



香港常見的癌症鼻咽喉癌

鼻咽喉癌常見於南中國地區，而歐美國家則極為罕見。從發病人數來看，中國人遠超於其他國家而位居世界之首，其中以廣東、福建及台灣最多，而新加坡的發病人數亦相當高。香港每10萬人當中便有14人患上鼻咽喉癌，患者以男性居多，發病年齡由20多歲開始逐漸上升，以45歲至60歲為發病高峰期。由於醫學進步，早期鼻咽喉癌的治癒率達9成半以上。接受治療後，大部分病人都可回復正常生活，因此及早發現鼻咽喉癌病徵最為重要；愈早察覺，治癒的機會也愈高。



撰文：
香港大學李嘉誠醫學院
臨床腫瘤學系
副教授
蔡清洩醫生

甚麼是鼻咽喉癌？

鼻咽喉癌 (nasopharyngeal carcinoma) 是指發生在鼻咽喉腔部位的腫瘤。鼻咽喉位於鼻子後方，與喉嚨交接，並連接耳部與咽部的管道。因此，鼻咽喉可算是耳、鼻、咽喉相連接的唯一管道。鼻咽喉約是一顆乒乓球般大小，由於其所處位置隱蔽，需由專科醫生找出正確位置。

致病原因不明

鼻咽喉癌早期症狀並不明顯，患者常被誤以為是感冒、喉嚨痛等而延誤治療。部分患者更在確診前，癌細胞已轉移至其他部位，因而難以達到早期治療的目的。約85%鼻咽喉癌個案屬於上皮細胞癌，這種鼻咽喉癌的癌細胞常會轉移至鄰近組織，或經由淋巴系統或血液轉移至其他器官，如肺、肝、骨骼等部位。

鼻咽喉癌的致病原因不明，但可能與下列幾個因素有關：

1. 種族：

鼻咽喉癌常出現於華人身上，尤以中國東南沿海一帶居民。他們發生鼻咽喉癌的機會率最高；即使他們移居海外，其第二代中國人得到鼻咽喉癌的比例也比當地人高。因此，鼻咽喉癌已被認為與種族有關，可能是華人體內帶有某種特殊的遺傳基因。

2. 遺傳因素：

曾在同一家族出現鼻咽喉癌的病例，其親人患病的機會亦較大。香港大學李嘉誠醫學院較早期的研究發現，家族中有直系親屬罹患鼻咽喉癌者，其患病機會較其他人高出20至40倍。

3. 病毒感染(Epstein-Barr virus)：

目前多項研究與實驗證實，鼻咽喉癌和一種病毒名為Epstein-Barr virus(簡稱EB病毒)



多項研究指出鹹魚等醃漬食物與鼻咽喉癌有關，宜減少進食。

存高度相關性。鼻咽喉癌患者的血清中對EB病毒的抗體均比一般人為高，且自出現症狀至確診時間越久，患者身上所出現的EB病毒抗體量便越高。雖然血清中EB病毒抗體量高並不一定是鼻咽喉癌，但須定期進行檢查。此外，鼻咽喉癌患者的血清中也含有EB病毒的DNA，而腫瘤越大，病毒DNA量亦越高。相反，經放射線治療後而未有復發的患者，他們的病毒DNA量則偏低，但當患者再次復發時，病毒DNA量會維持高水平。

4. 飲食因素：

早前多項研究指出，患者愛吃鹹魚、鹹菜等食物與鼻咽喉癌有關，因為這類食物含有致癌物亞硝胺，而動物實驗亦證實鹹魚能誘發鼻咽喉癌。此外，高營養及高脂肪飲食也被認為是致病原因之一。

鼻咽喉癌的症狀

因為鼻咽喉所發生的位置特殊，其症狀複雜，所以早期診斷有助治療此病。若不幸出現下列症狀，應多加留意及接受詳細的身體檢查：

- 一. 頸部側面及耳朵以下的位置有腫瘤或硬塊，且逐漸增大。
- 二. 口鼻常滲出血，或鼻分泌物帶有血絲。
- 三. 持續耳鳴、耳痛等。

- 四. 鼻腔長期堵塞。
- 五. 原因不明的偏頭痛。
- 六. 眼球內斜、上眼瞼下垂，或臉部麻痺。
- 七. 喉嚨出現異物感、吞嚥困難、聲音嘶啞。
- 八. 體重減輕、疲勞。

