



香港人對鼻咽癌相信絕對不會陌生。這種本港頗常見的癌症其實是頭頸癌的其中一種，而頭頸癌則是香港第三位最常見的癌症，新症數目更穩定地逐年增長。現時晚期頭頸癌的治療效果欠佳，有必要研發新的治療方法。香港大學最近的一項研究就發現，蔬果含有一種名為「蛇麻醇酯」的物質，能夠對抗頭頸癌。即使只是簡單地改善飲食習慣，對預防和治療癌症也有莫大幫助。

佔本港癌症的一成

頭頸癌發病率很高，據統計，全球每年約有50萬宗新症。單在2004年，香港便有2087宗頭頸癌新症，有關數字更穩定地逐年增長，男性患者比女性患者多兩倍。同年有656人因頭頸癌而死亡。

頭頸癌包括鼻腔、鼻竇、鼻咽、口腔、口咽、下咽、喉、甲狀及唾液腺等部位的癌症。這些癌症佔香港所有癌症的一成，當中逾半是鼻咽癌，甲狀腺癌佔近兩成，口腔和喉癌各佔12%，餘下的4%則為其他癌症。

頭頸癌患者一般會有口水帶血、吞嚥困難、頸部腫脹、頭頸部疼痛、體重減輕

等病徵。人類乳頭瘤病毒感染、酗酒、吸煙及少進食蔬果，都會增加患上頭頸癌的風險。

目前治療成效欠佳

現時治療晚期頭頸癌的方法多數涉及高風險手術，患者接受手術後容貌會改變。雖然近年的治療方法已有改進，例如多採用了綜合性治療，即在手術後加上電療及化療，但病人的五年存活率仍屬各種癌症中最低，晚期病人的治癒成功率只有5%至10%。因此，醫學界極需要研發其他高效用而低副作用的療法，以改善病人生活質素及延長壽命。

蔬果可抗癌

這幾年間，有關防癌及抗癌飲食的資訊愈來愈受到市民關注。在美國，曾有流行病學研究發現，多吃蔬果與低頭頸癌病發率有莫大的關係，引證了食物所含物質對預防頭頸癌的作用。另一些研究亦指出，多種食物和飲品，如綠茶、大蒜、薑、番茄、紅酒、石榴果汁中，都含有可以抗癌的物質。

為進一步找出蔬果中哪些物質有助治療頭頸癌，香港大學李嘉誠醫學院外科學系及理學院化學系的研究員進行詳細研究，希望藉此研發醫治此癌症的新療法。

抗癌物質「蛇麻醇酯」

研究小組發現，蔬果含有一種名為「蛇麻醇酯」(Lupeol)的化學物質，能夠對抗頭頸鱗狀細胞癌，而這種癌症正是頭頸癌中最常見的一個類型。

研究人員將四十隻患有舌癌的裸鼠分成四組，分別替牠們注射生理鹽水、傳統化療藥物、蛇麻醇酯，以及包含蛇麻醇酯和化療藥的混合治療，再觀察裸鼠的身體

狀況。

結果發現，注射了蛇麻醇酯的一組裸鼠，體內癌細胞明顯縮小，癌細胞的轉移亦受到抑制，療效是單用傳統化療藥的三倍。混合治療組別的療效就更顯著，蛇麻醇酯能增加抗癌藥的效用高達四十倍之多。

副作用少

傳統化療藥物的副作用頗多，病人注射後可能出現貧血、脫髮、血小板數量降低、口腔及皮膚潰瘍、白血球數量減低、肺炎，甚至肝功能衰退，約2%至3%的病人更會因副作用而死亡。

然而，從天然食物中提取抗癌物質，毒性和抗藥性均相對較低，而且引起過敏反應的機會也較少。在實驗中注射了蛇麻醇酯的裸鼠，其正常舌頭細胞及重要器官如肝、腎等均沒有受影響。由此可見，蛇麻醇酯比傳統抗癌藥更有效及具針對性。

抑制NF-κB蛋白

蛇麻醇酯的抗癌機制與NF-κB白關係密切。這種能幫助細胞生長的蛋白在癌細胞

核特別活躍，約85%口腔癌病人身上都能找到活躍的NF-κB蛋白，而蛇麻醇酯正是透過抑制這種蛋白殺死癌細胞。

由於NF-κB蛋白也活躍於其他癌細胞，如肝癌和前列腺癌，相信蛇麻醇酯的抗癌功效有可能同樣適用於這些癌症。

香港大學李嘉誠醫學院外科學系現正與理學院化學系合作，研究進一步將蛇麻醇酯用於臨床測試，發展成為抗癌藥物。

今次的研究不但給予晚期頭頸癌病人新希望，更說明了只需簡單地改善日常飲食習慣，對預防和治療癌症已有極大的幫助。

健康生活助防癌

不少蔬果都含有豐富的蛇麻醇酯，當中以芒果的含

量最高，每毫克芒果約含50微克蛇麻醇酯。其次則為鋸棕櫚(45 ug/mg)、橄欖(32ug/mg)、提子(25ug/mg)、士多啤梨(25ug/mg)和無花果(20ug/mg)。

不過蔬果所含的蛇麻醇酯始終有限，透過日常進食蔬果所攝取的分量，並不足以達到抑制癌細胞擴散和治療癌症的作用。但平常多吃蔬果，仍有助預防頭頸癌。

除了多吃蔬果外，要預防頭頸癌，還可從日常生活的小節入手，尤其要避免那些已知的風險因素，以下的建議可供參考：

- 每天運動一小時
- 少喝酒
- 不吸煙
- 不吃鹹魚
- 均衡飲食及攝取足夠的維他命E

袁寶榮教授
香港大學李嘉誠醫學院
外科學系教授



李建華博士
香港大學李嘉誠醫學院
外科學系博士後研究員

