



# 藥物過敏

相信市民對「藥物過敏」這個名詞並不陌生，當市民到社區藥房購買成藥或看醫生時，都曾被醫護人員問及有沒有藥物過敏的記錄。有些病人回答時會有點猶豫，然後答「無……」，這反映大家可能對藥物過敏不是太了解，覺得這可能是藥物本身的副作用，別人吃了也是一樣吧！

## 藥物過敏不是副作用

藥物過敏是身體免疫系統對藥物所作出的反應，過敏反應只會出現在小部分病人身上，而那些反應與藥物本身的作用並不類似，當病人停服此藥後，那些不良反應便會消失。過敏反應通常不會在第一次服用此藥物時發生，當身體第一次接觸到藥物時，身體便會產生免疫球蛋白E(IgE)，並與細胞上的

受體結合。當身體再次接觸到此藥物時，藥物便與免疫球蛋白E(IgE)結合後，引致細胞爆裂，釋放出化學物質，引致過敏反應。

## 藥物過敏與副作用的分別

大部分的藥物過敏及副作用都是輕微的，但兩者都能引起嚴重的後果。藥物過敏是身體免疫系統對外物所作出的反應，而副作用是由

藥物本身的藥性所引致的。

## 常見的藥物過敏例子

藥物過敏可分為幾類，有些過敏反應會在服食藥物三十分鐘內發生，有些過敏反應則在服用數天後才出現。較常見會引起藥物過敏的藥物有抗生素、阿士匹靈、非類固醇類消炎止痛藥及顯影劑。

## ■ 抗生素

抗生素中的盤尼西林類(Penicillins)和頭孢菌素類(Cephalosporins)最常引起過敏反應。

### ◆ 盤尼西林

最常見的過敏症狀包括蕁麻疹、痕癢、血管性水腫等。由於盤尼西林與頭孢菌素的結構十分相似，對盤尼西林過敏者如服用頭孢菌素可能產生交叉過敏。有盤尼西林過敏症亦不代表對所有抗生素都會出現過敏反應。

### ◆ 脫敏治療

盤尼西林過敏是其中一種最常見的藥物過敏反應，如對盤尼西林產生過敏反應，而又不能避免使用，可考慮盤尼西林脫敏治療

(Penicillin desensitization)。脫敏治療有口服及靜脈注射兩種。開始時醫護人員會給接受治療人士注射或服用低劑量的盤尼西林，然後劑量會逐漸增加，直到所需劑量。在接受脫敏治療期間可能會出現痕癢、氣喘等不良反應。如出現這些反應便需要重複注射或服用此濃度劑量，直到病人身體產生耐受性。

## ■ 阿士匹靈

阿士匹靈具有退燒、止痛及消炎等功效，某些止痛、退燒的成藥中含有阿士匹靈，對阿士匹靈過敏的人士在購買成藥時應詳閱產品的成分，或詢問藥劑師的意見，選購一些不含阿士匹靈成分的產品。

## ■ 非類固醇類消炎止痛藥

市民應注意如對阿士匹靈產生過敏反應，服用非類固醇類消炎止痛藥亦可能會出現過敏反應。此外，如對一種非類固醇類消炎止痛藥有過敏反應，亦應盡量避免使用其他非類固醇類消炎止痛藥。

## ■ 顯影劑

顯影劑常用於身體檢查中，檢查前病人須注射顯影劑，如病人曾有過敏記錄，便需要在檢查前服用類固醇預防過敏反應。因此病人必須遵從醫生和藥劑師指示定時服用，以減低出現藥物過敏的機會。

## 藥物治療

藥物治療的目的是舒緩過敏反應引起的症狀，抗組織胺(Antihistamine)能抑制組織胺引致的過敏反應，因此能舒緩輕微的過敏症狀如紅疹、痕癢等。較嚴重的情況便需要使用類固醇(Steroids)。

## 過敏性休克

過敏性休克是一種十分嚴重而且可能會導致生命危險的過敏反應。通常在接觸致敏原後幾十分鐘內出現。患者的血壓會下降、呼吸出現困難、面部、嘴唇、舌頭出現腫脹、腹瀉、嘔吐等。如遇到過敏性休克，必須儘

快把患者送往醫院救治。醫護人員會給患者注射腎上腺素(adrenaline)。腎上腺素可以令血壓上升及減低腫脹，如5至10分鐘後情況沒有改善，便需要注射第2劑。

## 結語

雖然很多時一般人都不能分辨服藥後的不適是由於藥物的副作用或過敏反應所引致的，但病人或家屬若能在不良反應發生時多加注意症狀，並向醫護人員提供正確的描述，這樣便能幫助醫護人員判斷不良反應是否由藥物過敏反應所引致。如服用藥物後出現任何不適，應立刻求診，並告知醫生懷疑引起過敏反應的藥物名稱、服用劑量及次數、反應發生的時間及症狀等。如已知自己對某些藥物過敏，應避免再次服用此藥，並於每次求診時，告知醫生、牙醫及藥劑師你的藥物過敏記錄，以便他們選擇適合的藥物。

## 藥物過敏與副作用的分別

	藥物過敏症狀	副作用
輕微的情況	痕癢、紅疹	不同的藥物有不同的副作用，例如嘔吐、腹瀉、肌肉痛、頭痛、失眠等
嚴重的情況	面部腫脹、呼吸困難、低血壓、心律不齊、	不正常的出血、腎衰竭、肝衰竭等

崔俊明

香港大學李嘉誠醫學院藥理學系  
暨臨床試驗中心名譽副教授

