



如何正確使用外用藥貼

近日，美國佛州一名男子使用一種鎮痛貼後死亡，該生產商需向死者家屬賠償550萬美元(約4,290萬港元)。該名死者因車禍而出現慢性髓骨疼痛，需長期使用鎮痛貼，可是他於2003年使用含芬太尼(Fentanyl)的鎮痛貼後而死亡。這種鎮痛貼是由美國一間藥廠於一九九零年生產，屬該藥廠的第四大暢銷藥物。事件引起了醫學界的關注，美國食品及藥物管理局現正調查120宗鎮痛貼使用者的死因，以確定死者是否攝取過量芬太尼而死。其實，「外用藥貼」在醫學界已沿用多年，常見的藥貼有避孕貼、戒煙貼、硝酸甘油外用貼等。若這些藥貼的使用方法不當，病人不但得不到預期的效果，而且對生命造成危險。因此，病人使用藥貼時，須注意使用方法，如有疑問，應向醫生或藥劑師查詢。

芬太尼的副作用

芬太尼屬於鴉片類的止痛藥，具有鎮靜及止痛的功效，主要用於治療長期且持續性的疼痛。鎮痛貼內的芬太尼會從藥貼中緩緩地釋出，其藥效可持續三天；但需注意此藥貼乃屬醫生處方及藥劑師監守的藥物，不可隨便使用，以免出現嚴重的副作用。

芬太尼常見的副作用包括嘔吐、噁心、便秘、口乾

及流汗等，而藥貼黏貼後，皮膚可能會出現痕癢、紅腫或水泡。另一方面，長期使用此藥貼會影響血壓及呼吸系統，因此病人可能會感到頭暈。若患者本身患有嚴重的哮喘，便不適合使用含芬太尼的藥貼。

使用時須注意事項

芬太尼是一種強效的麻醉藥，其藥力比嗎啡(Morphine)強逾一百倍。由於含芬太尼的藥貼存有高度危險性，病人使用時須特別小心。除了病人要清楚明白使用方法，也要遵照醫生及藥劑師的指示來使用，切勿自行調較劑量。以下是使用含芬太尼的藥貼的注意事項：

1. 溫度(環境的溫度及體溫)

病人應避免在高溫的環境下使用，因為人體吸收芬太尼的速度會受到溫度的影響。在正常環境下，芬太尼會慢慢地從藥貼釋出；反之，在高溫的環境下，藥物會加速滲透，病人可能會出現劑量過多的情況，嚴重的可引致窒息死亡。

使用後，如果病人體溫高過華氏102度時，應立即求診，以便醫生按照病人的情



市民購買藥貼時遇有任何疑問，可向醫生或藥劑師查詢。

(Getty Images)

況而調整劑量。此外，含芬太尼的藥貼不應與一些發熱的物件一起使用，如熱包、電毯；而病人亦不應浸溫泉或桑拿浴，以免出現副作用。

2. 芬太尼與其他藥物之間的相互作用

血液中的芬太尼會因為一些藥物而影響濃度，例如：三環抗抑鬱藥(Tricyclic antidepressants)、抗真菌類藥物如伊曲康唑(Itraconazole)及蛋白酶抑制劑(Protease inhibitors)等，均可與芬太尼產生相互作用，導致血液中的芬太尼水平過高。

因此，使用含芬太尼的藥貼前，病人應告訴醫生自己正服用的藥物。此外，酒精類飲品會影響芬太尼在血

液中的濃度，所以病人應盡量避免。

3. 芬太尼的劑量過高而出現的症狀

使用藥貼的病人如出現以下情況，可能是芬太尼的劑量過高而引起的，應立刻求診。

- 呼吸困難或氣促
- 十分疲倦
- 行動有困難或言語不清
- 頭暈

4. 藥貼貯存的地方

病人應小心貯存未經使用的藥貼，切勿讓小孩子輕易拿取藥貼；而使用過的藥貼亦應小心處理。

5. 藥貼的使用方法

- 使用藥貼前，應先檢查藥貼的包裝有否被破壞，切勿使用已破壞的藥貼。
- 病人宜用清水清洗皮膚，將皮膚抹乾後，才貼上藥貼；切勿在藥貼的部位塗上肥皂、潤膚膏或酒精。
- 病人取出藥貼後，將藥貼背部的薄膜撕去，並貼於胸前、背部或上臂等毛髮較少的位置，亦應盡量避免貼在

傷口和放射線治療的部位。

■ 病人貼上藥貼後，需用手壓於藥貼約30秒，以確保藥貼不會鬆脫。

■ 更換新藥貼時，必須先除去舊藥貼，並將新藥貼放在不同的部位，以減低皮膚敏感的機會。

■ 棄置舊藥貼時，應將含藥物的一面對摺。

■ 病人應按照醫生指示更換藥貼。

病人必須遵從醫生指示使用藥貼，以免影響健康。如果醫生或藥劑師沒有特別的指示，病人不應在同一時間內貼上多於一片藥貼，亦不應自行調整劑量或停藥。

另外，病人應把藥貼貯存於安全的地方，不要讓小孩子自行拿取；而使用過的藥貼應小心棄置。市民如有任何疑問，可向醫生或藥劑師查詢。

崔俊明

香港大學李嘉誠醫學院藥理學系名譽副教授
暨臨床試驗中心名譽副教授



其他常見的藥貼：

1) 戒煙貼

用途：紓緩戒煙初期出現的脫癮症狀

貼片位置：上胸部、上臂或臀部

注意事項：使用戒煙貼時，應完全停止吸煙。每次應轉換藥貼的位置，以減低皮膚敏感的機會。曾在兩星期內出現急性心臟病的病人不宜使用。

2) 硝酸甘油外用貼

用途：預防心絞痛

貼片位置：胸口及上臂

注意事項：貼片應每天更換，並需轉換藥貼的位置，以減低皮膚敏感的機會。為免產生耐藥性(Tolerance)，病人每天需要10至12小時的休藥時段。

3) 避孕貼

用途：避孕

貼片位置：最理想的位置是臀部，亦可貼在腹部、後半身的肩背或前臂的外側

注意事項：使用者應清楚明白避孕貼的使用方法，亦需按時更換避孕貼。

使用外用藥貼的注意事項：

- 黏貼部位宜選擇沒有毛髮的皮膚，但避免貼於傷口、疤痕和放射線治療的部位；
- 病人應以清水清洗皮膚，抹乾後才貼上藥貼；
- 病人應遵從醫生指示使用；
- 棄置使用過的藥貼時，應先把含有藥物的一面對摺；
- 藥貼應存放於安全的地方，切勿讓小孩子自行拿取。

香港大學李嘉誠醫學院公開講座

講題：香港兒童流感面面觀

香港大學李嘉誠醫學院為讓市民了解香港的醫學研究發展和學院成立120年來之卓越成就，將與香港公共圖書館合辦「育醫造才百二載：探索醫學世界」公開講座，以探索醫學的新領域，共同面對疾病的挑戰。8月份的講座詳情如下：

日期：2007年8月18日(星期六)

時間：上午11時至中午12時

地點：香港中央圖書館地下演講廳

講者：招瑞生醫生(香港大學兒童及青少年科學系副教授)

費用：憑票免費入場，每人限取兩張，先到先得

報名方法：登入www.hku.hk/facmed/120years/registration.html 進行網上登記。成功登記人士請帶同確認書，便可在講座開始前15分鐘，於香港中央圖書館地下演講廳領取入場券。