，醫學界所發現的各種疾病，理論上中西醫都有各自的處理方法，但基於中西醫的特點有別，對於治療不同疾病亦有各自的優勢。

西醫較擅長處理急症、傳染性、感染性和流行性疾病、外科手術性疾病、器官性疾病、心血管疾病和各種腫瘤；中醫的治療優勢則在於處理功能性疾病、慢性病、多因素疾病如老年性疾病（骨質疏鬆症、更年期綜合症、老年性癡呆、糖尿病等）、免疫失調性疾病（慢性肝炎、慢性腎炎、各種自身免疫性疾病、腫瘤和愛滋病）、各種心身性疾病，以及各種病毒性疾病。

中藥的毒性

很多人都認為，中藥是天然產物，安全性高，因此可以隨意使用。其實，所有藥物均有毒性，中藥也不例外，如果使用不當，其毒副作用除可能引起不良反應外，更有致命的危險。

現時受國家管制的毒性中藥有砒石（紅砒、白砒）、砒霜、水銀、生馬錢子、生川烏、生草烏、生白附子、生半夏、生南星、生巴豆、斑蝥、青娘蟲、紅娘蟲、生甘遂、生狼毒、生藤黃、生千金子、生天仙子、鬧羊花、雪上一枝蒿、紅升丹、白降丹、蟾酥、洋金花、紅粉、輕粉和雄黃共 28 種；被香港列為毒性/烈性的中藥則在上述藥物的基礎上加上鬼臼、硃砂和山豆根三種毒性中藥。在使用上述 31 種受管制中藥時，必須特別小心，要有中醫師處方才可應用。另外還有一百多種中藥容易引起不良反應，使用時也需留意。

合理用藥

相信不少市民都有同時或先後服用中西藥的經驗。藥物的相互作用可能會令藥效和毒副作用產生變化，以至影響療效，甚至藥物的安全性，後果可大可小，故服用任何藥物前必須徵詢醫生和中醫師的意見，中西藥是否可以合用，我們將在另外的專題討論。

中西藥各有特點和優勢，合理用藥有助獲得最佳療效。若選擇接受中醫治療，必須由合資格的中醫師診治及配藥，以確保安全用藥。

馮奕斌博士
香港大學中醫藥學院助理教授

