



女性致命殺手病 子宮頸癌

個案研究

陳太今年四十二歲，與丈夫結婚十五年，育有一對十三歲的女兒和七歲的兒子。身體狀況一向良好。但最近發現下體在每次月經之間有不正常出血。陳太最初不大為意，後來情況沒有改善，去醫務所檢查才發現自己患上子宮頸癌。



撰文：
香港大學醫學院病理學系副教授
張雅賢醫生

甚麼是子宮頸癌？

子宮頸癌是由子宮頸被覆的細胞發生的惡性腫瘤，具體部位是在子宮下段和陰道的交界處。子宮頸癌形成通常是逐步的、漸進的，從正常上皮細胞發展成癌前病變原位癌，然後再形成浸潤性宮頸癌。

在全世界，子宮頸癌在女性癌病中名列第二。在香港，子宮頸癌在女性癌病中名列第四。香港每年約有450宗新增的子宮頸癌個案，並逐步有年輕化的趨勢。子宮頸癌的治療是根據疾病的進展程度，綜合採用外科手術、放射治療和化學治療。子宮頸癌的死亡率主要由該病發現的早晚所決定。

有研究顯示子宮頸內部細胞的病變與感染人類乳頭狀病毒有關。吸煙亦會增加患上子宮頸癌的機會。

沒有明顯的病徵

子宮頸癌可以說是沒有明顯的病徵，因為子宮頸細胞可能在沒有任何疼痛或徵狀的情況下發生突變。但部分病人可能會有陰道分泌增加的情況，以及性交後出現出血現象。有些病人在月經之間會有不正常陰道出血、閉經後陰道出血或分泌中帶有血絲。若癌症已到達晚期，癌組織已到達盆腔內的淋巴腺，則會導致下肢水腫、靜脈栓塞或輸尿管阻塞等。

子宮頸癌的分期

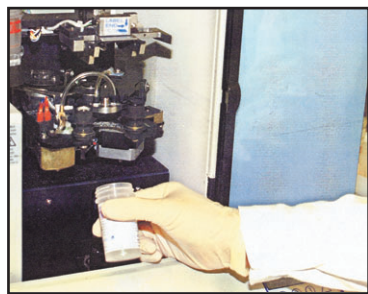
子宮頸癌一般可分為四期，情況如下：



有癌細胞的子宮頸。



女性患子宮頸癌有年輕化趨勢，醫生建議一般女性25歲後應定期作子宮頸檢查。



液基細胞製片技術

- 第一期：**癌細胞只局限於子宮頸的表皮，這時期的癌細胞要用顯微鏡檢查才能診斷。
- 第二期：**癌細胞已侵入皮下組織，並開始進侵陰道及子宮兩旁。
- 第三期：**癌腫已侵入陰道下三分一範圍，延至盆腔壁或使腎盂積水。
- 第四期：**癌細胞已擴展至整個盆腔或轉移至身體其他主要器官如膀胱、大腸或肺部。

子宮頸癌的治療

若不幸患上子宮頸癌，經醫生診斷，會按不同情況進行以下治療：

- 1. 外科手術：**主要適用於早期子宮頸癌，手術通常涉及切除子宮，有時也包括切除淋巴組織和小部分的陰道，亦有部分病人是同時需要切除卵巢。
- 2. 放射治療：**放射治療是利用高能量輻射線殺死癌細胞，可以採用體外或體內放射治療的方式，單獨或合併使用。體外放射治療是利用直線加速器發出高能量輻射線，射向病發部位及整個盆腔，消滅癌腫。而體內放射治療是需要病人作全身麻醉，然

後在陰道及子宮頸擺放導管發出輻射治療。

3. 化學療法：是利用抗癌藥物把癌細胞殺死，並擾亂癌細胞的生長和分裂。一般來說化學療法大多配合外科手術或放射治療使用，先給予化學治療，使癌細胞縮小。又或者是在手術後減低癌病復發的機會。

