



香港常見的皮膚病 牛皮癬

不少香港人患有慢性皮膚病，牛皮癬是其中一種。牛皮癬，俗稱銀屑病，患者會全身出現紅色而大小不一的斑塊，且覆蓋着銀白色的鱗屑，嚴重者的患處更會發出異味。由於現時沒有完全根治此病的方法，患者會反覆發作。可是，部分患者因無法控制病情，往往造成心靈的創傷。他們會畏懼別人的異常目光，加上心理壓力，因而感到自卑和害羞，影響正常的人際關係。



撰文：
香港大學李嘉誠醫學院
內科學系
名譽臨床醫學助理教授
楊志強醫生

牛皮癬的成因未明

不論任何性別、年齡、種族、職業、貧富與否都有機會患上牛皮癬，且發病率持續一定的水平。直至目前為止，牛皮癬的真正成因未明，但多年來的研究顯示基因可決定是否患病，所以可能與遺傳因素有關；而一些環境因素包括溶血性鏈球菌感染、藥物過敏、天氣轉變、情緒影響等都可誘發此病。

大部分患者會在20歲以後才發病，但發病年齡以20歲至40歲最為常見。由於皮膚上會出現明顯的病徵，往往令患者在求學及交友的過程中受到很大的挫折。

牛皮癬患者的皮膚會呈現紅色斑塊，其表面粗糙且覆蓋着一層層銀白色的鱗屑，發病位置以頭皮、手肘、膝蓋、小腿及背部較多，嚴重者可長滿全身，甚至出現皮膚變厚、破損或發炎、頭皮發炎、指甲凹陷或離甲。

牛皮癬患者的表皮代謝速度比正常的皮膚快五至七倍，因為患者的表皮抑制素減少，令表皮細胞過度分化所致。近年，基因工程正迅速發展，當中有研究顯示基因與牛皮癬有明顯的關係。在臨床上，患者的家人亦患有牛皮癬，所以牛皮癬有遺傳傾向。

牛皮癬的種類

牛皮癬可按照病情的嚴重性而分為下列五類：

1. 尋常性牛皮癬：約9成病患者屬於此類，患者的皮膚會呈現斑塊狀的癬。

2. 點滴狀牛皮癬：患者感染鏈球菌而發病，受感染的面積較細，並且出現脫皮的情況，常見於小孩。

3. 膿疱性牛皮癬：此類牛皮癬常發生於男性身上，男女比例為2:1。患者常在曾出現牛皮癬的地方長出小膿疱，亦會出現發熱及關節不適的現象。如果患者有一些急性疾病，更應小心處理或馬上送院。

4. 紅皮症形牛皮癬：此類患者是因藥物過敏或受到外來刺激所致，主要症狀是伸延性潮紅和落屑，引致全身變紅，病情較為嚴重。

5. 關節性牛皮癬：患者會同時出現關節發炎所引起的疼痛及腫脹，嚴重者會出現關節變形。

病情反覆而難於控制

牛皮癬患者通常難於控制病情，他們會在感冒後復發，也會因經常熬夜、生活壓力沉重、疲累、心情緊張、煩躁、抑鬱而加重病情。當他們的精神狀況有所改善，病徵也會逐漸減輕。

冬天的天氣較為寒冷，患者會穿上較厚的衣服，可是這樣卻會增加牛皮癬的嚴重性。如果牛皮癬患者受傷，他們會因為傷口鱗屑過多，斑塊變厚而經常用力搓擦，但是此舉卻刺激表皮細胞增生，使病情加劇。有些患者因過分曝曬而引起燙傷，使燙傷部位出現嚴重的牛皮癬。

另外，治療不當或胡亂依照坊間的治療方法都會令情況惡化，如過度使用類固醇、過度進行紫外線治療或



牛皮癬是常見的皮膚病，患者可在身體任何部位呈現紅色斑塊。

使用非醫生處方的外用藥等，患者因而出現紅皮症、膿疱型牛皮癬及全身出現牛皮癬。由於這些患者的徵狀較為頑固，且難於治理，所以患者需正確地認識自己的疾病，加上積極的治療最為重要。

牛皮癬的治療方法

治療方面，輕微的牛皮癬患者通常只會在頭皮或身上呈現少數斑塊，所以他們只需塗上外用類固醇即可控制。

類固醇藥膏分為油性、霜劑、軟膏和溶液等類型，其藥力也分為強、中、弱，醫生會視乎患者的病徵、斑塊的厚薄及體積而定；皮膚較薄的位置應使用較為溫和的類固醇，便可避免細菌感染及皮膚萎縮等副作用。

雖然外用類固醇的藥力

越強越有效，但患者出現副作用的機會亦相對較高。

除了外用類固醇外，煤焦油及含水楊酸的藥膏也可使用。近年，市面上有兩種新藥物—維生素D的衍生物及維生素A的衍生物—可使用來治療面積較大且厚的牛皮癬。這兩種外用藥的好處是抑制皮膚細胞過度增生，且沒有皮膚萎縮及類固醇所帶來的副作用。頑固的牛皮癬則可能需要紫外光療法或口服藥物治療。

一般來說，均衡飲食、充足睡眠及休息、心情愉快及適量日光浴均有助減輕病情，但牛皮癬患者切勿搔抓皮膚及避免吸煙及酗酒。由於現今醫學仍沒有有效的方法可根治牛皮癬，而各種特效藥都有一定的副作用；因此患者服用藥物前請諮詢醫生的意見。

公開講座

講題一) 從科學家的角度看應該怎樣保護心臟?
講題二) 從醫學基礎研究到保健產品
談老人痴呆症:你我知多少?

香港大學李嘉誠醫學院為讓市民了解香港的醫學研究發展和學院成立120年來之卓越成就，將與香港公共圖書館合辦「育醫造才百二載：探索醫學世界」公開講座，以探索醫學的新領域，共同面對疾病的挑戰。12場公開講座將於每月假香港中央圖書館地下演講廳舉行。6月份的講座詳情如下：

日期：2007年6月2日(星期六)

時間：上午10時至中午12時

地點：香港中央圖書館地下演講廳

講者：

講題一) 黃德明教授(香港大學生理學系教授)

講題二) 鄭傳忠博士(香港大學解剖學系助理教授)

費用：憑票免費入場，每人限取兩張，先到先得

報名方法：

登入www.hku.hk/facmed/120years/registration.html 進行網上登記。成功登記人士請帶同確認書，便可在講座開始前15分鐘，於香港中央圖書館地下演講廳領取入場券。