



女性常見的疾病 子宮內膜異位

現今大多數女性都傾向遲婚及推遲生育計劃，因此子宮內膜異位是女性常見的疾病。本港約有1%女性患有此症，不少婦女在結婚後，因為遲遲未能懷孕，檢查後才發現患有子宮內膜異位。子宮內膜異位雖然是難以治療的疾病，有一半的患者會復發，但近年革新的外科手術（如腹腔鏡手術）為治療帶來希望。



撰文：
香港大學李嘉誠醫學院
婦產科學系
名譽臨床醫學助理教授
韓慶璋醫生

子宮內膜異位的形成

女性踏入青春期的約12歲左右，便開始有月經。月經周期前，子宮內膜會隨著卵巢的分泌物而出現周期性的變化，內膜組織也會增生變厚。當體內的動情素和黃體素下降時，內膜組織便會剝離，形成月經。

如果內膜組織沒有經由陰道排出，而是依附子宮以外的地方，如腹腔、卵巢、子宮肌層等，這些組織便稱為「子宮內膜異位」。當內膜組織不斷地累積在體內時，小小的一塊組織便演變成一個腫瘤。

這些腫瘤若長在卵巢位置，便稱為「朱古力瘤」；如在子宮位置出現的，則稱為「子宮腺肌瘤」。如果女性的內膜組織長在骨盆腔，便造成「黏連」。若內膜組織附着的位置接近腸道及胃部，患者在月經周期可能會出現腹瀉、腸胃疼痛等情況。

子宮內膜異位的高危因素

子宮內膜異位的真正原因目前仍然不明，醫學界認為主要與「經血逆流」有關。其實，不少女性都會出現經血逆流，但不一定每個人都會患上子宮內膜異位。

以下各項均是子宮內膜異位的高危因素：

1) 遲婚：

現代女性傾向遲婚，懷孕的次數比以前的女性明顯減少，所以女性一生所出現的月經次數大約450至500次

左右。經過多次月經後所積聚的內膜組織，久而久之，便形成子宮內膜異位。

2) 免疫力較弱：

女性出現經血逆流，經血會被身體的免疫系統自然吸收。如果女性的免疫力較弱，內膜組織便會在體內依附，如卵巢、輸卵管、膀胱、大腸、肺部甚至鼻腔。

因此，有些女性在月經周期時，可能會出現流鼻血及咳血等現象，這乃因異位的細胞在肺部轉化成子宮內膜細胞，經血可由肺部、鼻孔及口腔排出，使患者流鼻血及咳血。

3) 家族傾向：

家族中的女性、長輩或姊妹曾罹患子宮腺肌瘤、朱古力瘤等，該家族的女性也屬於子宮內膜異位的高危一族。

子宮內膜異位的徵狀

子宮內膜異位的徵狀主要是經痛。雖然經痛不一定因此病而引起，但在月經期間，內膜組織會剝離而出現疼痛，且會持續整個月經周期。相對於原發性的經痛，子宮內膜異位所引起的經痛會較為嚴重，但不是每個患者都會出現經痛。

另外，若內膜組織長期積聚體內，形成腫瘤或朱古力瘤，便有可能因穿破而引致下腹疼痛，所以應多加注意。

正常的子宮位置是微向前傾的，但如果女性患上子宮內膜異位或體內的



女性每年進行一次婦科檢查，有助及早發現子宮內膜異位。

(Getty Images)

內膜組織出現嚴重黏連時，她們的子宮會被固定在骨盆腔而呈現後傾。因此，她們進行性行為時，可能會出現疼痛。

除了經痛外，不育亦是徵狀之一。導致不育的原因是內膜組織散落于子宮肌層及卵巢，干擾受精的過程，減低患者的受孕率。

診斷方法及治療

患者即使接受超聲波檢查，也不一定發現自己已患上子宮內膜異位。因此，醫生需透過內診或肛診，以檢查這些內膜組織，但最準確的方法是接受腹腔鏡檢查。透過腹腔鏡檢查，醫生可即時處理及清除內膜組織；加上手術後的藥物治療，有助控制病情。

可是，清除內膜組織後，患者開始回復排卵及月經周期，內膜組織又會再次重新積聚於體內，所以此病的復發率相當高。醫生會建

議患者在治療後盡快懷孕，因為她們的受孕率最高，也可以利用懷孕期間的自然停經，以減低子宮內膜異位再次復發的機會。

除了懷孕之外，醫生可能會建議患者注射停經針、避孕針及口服避孕藥，以達至「假性停經」的狀況而控制病情。

停經針不宜長期使用，因為患者會出現更年期的徵狀，如臉潮紅、冒汗、陰道乾燥、情緒低落、骨質疏鬆症、失眠、腰酸背痛、心情煩躁等，所以要多加注意。

另外，患者亦可進行腹腔鏡手術，手術不但可以確定病情，還可以處理散佈的內膜組織及切除腫瘤。手術的好處是傷口小、流血少、又可以減低黏連。

若情況嚴重，可進行腹腔鏡全子宮及卵巢切除手術。手術後，患者只需休息兩至三天，便可恢復日常生活。

公開講座： 「育醫造才百二載：探索醫學世界」

香港大學李嘉誠醫學院為讓市民了解香港的醫學研究發展和學院成立120年來之卓越成就，將與香港公共圖書館合辦「育醫造才百二載：探索醫學世界」公開講座，以探索醫學的新領域，共同面對疾病的挑戰。12場公開講座將於每個月假香港中央圖書館地下演講廳舉行。2月份的講座詳情如下：

講題：煙草殺人，戒煙救命：我們如何制止兇手？

講者：林大慶教授（香港大學社會醫學系講座教授及系主任）

陳肇始博士（香港大學護理學系系主任）

日期：2007年2月10日（星期六）

時間：上午10時至中午12時

講座地點：香港中央圖書館地下演講廳

費用：憑票免費入場，每人限取兩張，先到先得

報名方法：

登入www.hku.hk/facmed/120years/registration.html 進行網上登記。成功登記人士可於講座開始前15分鐘，於香港中央圖書館地下演講廳領取入場券。

預防子宮內膜異位

預防子宮內膜異位的最好方法是養成健康的生活習慣。運動不但血液循環，亦

能平衡體內的荷爾蒙。而女性每年進行一次婦科檢查，有助及早發現潛在的疾病，並加以治理。