檢查過程簡單省時

子宮頸細胞檢驗(柏氏抹片)為檢測子宮頸癌及癌前病變的有效方法。此檢測採用簡單的工具刷取或沾取子宮頸移行區的細胞進行檢驗。檢查的過程十分簡單，只需數分鐘，而不會很疼痛。醫生或護士會將窺器放進陰道內，以便清楚觀看子宮頸。然後會用一支小刮棒或刷子，把子宮頸的表皮細胞擦下作為樣本，然後塗在玻璃片上，送到化驗室檢驗。醫生會在顯微鏡下檢驗細胞有沒有病變。如果有病變的話，便可以在子宮頸癌尚未發展完成前施予治療。

用子宮頸細胞檢驗可有效檢測子宮頸癌前病變而避免進展成浸潤癌(一級預防)。發現早期浸潤癌能有效阻止或者減緩子宮頸癌的進展和不良預後(二級預防)。

子宮頸細胞檢驗之所以能夠成功地用於篩查，歸因於取樣方便，癌前病變通常進展緩慢，檢驗結果準確和可以有效治療早期癌。

由於子宮頸癌越早發現，治理的機會率則越高。子宮頸癌篩查有效與否，最重要的決定因素是婦女是否願意踏出這關鍵的一

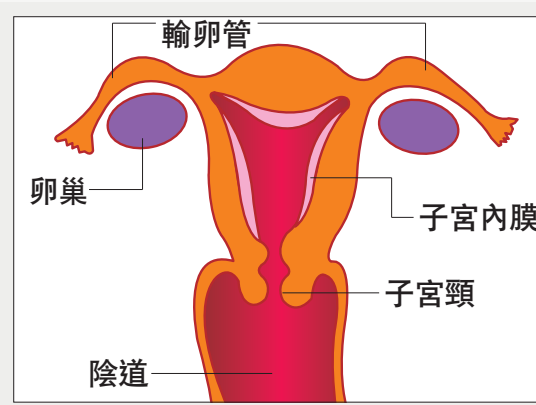
步，進行子宮頸細胞檢驗。故此醫生建議一般女性應在廿五歲或開始有性行為後定期接受子宮頸細胞檢驗直至六十五歲。開始時應每年進行一次檢驗，若連續兩年都沒有發現不正常的病變，則可每三年才再進行一次檢驗。

HPV DNA 檢測

人類乳頭狀瘤病毒(HPV)共有100種不同類型。其中高危群類型和生殖道黏膜的癌前病變及子宮頸癌有關。研究發現HPV DNA檢測對於在子宮頸抹片呈非典型細胞的分流處理有幫

助，即分辨那些婦女需優先接受陰道鏡檢查。HPV DNA 檢測對子宮頸癌前病變及子宮頸癌的預後也有可能具提示作用。更有研究指出HPV DNA可以協助子宮頸抹片作普查。HPV DNA 檢測在香港大學病理學系柏氏抹片化驗室也有提供。

女性生殖器官結構



香港大學病理學系柏氏抹片化驗室

香港大學病理學系柏氏抹片化驗室是地區頂尖的子宮頸細胞學化驗室之一。負責化驗香港家庭計劃指導會(本港篩查子宮頸癌的主要機構)提供的絕大多數子宮頸細胞樣本。

為了不斷提高子宮頸細胞篩查的質量，該柏氏抹片化驗室在以下三方面作出努力：

- (1) 提升子宮頸細胞取樣的質素；
- (2) 提高子宮頸細胞化驗的品質管理；

(3) 組建專業化的子宮頸細胞化驗室。

自2000年3月起，香港大學病理學系柏氏抹片化驗室採用先進的液基細胞製片技術(ThinPrep Pap Test)提高細胞製片和診斷水平，該技術通過了美國食物和藥品管理局鑑定。2001年9月，該化驗室獲得美國病理醫學院頒發「優質化驗室」認可資格，成為全港首間獲得此項殊榮的化驗室。此項認定表明該化驗室有充足的高質素人員，實施了良好的質量控制。