



婦女嚴重忽視健康問題 逾半數未進行婦科檢查

最新一項由香港大學醫學院進行的婦女健康調查發現，本港有60%更年期或已停經的香港婦女未有進行定期健康檢查，她們大部分都認為定期健康檢查並非必要，有些甚至抗拒尋求健康檢查，情況令人擔心。其實女性嚴重忽略健康，可能會導致一些女性疾病，如乳癌及子宮頸癌等，並令香港婦女發病率持續增加。

女性健康大敵

1. 乳癌

乳癌是香港女性最常見的癌症之一，每年的新症個案有1,900多宗。與其他癌症一樣，若能及早發現、診斷及治療，痊癒的機會就愈高。

病徵

初期的乳癌並沒有明顯病徵。最常見的是乳房出現硬塊，其次是乳頭有分泌物、流血、破損或凹陷。若癌細胞進一步生長，皮膚和淋巴組織也會被侵蝕，令腋下的淋巴組織腫脹。

有些乳房腫瘤是屬於良性的，但性質不容易分辨，應盡快找醫生作詳細檢查及跟進。

高危人士

年紀愈大、初經年紀較早、收經年紀較遲、35歲後首次懷孕、從沒分娩的婦女，家族成員曾患乳癌和有高脂肪飲食習慣的女性，患上乳癌的風險也會較大。

乳房普查

乳房普查的主要目的是在病徵出現前，診斷乳房有沒有病變，從而使婦女得到最早的診斷和治療。20歲以上的女性，可以每月作自我

檢查。此外，女性在40歲後應定期接受一次乳房X光造影。

2. 子宮頸癌

子宮頸癌在香港常發癌中位列第五，每年約有150名婦女因此而死亡。子宮頸的細胞通常需長時間才變異成癌細胞，而且往往由輕微漸變嚴重，因此，若能定期作子宮頸細胞檢查，可在癌病形成前發現病變，以達至預防的目標。

子宮頸細胞檢查是從子宮頸收集足夠的細胞送往化驗室檢查。醫生或經過培訓的護士會放進窺陰器，先觀察子宮頸情況，再用儀器收集細胞。很多婦女誤解，以為每年都需要做子宮頸檢查。事實上，若首次的檢查結果屬正常，其後每3年作一次檢查已足夠。

香港婦產科學院建議用Bethesda系統報告檢查結果。輕微的細胞變化(ASC-US)只需要在4至6個月內重複子宮頸細胞檢查；比較嚴重的，便需要轉介做陰道鏡檢查。

檢查的原理是用陰道鏡放大子宮頸觀察，再加上不同的藥水輔助，將不正常的地方顯明，然後取組織活檢。活檢化驗結果若屬最輕



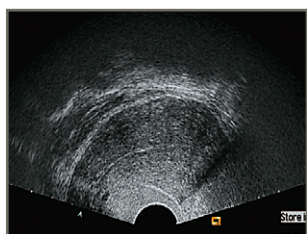
女性年紀漸長，容易患上多種婦女病，如乳癌及子宮頸癌便是其中之一。

(謝麗娟攝)

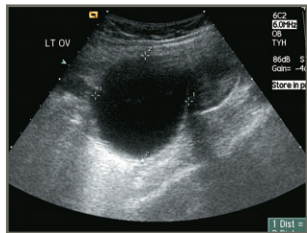
微的(CIN I)，只需定期重複子宮頸細胞檢查，因為大部分的輕微變化都會自動痊癒。比較嚴重、或持續不癒的輕微變化亦不用擔心，因為只需做一個簡單子宮頸電環切除術，90%以上的病人都可痊癒；這手術亦只需十數分鐘，以局部麻醉完成。

超聲波檢查於婦科之應用

現時婦女可選擇使用超聲波作婦科檢查。它是一種影象診斷方法，醫護人員會將探頭放在下腹部或陰道



超聲波檢查下的子宮。



超聲波檢查下的卵巢囊腫。



定期做子宮頸細胞檢查，可預防子宮頸癌。



乳房X光造影機，可檢查婦女有否患上乳癌。



陰道鏡可放大子宮頸觀察，預防患上子宮頸癌。

中，從而檢查盆腔內的生殖器官，包括子宮及兩側卵巢。通過超聲波探察，該部位的影象便能顯現在螢光幕上。在檢查的過程中，病人通常不會感到不適。

傳統的影象診斷方法(例如X光檢查)，檢查的部位通常會受到一定程度的輻射，這對某些器官(例如卵巢)會有不良的影響。相反，超聲波檢查因沒有輻射，所以比較安全。

另一方面，超聲波檢查

能提供同步影象(Real-Time Imaging)，讓檢查者也可清楚看到檢查部位內的情況。直到目前為止，醫學界並未有證據支持婦女進行定期超聲波檢查，這跟子宮頸

抹片檢查很不同。一般來說，當婦女感到不適，應先看醫生，經檢查後，如有需要，便可考慮進行超聲波檢查，從而幫助診斷。

50個免費子宮頸細胞檢驗名額

為了提高本港女性對子宮頸癌的認識及鼓勵女性接受子宮頸細胞檢查，贊育醫院胡寶星夫人婦女診斷治療中心現特別為《都市日報》女性讀者提供50個免費子宮頸細胞檢驗名額。有興趣的女士可致電熱線：2589-2405或將個人資料傳真至：2549-7375。名額有限，先到先得。