



美尼爾氏綜合症 可造成眩暈

「美尼爾氏綜合症」，俗稱耳水不平衡，是一種內耳的疾病，並可影響聽力及平衡力。「美尼爾氏綜合症」是由法國人美尼爾於1861年所提出的一種與眩暈相關的疾病；由於遺傳基因異常、疾病及心理壓力，患者可出現自律性神經失調，導致內耳製造過多內淋巴液，或減慢內淋巴液的吸收，出現內淋巴水腫及內耳功能失調，患者因而感到眩暈及聽力下降。

美尼爾氏綜合症的成因

事實上，多種疾病都可誘發美尼爾氏綜合症，但真正的成因仍然未明。根據醫學界的臨床經驗，遺傳基因異常是原因之一，如有眩暈的家族病史，家人往往已成為此症的高危一族。

此外，內耳的管道構造異常，導致內耳的積水不能排出，增加患上美尼爾氏症的機會。如果腦部曾經受損，也可致內耳的分泌失調或積水不能排出，因而患上此症。

另一個重要因素是由疾病所引起的，如感冒病毒感染、腸胃過敏、免疫力異常或精神緊張等；而與新陳代謝有關的疾病也可造成美尼爾氏綜合症，例如甲狀腺功能不良、糖尿病或梅毒等。

因此，一旦這些患者出現美尼爾氏綜合症的症狀，則需進行詳細的檢查，並需對症下藥。

儘管醫學界仍不斷追查美尼爾氏綜合症的真正成因，但不少研究發現心理因素及不良的生活習慣可誘發美尼爾氏綜合症的發生，如壓力過大、精神過於緊張、經常抽煙或者酗酒等。

眩暈及耳鳴是典型症狀

典型的美尼爾氏綜合症患者會表現出四個症狀，包括眩暈、耳鳴、波動性聽力下降及耳脹，若病人有這四種症狀，則是美尼爾氏綜合症的機率就相當高；其他的症狀包括噁心、嘔吐、耳塞或平衡障礙等。

耳鳴與波動性聽力下降

通常只會在單一邊的耳朵發生，隨後便出現眩暈，但有些患者會同一時間出現耳鳴、聽力下降及眩暈，直至眩暈停止後，耳鳴會漸漸消失，聽力也會恢復正常。

眩暈每次發作的時間約為數分鐘至數小時，且出現次數因人而異；有些人一個月內發作數次，但有些人則數幾年才發作一次。

治療方法

由於美尼爾氏綜合症患者會經常出現眩暈，令人困擾，所以治療的目標在於控制眩暈的狀況及出現次數。目前，治療的方法包括：飲食控制、藥物治療及手術治療。飲食控制應減低鈉的攝取量；藥物治療方面，患者可使用利尿劑、周邊血管擴張劑等，以舒緩病情；而手術治療包括迷路切除術、前庭神經切除術及內淋巴囊減壓術等。

現時，治療方法以飲食控制與藥物治療為主，但如果患者接受兩種治療後，仍無法達到滿意的效果，應該考慮手術治療。可是，手術

治療如迷路切除術與前庭神經切除術，均屬於創傷性手術，只適用於聽力已受到嚴重損壞的患者，並非所有患者都適合接受手術。因此，患者接受治療前，必須與醫生商討，以尋求最適合的治療方案。

患者需調節生活及飲食習慣

要避免美尼爾氏綜合症不斷出現，患者應保持良好的生活習慣，如作息時間要定時定量、不要熬夜、有充足的休息、保持心境開朗、調節生活節奏及為自己減壓等。多抽時間做運動、外出旅行或者在家休息都是減壓的好方法。

飲食方面，不宜進食含鹽量高的食物，如鹹蛋、醃製的食物等，亦應戒掉咖啡、酒精及吸煙的習慣。另外，由於感冒病毒也可誘發美尼爾氏綜合症，所以患者患上感冒時，應立即求醫，以防感冒病毒侵入內臟。如果患者經常發病，他們的聽力逐漸下降，並可加快發病周期，因此應及早就醫診治。

美尼爾氏綜合症的主要症狀

眩暈：

發病時，患者出現突發性眩暈、噁心及嘔吐，且感到四周的物體旋轉；患者往往不敢睜眼，寧願保持一個固定的位置來減輕眩暈的程度。數小時或數天後，他們的眩暈會逐漸減退而消失。

耳鳴：

耳鳴多為波動性，聲音就像風聲一樣，如「轟轟」或「嗡嗡」。當患者感到眩暈時，耳鳴的情況會加劇，且有耳塞或耳內脹滿感。

波動性聽力下降：

早期患者並沒有此現象。待多次發病後，患者才感到聽力明顯減退，多在單一邊的耳朵發生。雖然眩暈消失後可回復聽力，但當他們再次發病時，聽力又再下降，且隨著發病次數的增加而影響聽力，最後可出現感音性聽力障礙。

公開講座：遺傳性血液病——地中海貧血症的最新診斷及治療

香港大學李嘉誠醫學院為讓市民了解香港的醫學研究發展和學院成立120年來之卓越成就，與香港公共圖書館合辦「育醫造才百二載：探索醫學世界」公開講座，以探索醫學的新領域，共同面對疾病的挑戰。10月份的講座詳情如下：

日期：2007年10月6日(星期六)

時間：上午10時至正午12時

地點：香港中央圖書館地下演講廳

講者：香港大學婦產科學系臨床助理教授許佩華醫生、

婦產科學系教授楊樹標教授、

內科學系名譽臨床醫學副教授區永仁醫生

費用：憑票免費入場，每人限取兩張，先到先得

報名方法：登入<http://www.hku.hk/facmed/120years/registration.html>進行網上登記。成功登記人士請帶同確認書，便可在講座開始前15分鐘，於香港中央圖書館地下演講廳領取入場券。

區建國博士

香港大學李嘉誠醫學院
外科學系耳鼻喉科助理教授

