



濫用抗生素令細菌增強抗藥性

細菌感染一直是令醫學界頭痛的問題，因此自抗生素在1940年面世以來，已成為治療細菌感染的基本藥物。然而，隨著抗生素被廣泛使用，甚至濫用，更多細菌演化出對抗生素的免疫力，令細菌增強抗藥性，最後反而令細菌感染的治療愈見困難。



撰文：崔俊明
香港大學醫學院臨床試驗中心
榮譽副教授暨
香港醫院藥劑師學會藥物
教育資源中心教育總監

50、60年代，多種新型抗生素相繼被發現，令藥學界對控制細菌感染病充滿希望。

而到了今天，抗生素的使用雖然仍是對抗疾病的主要方法，但是細菌抗藥性的進化，已經遠遠超前於抗生素的發展，情況令人擔心。現時，抗藥性不單出現於醫院內的治療，在社區也有發現，令細菌感染的治療愈見困難。

抗藥性細菌感染需要複雜的治療組合，使治療成本增加，更會提高病人住院及死亡的風險。美國一份報告指出，在社區中20%至50%的抗生素處方是不必要的，原因包括：(一) 病人不合理的期望或需求；(二) 沒有足夠時間向病人解釋不需要服食抗生素的原因；(三) 錯誤診斷為細菌感染。

另一研究發現，雖然主診醫生知道病人未必需要服食抗生素，但為了與病人維持良好的關係，主診醫生可

能處方抗生素來滿足病人的要求。另外，研究亦發現美國有些社區醫生，因沒有確定診斷，而經常處方一些廣泛使用的抗生素，來治療一些可用針對性抗生素來治療的細菌感染。要防止細菌發展成有抗藥性，除了制定抗生素處方指引、建立全面本地抗藥性趨勢的資料庫及改變處方的習慣外，最重要的是教育病人謹慎使用抗生素，使他們明白何時服用抗生素最為適合。

何謂細菌、病毒？

細菌是一些單細胞微生物，生存於人體內(除血液和脊髓液外)。大部分細菌對人體無害，只有一些致病性細菌令人類產生疾病，例如：由鏈球菌所引起的咽喉炎和一些耳部感染。而病毒比細菌還要細小，不能在人體細胞以外生存，它侵入人體細胞及繁殖，令人致病，例如：傷風、流行性感、大部分咳嗽及支氣管炎及喉痛(除鏈球菌所引起的咽喉炎外)等。



病人不應無故要求醫生處方抗生素，一些因病毒而引致的疾病如傷風和流感，毋須使用抗生素治療。

(謝麗娟攝)

痛(除鏈球菌所引起的咽喉炎外)等。

何時需要服用抗生素？

病人應諮詢醫生的意見才服食抗生素。以下是一些基本指引：(一) 傷風、流感——因病毒所致，所以不能用抗生素來治療。(二) 咳嗽、支氣管炎——多因病毒所引致，但患病較長或肺部受感染，有可能是細菌所致而需要服食抗生素。(三) 喉嚨痛——大多數喉嚨痛由病毒引起，所以無需抗生素治療。但由鏈球菌所引起的咽喉炎則需要服食抗生素，一般需要採喉嚨拭子樣本作化驗，才可決定是否處方抗生素。(四) 耳部感染——耳部感染有幾種，只有一些耳部感染需要抗生素治療。(五) 鼻竇炎——多採用抗生素來治療，但流鼻水和綠或黃鼻涕並不顯示患有細菌感染，因為病毒引起的傷風也會令鼻涕改變顏色。

何謂抗生素？

抗生素(以往一般誤稱為「消炎藥」)是一些藥物用來治療細菌感染，但卻不能用於治療病毒感染，因此抗生素是不能治療傷風、流行性感冒等由病毒引起的疾病。所有抗生素均需經醫生處方，市民不可在沒有處方下，向藥房售貨員購買抗生素自用，否則可能延誤治療和令細菌產生抗藥性。病人應與醫生討論最好的治療，不要盲目要求醫生處方抗生素，假如病人受到病毒感染，抗生素是完全沒有治療效用的。

何謂「抗生素抗藥性」？

抗生素抗藥性是指某些細菌能減少或消除抗生素的效能。這些抗藥性細菌侵入人體後能令身體受到更大的傷害，需要較強的抗生素來治療。

抗生素抗藥性已成為世界公共衛生最嚴重問題之一。過去十年間，細菌抗生素抗藥性的數目不斷增加。

怎樣預防抗生素抗藥性？

1. 不要服用抗生素來治療病毒感染。
2. 就算病情好轉，必須完成整個抗生素療程。
3. 不要貯存吃剩的抗生素作日後治療之用。
4. 不要服用別人所服的抗生素，因為他人的抗生素可能不適合治療你的病。
5. 如果醫生決定不需要抗生素來治療你的病，不要要求醫生處方抗生素給你或你的孩子。
6. 家長須確保孩子完成整個抗生素療程，不可過早停藥。

差不多所有重要的細菌感染對大部分常用的抗生素都產生抗藥性，濫用和不適當地使用抗生素是增加抗藥性的基本原因。兒童的細菌感染特別受到關注，因為兒童服用抗生素率最高，而受抗藥性細菌感染率也最高。

怎樣處理患病小兒？

小兒生病應盡早看醫生，向醫生查詢小孩所患的病是否細菌感染，又或是病毒感染。家長可以積極參與治療的討論，詢問醫生舒緩小孩病徵的辦法，避免不必要使用抗生素。如小孩需要

服用抗生素，必須服完整個處方的療程，大多數抗生素療程為5至7日，一般兒童服食抗生素後1至2天才有好轉，同時也不要服食過量抗生素，或貯存吃剩的抗生素作日後之用，因為大多數水劑的抗生素只有2星期的有效期。預防抗生素抗藥性不但是醫療服務提供者的責任，也是每一位市民的責任。只有透過雙方面的共同努力，才能確保我們的後代有有效的藥物治療。多留意醫藥資訊，增加對藥物治療的認識，聽取不同專業的意見，為自己的健康負責。



美國研究指，社區中有20%至50%的抗生素處方是不必要的。