



內分泌的疾病 副甲狀腺功能亢進症

副甲狀腺及甲狀腺是兩種截然不同的器官，它們所分泌的荷爾蒙及其功能亦各有不同，唯一相同的是兩者都屬於內分泌系統的。副甲狀腺之所以得名，原因是它的位置與甲狀腺非常接近。副甲狀腺是四顆細小如豆的腺體組織，位於頸部甲狀腺的後面，也有些人的副甲狀腺是藏於甲狀腺或胸腺等位置。然而，當病人出現副甲狀腺的問題，副甲狀腺便會分泌過多荷爾蒙，病人可能患上「副甲狀腺功能亢進症」。



撰文：
香港大學李嘉誠醫學院
外科學系教授
盧龍猷教授

以女性患者居多

除了糖尿病和甲狀腺疾病外，副甲狀腺功能亢進可算是常見的內分泌疾病。根據美國的統計顯示，每年大約有10萬人罹患此病，並以女性患者較多，男女比例約為3比2至2比1左右，且隨著年齡之增長而增加患病機會。每1,000名60歲以上的婦女中，便有2人會有副甲狀腺功能亢進。

副甲狀腺的功能

副甲狀腺荷爾蒙有助維持體內的鈣質和磷質之平衡。正常的成年人體內大約有1公斤的鈣質，當中99%是存在於骨骼中；其餘則分布在細胞的外液體和軟組織中。鈣質是骨骼的主要成分，對骨骼的發育及維持骨質強度扮演重要角色。另外，少量鈣質足以維持體內無數負責神經傳導及肌肉收縮的重要離子，因此鈣質的平衡對維持身體健康是極為重要。

鈣質會不斷地在體內交替，身體便需要自動調節，以維持血鈣的穩定性；而副甲狀腺荷爾蒙正是調節血鈣的主要荷爾蒙。副甲狀腺可促使骨骼釋放鈣質，亦可增加腸道對鈣質的吸收和控制鈣質的流失，以維持血鈣的平衡。當血液中的鈣離子下降時，副甲狀腺便會分泌適量的荷爾蒙，以釋出骨骼中的鈣質，刺激活性維他命D

的合成使腸道吸收鈣質，並減少鈣質的流失來恢復血鈣的正常水平。

副甲狀腺功能亢進

副甲狀腺功能亢進是指副甲狀腺失調所引起的疾病。大部分患者可以找到一個或多個副甲狀腺的腺體增生或良性腫瘤，這正是由於副甲狀腺分泌過多荷爾蒙，使得大量鈣質從骨骼中釋出，引致血鈣上升，形成高血鈣症。大約有90%的患者可以找到一個副甲狀腺的良性腫瘤(腺瘤)，因而分泌過量副甲狀腺荷爾蒙，導致其功能亢進。其他10%的患者則是由兩個或以上的腺體腫大而致病，還有極少數(近1%)的患者是因為副甲狀腺惡性腫瘤所引起的。

據香港大學李嘉誠醫學院外科學系的數據顯示，每年約有40人因副甲狀腺功能亢進症而需要接受手術治療，相比70年代的每年只有約3至4人，現時的患病人數上升10倍。

此外，根據醫管局資料顯示，2003年約有180個副甲狀腺腫瘤的新症，較1999年共有100個新症，反映患病個案正不斷上升。患病人數上升的主要原因是由於醫生會利用先進的生化分析儀器為病人檢查，病人便可接受驗血檢查而發現血鈣上升，因而確定病情。可是，近年所發現的副甲狀腺功能



每年約有10萬人患上副甲狀腺功能亢進症，以女性患者較多。

(Getty Images)

亢進並沒有明顯徵狀，所以應小心防範。

過多的副甲狀腺荷爾蒙可導致鈣離子增加，骨骼會因為鈣質流失而造成骨質疏鬆，同時尿液中鈣質和磷增加，容易引起尿道結石。

現時，腫瘤所引起之副甲狀腺功能亢進症的致病原因不明，大部分的患者並沒有任何家族病史，只有3至5%的患者可以找到遺傳關係，所以需要經由血液檢驗來確定病情。

副甲狀腺功能亢進的症狀
副甲狀腺功能亢進患者在患病初期並沒有明顯的臨床症狀，但若他們沒有接受適當的治療，嚴重的可致命，因此市民應注意下列症狀：

- 腎臟方面**—腎結石。
- 骨骼方面**—疼痛、腫大、痛風及骨折。
- 胃腸方面**—潰瘍、上腹痛、嘔吐、噁心及胰臟炎。

神經方面—反應慢、記憶力差、肢體肌肉乏力及喪失部分肢體感覺。

情緒方面—情緒不穩定及憂鬱。

其他—喉嚨乾涸、尿頻、便秘、皮膚痕癢、貧血、高血壓及全身乏力倦怠。

確診後需接受多項檢查

一旦確定患上副甲狀腺功能亢進，患者需接受多種檢查來評估此病的併發症，例如骨質密度檢查來評估骨質流失程度及骨折機會率，腹部超聲波檢查以確定腎結石是否出現，24小時尿液檢查可提供腎臟受損情況及腎結石出現的可能性等。

副甲狀腺功能亢進是一種可以治癒的疾病，如果患者出現症狀及發現腫瘤，手術切除副甲狀腺是唯一的治療方法，其成功率高達98%以上。此手術以全身或局部

(頸部阻斷麻醉)的麻醉下進行。患者先透過核子掃描以作手術前影像定位，然後接受微創手術以切除副甲狀腺腫瘤。

如果患者只是血鈣稍高，又沒有呈現症狀，且腎臟和骨骼功能正常，可與醫

生商討治療方案，或考慮接受長期跟進治療，包括每6個月檢查血鈣及腎功能、每年腹部超聲波檢查一次及每年接受骨質密度檢查。治療期間，患者應多喝水，勤做運動，以培養良好的生活習慣。

「育醫造才百二載：探索醫學世界」公開講座

香港大學李嘉誠醫學院為讓市民了解香港的醫學研究發展和學院成立120年來之卓越成就，將與香港公共圖書館合辦「育醫造才百二載：探索醫學世界」公開講座，以探索醫學的新領域，共同面對疾病的挑戰。12場公開講座將於每月假香港中央圖書館地下演講廳舉行。1月份的講座詳情如下：

講題：香港肝臟移植：誰生，誰死？

講者：范上達教授(香港大學李嘉誠醫學院外科學系講座教授)

日期：2007年1月6日(星期六)

時間：上午10時至11時30分

地點：香港中央圖書館地下演講廳

費用：憑票免費入場，每人限取兩張，先到先得

報名方法：

- 1) 登入 www.hku.hk/facmed/120years/registration.html 進行網上登記
- 2) 親臨香港中央圖書館1樓資訊服務櫃檯索取入場券