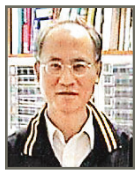




空氣污染 對健康的影響

本港每年約有20%的日子處於低能見度水平，相等於每5日便有1日天空是灰濛濛的，看不見藍天。根據香港大學較早前的研究顯示，香港污染物濃度超出世界衛生組織的指標達兩倍或以上，顯示本港空氣污染問題日趨嚴重。另外，空氣污染可增加市民患上呼吸道疾病及心臟病的機會，影響市民健康。據統計，每年因空氣污染患病而往普通科醫生門診部求診的人數高達680萬，而造成間接死亡的個案亦有1,600宗。因此，政府應從宏觀及微觀角度來改善空氣質素，減少汽車廢氣，並與內地合作以制定改善地域空氣質素的方案。



撰文：
香港大學李嘉誠醫學院
社會醫學系
副教授
黃浙明博士

高齡人士及小童 易患上呼吸道疾病

在香港，當空氣污染指數達至甚高或嚴重的水平時，即表示空氣質素極差，可導致肺病、心臟病及其他呼吸系統的疾病。高齡人士及小童，應避免長時間留在人煙稠密的街道上。

路邊所裝置的空氣監測站，其測量的高度與一般成人的高度大致相同，因此可直接反映行人所吸入污染物的濃度。但由於兒童的身形較為矮小，導致他們吸入污染物較多，容易患

上呼吸系統的疾病；而高齡人士因免疫力較弱，亦增加患病的機會。

隨著城市的工業昌盛，工廠所排放的化學物質自然越來越多，只要是其中一種化學物質的濃度超出標準，這便會造成空氣污染。

現時，空氣所含的有害物質，包括二氧化硫、二氧化氮等；這些污染物都會影響人類、動物及植物，甚至對整個生態環境構成影響。

香港大學李嘉誠醫學院社會醫學系早前的研究指出，香港人於2000年因空氣

污染引致心臟病及呼吸道疾病而需要入院超過10,000人，以入院4至5天計算，他們每年所佔用的病床數目高達4萬張，涉及的醫療開支逾2億元。因此，空氣污染所帶來的健康問題及經濟損失是不容忽視的。

多種化學物質形成空氣污染

根據研究的數據顯示，空氣中的五種污染物—包括二氧化氮、二氧化硫、可吸入懸浮粒子、臭氧及一氧化碳。而香港的空氣污染指數，是由環境保護署計算各種污染物的指數，然後選取當中每小時計最高的數值，作為該小時的指數。

以二氧化氮為例，如果空氣中每立方米含80微克或以上污染物，該署便發出警告，市民會出現呼吸系統不適及增加感染呼吸道疾病的機會；但與歐洲所訂下的每立方米40微克標準相比，香港的標準明顯高出一半。

這表示香港的空氣污染指數即使達至「中等」水平也不代表「安全」，仍對健康構成威脅。

只要空氣污染物之平均濃度每增加10微克，香港便有超過200人因而死亡，若以全港每年有3萬多人死亡，而平均空氣污染濃度為每立方米40微克計，因每種污染物而死亡的人可達800人。

政府的措施 有助改善空氣質素

香港大學李嘉誠醫學院社會醫學系所進行的另一項研究顯示，政府於1990年限制汽車所用的燃料含硫量後，空氣內二氧化硫含量明顯減低，而香港人因呼吸系統疾病而死亡的比率亦隨即下降。

其實，此條例實施後的第一天，空氣中的二氧化硫及含硫污染物(如硫化物)均顯示迅速下降，但其他污染物(如可吸入微粒、二氧化氮及臭氧等)則沒有減少。

同時，港大社會醫學系亦在條例生效後，利用統計分析及排除其他干擾因素(如季節性天氣變動和溫度)再進行調查，結果發現半年內二氧化硫污染程度降低，在冬季的死亡人數隨即減少，各種疾病的死亡人數亦有下降現象，尤其是對患有呼吸系統疾病的年長人士，死亡風險亦大大減低。

隨後，研究人員又再分析措施實施後5年內的數據，死亡人數共減少約3,000人，相當於每年平均減少600人。

此數據亦顯示空氣質素得到改善後，各種病症的死亡率亦有下降的趨勢，例如心血管疾病平均每年下降2%；而呼吸道疾病則下降4%。

此外，二氧化硫在1990年由每年平均每立方米40微克，降低至2000年的20微克，如果以數字推算，每人的壽命平均可增加20至40日。二氧化硫濃度屬於高水平時，可出現即時死亡，但長期吸入二氧化硫，體內血液會出現不正常的凝固，也會引致肺炎。

現時，本港的空氣污染水平仍然偏向過高，包括二氧化硫在內，主要是由汽車、發電廠及珠三角工廠排放廢氣引致。

粵港合作可減少汽車廢氣

雖然粵港雙方早年已達成協議，以改善珠江三角洲地區的空气質素，但雙方只達成減低汽車排放污染物，措施並不足以改善現時的情況，最重要是怎樣改善粵港興建道路的情況。其實，政

府應盡量與內地合作興建鐵路，或增加鐵路系統的使用，燃油公司也應改良車用燃油的質素，以減少汽車排出廢氣。

保護環境 你我有責

除了政府採取措施去減輕空氣污染外，我們在日常生活中也可以改善空氣質素。保護環境，無論政府及市民都有責任，而且還要大家互相合作才能成功。

市民宜多使用公共交通工具，而政府則要鼓勵乘搭無煙運輸，例如：地鐵、火車、輕鐵等；停車等候一段時間應熄匙，既可減少污染，又可節約能源；空調的溫度應保持25.5度；切勿使用非法紅油；鼓勵使用石油氣的車輛；使用環保電池及避免在公眾地方抽煙，危害他人健康。

各級空氣污染指數對健康影響

下列是各級空氣污染指數的相關健康影響的概括指引：

輕微	0至25	預料沒有影響。
中等	26至50	預料對公眾沒有影響。
偏高	51至100	只有少數人的健康或會即時受影響，甚至可能沒有人會受影響。但如果長時間接觸這個空氣污染水平，長遠來說可對健康造成影響。
甚高	101至200	患有心臟或呼吸系統疾病的人的健康狀況會輕微轉壞，而一般人士或會稍感不適。
嚴重	201至500	患有心臟或呼吸系統疾病的人的病徵會明顯轉壞，而一般人士普遍也會感到不適，包括眼睛不適、氣喘、咳嗽、痰多、喉痛等等。

資料來源：環境保護署