



視網膜裂孔

激光治療可修補視網膜的穿孔。

圖中視網膜左邊的部分有脫落現象。

不容忽視的眼睛毛病

眼睛被稱為靈魂之窗，是感官的重要一環，保持眼睛健康是每個人都關心的課題。飛蚊症和閃光都是十分常見的眼睛毛病，相信很多人也曾經遇過。不過這些只會間歇性出現，而且不痛不癢的小毛病，極容易被人忽略。其實閃光和飛蚊症可以是小問題，但也可能是視網膜脫落的先兆，其影響可大可小，嚴重的更有失明的危險，如果突然出現類似徵狀，便應儘快求醫，查明病因並接受治理。

飛蚊症(Floaters)

「飛蚊症」是非常普遍的眼睛問題，患者不時會看見眼前有陰影在移動，情況猶如有蚊子在眼前飛來飛去，因而得名。

他們見到的可以是點、線或網狀的物體，這些「不明飛行物體」可能只會間歇性出現，有時會隨著視線移動，有時則會自行飄來飄去，患者在望向天空或白紙時也可能會見到「飛蚊」。

該症最常見的成因與眼球內的玻璃體變化有關。隨著年齡增長，玻璃體會慢慢

出現液化，形成飄浮的雜質，令患者看見「飛蚊」。所以當人的年紀漸大，都有機會患上不同程度的飛蚊症。

此外，玻璃體脫落、視網膜穿孔、視網膜脫落、因糖尿眼或眼部受傷而導致玻璃體視網膜出血、虹膜炎等，均有可能引致飛蚊症。

閃光 (Flashes)

「閃光」也是頗常見的眼睛毛病，顧名思義是患者無故看見閃光。該症通常是其他疾病的表徵，例如不少偏頭痛患者都會受閃光問題困

擾。閃光的其他成因則與飛蚊症相似，包括玻璃體因液化變形而拉扯視網膜，導致視網膜脫落。

飛蚊症和閃光均十分常見，雖然徵狀不會自行消失，但若病情輕微，在對視力和日常生活不構成嚴重影響的情況下，患者大可與之「和平共處」，一般毋須治理。不過，若出現突發性的飛蚊或閃光，而且情況持續一段時間仍未有減退的跡象，又或者症狀突然加劇，就必須特別小心，因為這有可能是嚴重眼疾的先兆。

遇有上述情況，宜儘快求醫，詳細檢查視網膜，以查明病因。

玻璃體液化為主因

如上所述，飛蚊症和閃光均與玻璃體液化關係密切。在正常狀態下，玻璃體是緊貼著視網膜的，但玻璃體會隨年齡增長而出現液化，當液化情況加劇，玻璃體會變形，從而逐步與視網膜分離。變了形的玻璃體

更有可能拉扯視網膜，使其穿孔，甚至脫落。

年紀愈大，玻璃體液化變形的機會也愈高。據統計60歲以上人士中，約六成人有不同程度的玻璃體脫落，當中一成半人更有視網膜穿孔的情況。視網膜脫落屬於急症，因為視網膜布滿視神經細胞，一旦脫落，上面的感光細胞將失去養分供應，導致喪失視覺功能，若得不到及時治理，患者極有可能會失明。

視網膜脫落病徵

突發性飛蚊症和看見閃光，都是視網膜穿孔或脫落的病徵，其他病徵還包括：

- 失去部分視野
- 視力模糊
- 看見的物件出現變形或扭曲
- 視力下降或嚴重減弱
- 先失去周邊視力，其後受影響範圍逐漸擴大
- 無痛

若發現以上情況，絕不能掉以輕心，必須及早就醫。若有家族遺傳、年老、

眼睛受傷、深近視、曾接受白內障手術等高危因素的人士，就更要提高警覺。

手術治療成功率高

視網膜脫落可分為視網膜有穿孔(Rhegmatogenous detachment)和無穿孔(Nonrhegmatogenous detachment)兩種，治療的方法亦略有不同。

目前視網膜脫落的治療方法以手術為主，在檢查了視網膜並確定病因後，便可因應病情選擇適當的治療方法。現時最常用的手術有以下幾種：

1. 將特殊的氣體灌注入玻璃體內，承托視網膜，務求將已脫落的視網膜推回原位。若視網膜同時有穿孔，則需配合激光手術或冷凍手術(cryotherapy)，修補穿破的位置。
2. 利用鞏膜扣壓術，以特製的膠圈或膠條扣在眼球外

圍，對之施加壓力以改變眼球形狀，情況猶如以皮帶扎緊眼球。手術目的是令已脫落的視網膜重新緊貼眼球內壁，同時阻止玻璃體中的水份經視網膜的孔洞流出，避免視網膜進一步脫落。有需要的話，亦可配合激光手術或冷凍手術修補破損的視網膜。

3. 由於玻璃體液化變形，是引致視網膜穿孔、脫落的主因之一，若視網膜脫落情況嚴重，並對視網膜健康造成威脅時，亦可考慮以手術切除已經液化的玻璃體。

視網膜脫落可致失明，雖然該症非常危險，但只要能及早發現和治理，治癒的機會是相當高，通常八至九成的病人只須接受一次手術，問題便迎刃而解，其餘的一至兩成病人，一般在接受第二次手術後亦能順利康復。

李啟煌醫生
香港大學李嘉誠醫學院
眼科研究所臨床助理教授

