



香港常見的癌症 食道癌

食道癌是香港常見的癌症之一，每年約有500宗新症，且大部分患者是男性，發病年齡由30多歲開始。相比於美國和歐洲等國家，亞洲人的發病率較高。食道癌的成因不明，以抽煙和酗酒的人士患上食道癌的機會較大。

食道癌的成因不明

食道是一條長約20厘米的肌肉管子，與胃部相連。當人進食時，食道便會不斷蠕動，並將食物輸送至胃部，進行消化程序。在食道與胃部之間的連接處，有一個環狀的肌肉組織——賁門括約肌；當食物進入胃部後，這括約肌會自動收縮及閉合，阻止胃液及食物反流。

食道癌的成因至今仍然未明，但可能與長期的胃液反流、抽煙、酗酒或經常進食醃製和煙燻的食物有關。食道癌可分為鱗狀細胞癌及腺體癌；鱗狀細胞癌主要由長期抽煙及酗酒而引起，而腺體癌多發生於巴洛氏管(Barrett's esophagus)的患者身

上，主要是因胃液反流引起的下食道潰爛及黏膜受損，因而出現食道的細胞病變。由於食道癌在發病初期並沒有明顯的症狀，因此難以察覺，大部分患者在確診時已屬晚期。

食道癌的症狀

早期的食道癌並沒有症狀，待腫瘤漸漸長大之後，食道癌的患者會感到吞嚥困難、胸骨不適及酸痛等症狀。大部分患者都會在進食時出現吞嚥困難，其後他們只可進食流質的食物，身體會因此而變得消瘦及虛弱，體重亦會不斷下降。

當癌細胞逐漸擴散而完全阻塞食道時，口腔內所分

泌的唾液會積聚於食道之內，繼而進入氣管而出現咳嗽，使患者因咳嗽而難以入睡。患者進食及喝水時，亦可能吸入氣管而引起劇烈咳嗽；久而久之，患者會出現吸入性肺炎。

晚期的食道癌患者可出現胸痛、橫膈膜麻痺及胸腔積水等現象。此時，這些患者的淋巴腺轉移可能已擴散至胸腔後壁、肋骨間神經、橫膈膜神經及胸腔等部位了。食道癌的腫瘤亦可擴散至鄰近的大動脈，嚴重者更會因為大動脈破裂而死亡。

食道癌的检查

不少食道癌患者往醫院求診時，約有90%以上的個案是因吞嚥問題而來。可是，一般的身體檢查不能發現早期的食道癌，直至腫瘤出現轉移或頸部淋巴腺的腫大時才能發現。

要確定是否患上食道癌，應進行內窺鏡檢查。醫生會利用一條管狀且有伸縮

功能的內窺鏡，進入病人的食道，以檢查食道內的組織變化，亦可抽取細胞的組織，以作進一步的化驗。

若不幸確診為食道癌，患者需要再接受內窺鏡超聲波及電腦掃描，以檢查腫瘤的體積及是否出現轉移。

食道癌的治療方法

食道癌患者可接受手術治療、放射治療及化學治療。手術治療適用於癌細胞在食道的中段或下段，切除食道的範圍需視乎患者的狀況而定。如患者需要切除食道，醫生會利用胃部或腸臟來取代切除部分，患者於手術後仍可進食固體的食物。

放射治療也是食道癌的一種治療方法。放射治療利用高能量的放射線，直接射向病變部位來消滅癌細胞，適用於癌細胞位於食道的上段，因為這些部位較為接近頸部的重要器官，切除手術會受到一定的限制，所以不宜進行。

不少醫生也會建議正接受其他治療的患者同時接受輔助性化學治療，以提高其療效。而對於一些晚期的食道癌患者來說，輔助性化學治療也可為他們舒緩病情。

另外，食道癌患者也可接受放置支架治療、食道擴張治療、激光治療及藥物注射，以舒緩病情及維持食道暢通，使患者可再次進食。

預防勝於治療

要預防食道癌，市民應戒掉抽煙及喝酒的習慣，亦

需注意均衡的飲食。飲食習慣方面，市民要避免立即進食過熱的食物，少吃刺激性的食物，而醃製及發霉食物應儘量避免。吃飯時，宜細細咀嚼，以免刺激食道。此外，市民需保持正常生活，作息要定時定量，保持心情愉快。如果發現任何食道不適，應儘快接受醫生的診斷。有食道癌家族病史、先天性的食道病變及曾患上食道炎的人士，應定期接受身體檢查，以便及早發現和接受治療。

食道癌的高危因素

- 抽煙及酗酒
- 常進食過熱的食物
- 經常進食醃漬、醃燻等食物
- 長期處於緊張的狀態
- 曾患上胃液反流及食道炎的人士

陳安安醫生
香港大學李嘉誠醫學院
內科學系副教授

