



加強認知 有助預防子宮頸癌

子宮頸癌是本港一種常見的女性癌症。它雖然可以致命，但以現時的醫療技術，它亦是其中一種最有可能預防的癌症，定期進行子宮頸細胞檢查，以及注射預防子宮頸癌疫苗都是預防感染病的有效方法。所謂「知己知彼，百戰百勝」，要預防患病就必須對病症有所認識，所以提高婦女對子宮頸癌的認知，讓她們懂得在適當的時候採取預防措施，對保障女性健康至為重要。

女性癌症第五位

據統計，全球每年有接近500,000名婦女患上子宮頸癌，平均每兩分鐘便有一人因此而死亡。在香港，子宮頸癌在女性常見癌症中位列第五。平均每101名婦女便有一人，有機會在一生中罹患子宮頸癌。香港癌症資料統計中心的數字顯示，在2004年，全港共有439宗子宮頸癌新症及128宗死亡個案。

隨著有關子宮頸癌的資訊日益增加，近年本港婦女對子宮頸癌的關注度正逐步提高，但早前一項調查卻發現，香港女性對該病的認識仍然不足，並存有不少錯誤的觀念。

認識不足 存在謬誤

香港大學李嘉誠醫學院婦產科學系、精神醫學系及病理學系於去年四月至今年七月期間，進行了一連串有關香港華裔女性對預防子宮頸癌的認識與觀念，以及對子宮頸癌疫苗接受程度的研究，合共有1,526名十三歲或以上的健康女性參與。

研究顯示，被訪者對子宮頸癌的成因眾說紛紛，包括生理、心理、環境、食物或性方面的因素。不過，她們一般相信與固定的伴侶進行「正常」的性行為應不會構成風險。大多數參加者從未聽過「人類乳頭瘤病毒」這種病毒，它在子宮頸癌形

成過程中所扮演的角色是最少人知道的，這也是被訪者最難明白和接受的部分。被訪者對子宮頸癌認知度的合格率只有不足四成。

HPV感染

研究已證實，持續受到人類乳頭瘤病毒（Human Papillomavirus，簡稱HPV）感染是引致子宮頸癌的一個重要因素。HPV是一種十分普遍的病毒，多數有性生活的女性，在其一生中極可能受過感染，只是患者多數沒有出現病徵，故不易察覺。

HPV有過百種類型，屬常見的傳染病，當中某些類型如HPV16、18、31、33、45、51、52、58、59型等，可導致子宮頸癌，故它們被統稱為「高危HPV」。

大部分HPV病毒會被身體自然清除，只有持續受高危HPV感染才有機會演變成子宮頸癌。

感染「高危HPV」是引致子宮頸癌的必要因素，但並非單一因素，吸煙、年齡增長、不安全性行為、過早有性行為、有多個性伴侶等，都有可能增加患上子宮頸癌的風險。

預防疫苗面世

在眾多「高危HPV」中，HPV16及18型是兩種導致全球約70%子宮頸癌病例的人類乳頭瘤病毒。最近，一種能抵抗HPV16及18型的預防性疫苗終於研製成功。臨床研究顯示，在從未感染過HPV16及18型的女性身上，有關疫苗幾乎能百分之百有效地預防該兩種類型病毒的感染。

由於該疫苗屬預防性質，從未有性行為的女性最適合注射，疫苗在此情況下能發揮最佳的保護效果。然而，疫苗對已有性經驗的女性亦可能有益，但效果因人而異，要視乎接受注射人士過往曾被哪種HPV感染而定。

定期檢查的重要性

雖然能有效預防子宮頸癌的疫苗已經面世，但知道的婦女卻不多。在港大的調查中，過半被訪者表示未曾聽聞有關疫苗。在曾聽過的人當中，對疫苗的功用、效果和應在何時注射都不甚了解。

部分被訪者更誤以為疫苗的預防效果達到百分之百，因而認為在注射後便毋

須接受定期的子宮頸細胞檢查。其實，子宮頸細胞檢查有助及早發現不正常的子宮頸細胞變化，讓患者及早接受治療，以防日後演變成癌症。因此，所有曾有性經驗的女性，即使已注射子宮頸癌疫苗，仍須定期接受子宮頸細胞檢查。

調查又發現，大部分成年婦女或少女，當知道子宮頸癌疫苗已面世後，均表示樂意接受注射。不過，不少被訪者認為，有性生活的女性應注射疫苗，但少女接受注射則未免太早。這觀念其實並不正確，注射疫苗的最佳時機，正是在未開始有性生活之前，因為一旦受過HPV16或18型感染，疫苗的免疫效果就有可能減低。

全面性預防

要預防子宮頸癌，女性必須了解，現時的疫苗並不能百分之百預防子宮頸癌，只注射疫苗並不足以發揮全面的保護作用，定期接受子宮頸細胞檢查仍然是必須的。此外，任何考慮接受注射疫苗的女性，應先向醫護人員查詢有關疫苗的詳細資料，包括其好處及局限性。

儘管子宮頸癌是一種普遍的嚴重疾病，卻是可以預防的。採取全面性的預防措施，包括奉行健康的生活方式、進行安全的性行為、定期接受子宮頸細胞檢查，以及接受疫苗注射，才是有效及徹底預防感染病的最佳方法。

顏婉嫦教授

香港大學李嘉誠醫學院
婦產科學系臨床醫學教授



李永浩教授

香港大學李嘉誠醫學院
精神醫學系教授



張雅賢教授

香港大學李嘉誠醫學院
病理學系教授

