



小兒流鼻血的正確處理

兒童流鼻血並不罕見，尤其是近日踏入秋冬乾燥季節，流鼻血的情況就更常出現，相信不少家長都遇過類似情況。究竟兒童流鼻血的原因何在？當子女流鼻血，家長應該如何處理？孩子常常流鼻血對健康有沒有影響？這現象又是否其他疾病的先兆？

兒童流鼻血多屬良性

小兒流鼻血是十分常見的現象，這類出血多位於前鼻道，通常是局部性的，大部分個案屬於良性。最常見的出血部位，是鼻中隔黏膜下層名為「利特氏血管叢帶」(Little's area)的網狀血管叢。由於該部位的血管較薄，容易因磨擦而破裂，導致出血。

秋冬天氣乾燥，鼻膜失去了黏液的保護，若兒童以手指清理鼻垢時不慎弄破血管，就會有出血的情況。此外，患有鼻敏感的兒童，由於鼻膜經常充血，亦會導致血管較容易破裂，所以流鼻血在這類兒童中也十分常見。

流鼻血的處理方法

遇到孩子流鼻血，家

長毋須緊張，只要懂得正確的處理方法，便能輕鬆應付情況。

當兒童流鼻血，上一輩的家長多會叫孩子仰起頭，以阻止鼻血繼續流出，但這其實只是自欺欺人的方法，無助止血之餘，還有可能令鼻血倒流到喉嚨或胃部，有機會導致孩子嘔吐。

正確的處理應該是利用壓力止血：首先安撫孩子，讓他們將頭部向前微傾，然後用手指輕輕按著鼻翼，向鼻膜施加壓力，其間須教孩子暫時用口呼吸。1至2分鐘後，可放開手看看是否已經止血。若仍有出血，則繼續輕按鼻翼片刻，然後再觀察出血情況，直至止血。

要注意是，通常出血的位置在前鼻道，所以必須按壓鼻翼部分（即鼻軟骨的位

置），部分人誤按鼻骨位置，那就無法止血了。

在正常情況下，鼻血會於5至10分鐘內停止。若仍然無法止血，便需要求醫，醫生會以不同的方法止血，例如以藥用泡棉壓止後鼻腔止血。

勿亂塞鼻孔

有時家長也會以紙巾或棉花塞入孩子鼻孔幫助止血，這方法未嘗不可，但鼻血凝固後，血凝塊會緊緊黏住紙巾或棉花的纖維，當取出紙巾或棉花時會遇到困難，把鼻腔弄得一團糟。所以，單以手指按鼻止血已經足夠，毋須用其他物件塞著鼻孔。如果要塞鼻孔止血的話，也最好選擇紗布，因為它較不容易在取出時留下纖維。

另外，部分家長會嘗試以冰敷的方法替子女止血，這個做法雖然能令血管收縮，減少血流，但同時會令凝血功能減弱，故未必能有效止血。

事後護理

有時，兒童會在短時間

內再次流鼻血。這是因為止血後傷口未復原，而鼻腔的血凝塊又阻礙孩子呼吸，他們感到不舒服，便會自行挖鼻孔清理，此舉有機會令傷口再次出血。因此，家長應該提醒子女不要挖鼻孔及暫時用口呼吸。同時，家長可以棉花棒沾水或潤滑劑（如花士令），輕力揩擦鼻腔，清除血凝塊。

若孩子持續流鼻血，可向耳鼻喉專科醫生求診。醫生會以藥物醫治或進行簡單的局部手術如電熨術（Electrocautery）止血等，去除易出血的血管，減少流鼻血的情況。

經常流鼻血須求醫

如果孩子只是間中流鼻血，而且每次都能在短時間內止血，亦無其他原因不明的皮膚瘀傷，家長便毋須過份擔心。而且兒童在踏入青春後，流鼻血現象會自然減少。不過，若孩子經常流鼻血，家長就要留意，因為可能是患有其他疾病的徵狀。

若兒童每星期都流一至兩次鼻血，而且情況持續，

便可能是患上「維勒布蘭德氏病」(von Willebrand's disease)的類血友病。這是一種染色體顯性遺傳病，此病會引致鼻黏膜、牙肉或表皮常有出血現象，但甚少在嬰兒出生時就發現患有此症。除了病童本身會經常流鼻血和流牙血外，通常醫生在問病歷時都會發現，病童家族中的女性成員會有經期量過多的情況。由於該病患者的凝血功能較差，在受傷時或接受手術前，可注射藥物幫助凝血。

暫時性血小板過低

另一個導致兒童經常流鼻血的病症是免疫性血小板缺乏紫斑症（Idiopathic thrombocytopenia purpura，簡稱ITP），患者會出現短暫性血小板數量過低的情況，血小板數量可以由正常的15萬，下降至只有數千。

該症常在感染病毒後出現，也有少數在接受疫苗後發生，通常患者的皮下會有

出血點，以及身體容易有瘀傷。

ITP屬良性疾病，病童最終能回復健康。八成半病童的ITP都是暫時性，一般在六個月內便會自行復原，小部分病例會演變成慢性，需要更長時間才能康復。病童有需要時，可以借助藥物推高血小板水平。

癌症先兆

上文提到，兒童流鼻血通常是前鼻道出血，該類情況並無大礙，但後鼻道出血就相對少見，而且這可能是其他嚴重疾病（如癌症）的先兆。不過，一般家長難以分辨孩子流鼻血是否由後鼻道出血，必須經由醫生檢查才能確定。

另外，經常流鼻血也可以是白血病的病徵之一，若發現孩子除經常流鼻血，或不時流牙血、皮膚出現不明原因的瘀傷、臉色蒼白，甚至持續發燒等，就要特別小心，宜儘快求醫。