放射治療是主要治療方法

最常見的檢查方法是抽取血液樣本來量度血清中的EB病毒抗體。此外，醫生會利用內窺鏡或光導纖維鏡來檢查鼻咽喉部位，並在可疑的地方抽取組織作病理檢驗，以確定病人是否患病。

治療方面，由於鼻咽喉的原發部位是鄰近頭顱底和其他重要器官，所以沒有寬廣的範圍可供切除，且鼻咽喉癌多為未分化的鱗狀上皮細胞癌，容易發生頸部淋巴結轉移，因此手術不能完全清除癌細胞。

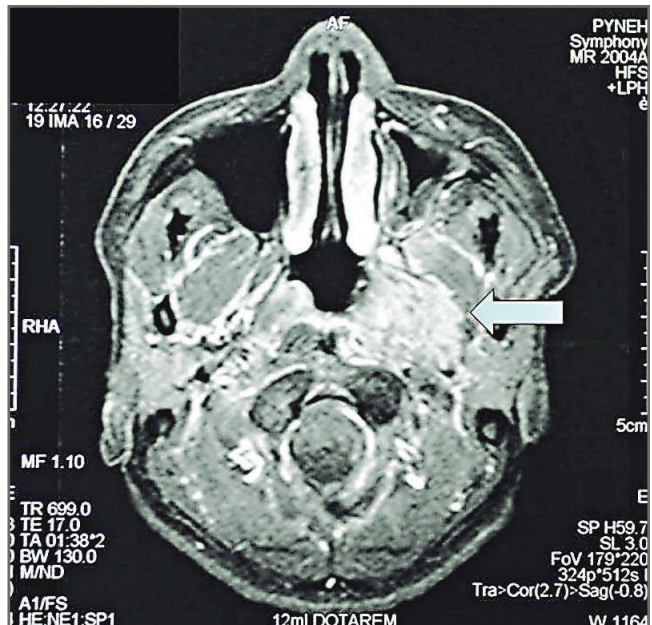
放射治療是醫治鼻咽喉癌的主要方法。療程約需6至8個星期，以直線加速器所產生的高能放射線，消滅身體內的癌細胞。在完成療程後，若患者的腫瘤仍未完全消失，他們則需接受補充性體內放射治療；方法是將放射性物質放入鼻咽內，或將放射性金粒種植在鼻咽的黏膜上。治療期間，患者的體內含有輻射，需要留院療養及與其他病人隔離。

此外，醫生亦會考慮在個別患者身上同時使用放射及化學藥物治療，以增加治癒的機會。接受放射治療前，患者可注射化學藥物，便可消滅部分的癌細胞，使放射治療的效果更佳。完成放射治療後，如癌腫瘤仍未能完全消失，或腫瘤消散後又再復發或轉移遠處，便可以利用化學治療。

健康飲食可預防鼻咽喉癌

鼻咽喉癌的平均年齡

僅43歲，不同於其他癌症以高齡人士為主。市民的飲食習慣宜清淡為主，不要進食高鹽分的食物，如醃漬食物、鹹魚或酸菜等，而罐頭食品或含防腐劑的肉類食物，也應盡量少吃為妙；煙酒宜節制。如出現早期症狀，應提高警覺及盡快接受檢查，尤其是頸部出現淋巴結腫大兩星期以上。而家族中有鼻咽喉癌患者，其家人也應定期接受檢查，以便及早發現病情。



由磁力共振圖片可看到鼻咽喉癌的生長位置(箭咀示)。

公開講座 煙草殺人，戒煙救命：我們如何制止兇手？

香港大學李嘉誠醫學院為讓市民了解香港的醫學研究發展和學院成立120年來之卓越成就，將與香港公共圖書館合辦「育醫造才百二載：探索醫學世界」公開講座，以探索醫學的新領域，共同面對疾病的挑戰。12場公開講座將於每月假香港中央圖書館地下演講廳舉行。2月份的講座詳情如下：

日期：2007年2月10日(星期六)
時間：上午10時至中午12時
地點：香港中央圖書館地下演講廳
講者：林大慶教授(香港大學社會醫學系講座教授及系主任)
陳肇始博士(香港大學護理學系系主任)
費用：憑票免費入場，每人限取兩張，先到先得
報名方法：

- 1) 登入www.hku.hk/facmed/120years/registration.html 進行網上登記。成功登記人士可於講座開始前15分鐘，於香港中央圖書館地下演講廳領取入場券。
- 2) 親臨香港中央圖書館1樓資訊服務櫃檯索取入場券。