



治療勃起功能障礙的 保健產品是否安全？

最近，衛生署發現六種壯陽保健產品含有可能有有害的成分Acetildenafil，它們的化學成分和用來治療陽痿的西藥「昔多芬」(Sildenafil)相近，服用後可能會引致與「昔多芬」相似的副作用。現時，美國食物及藥物管理局(FDA)仍未能確實評估Acetildenafil的使用方法。為安全起見，市民應立即停止服用這六種壯陽保健產品，如服用後不適，應盡快求醫。



撰文：
香港大學李嘉誠醫學院
藥理學系名譽副教授
暨臨床試驗中心名譽副教授
崔俊明

男性勃起功能

一氧化氮(Nitric oxide)是勃起功能的主要神經遞質。當男性受到性刺激時，一氧化氮便會釋放到海綿體，它能增加導致勃起的原素c-GMP(環鳥嘌呤甘單磷酸鹽)，使陰莖內的血管平滑肌放鬆，血液能流向海綿體，達致勃起的功效。

勃起功能障礙的成因

不管任何年齡的男士，都有可能患上勃起功能障礙。勃起功能障礙與年齡、憂鬱及一些慢性疾病(如高血壓、糖尿病)有關，其成因，

包括：藥物因素、心理因素及慢性疾病等。

1) 藥物因素：

■ 降血壓藥物，如螺內酯(Spironolactone)、β-阻斷劑(Propranolol-普萘洛爾)、甲基多巴(Methyldopa)等。

■ 精神科藥物，如三環抗抑鬱藥(Tricyclic Antidepressants)及選擇性血清素再吸收抑制劑(Selective Serotonin Reuptake Inhibitors)等。

2) 慢性疾病：

慢性疾病包括糖尿病和心血管疾病(如心臟病、高

血壓、中風等)。研究顯示，患有糖尿病的男性出現勃起功能障礙的機會，較健康的男性高出三倍。

3) 情緒及不良嗜好：

壓力、過度飲酒及吸煙均可能引致勃起功能障礙。香港大學李嘉誠醫學院的研究發現，吸煙人士有性功能障礙的風險比不吸煙人士高出五成。反之，戒煙者有性功能障礙的風險比持續吸煙者減低三成。

勃起功能障礙的治療

治療勃起功能障礙的方法主要是針對患者的病因而作出醫治，如控制高血壓及糖尿病的病情後，勃起功能便會有所改善。健康的生活習慣亦有助改善情況，如戒煙、適量的運動等。

治療的方法包括：口服藥物、海綿體藥物注射(前列腺素E1- alprostadil)、血管手術及人工陰莖植入手術。

現時，PDE-5抑制劑(即「磷酸雙酯酵素-5抑制劑」，phosphodiesterase-5 inhibitors)被視為第一線藥物，其治癒率高達八成。

市面上的PDE-5抑制劑有「昔多芬」(Sildenafil)、

「伐地那非」(Vardenafil)和「他達拉非」(Tadalafil)。它們的藥理十分相似，只是藥物的結構不同。PDE-5抑制劑能延緩c-GMP的退化，增加c-GMP在海綿體的水平，提高一氧化氮的效用。

患者使用後，陰莖內的血管平滑肌出現放鬆，血液能流至海綿體，陰莖因而充血膨脹勃起。

如果使用效果不理想，患者可嘗試使用海綿體藥物注射。如果以上治療無效，便需要進行血管手術或人工陰莖植入手術。

美國發現保健產品

內含「昔多芬」相似成分 除了藥物治療外，有些人會選擇服用保健產品來改善勃起功能，但這些保健產品的成效和安全成疑。2006年9月，有一間保健產品的生產商宣布全面回收它們所生產的男士保健產品。

原因是美國食物及藥物管理局的化驗結果顯示，這產品內含Acetildenafil。Acetildenafil是「昔多芬」相似的化學物，化學結構亦相似，因此當局相信兩者的藥理和副作用相近。

「昔多芬」的副作用包

括頭痛、體位性低血壓、心絞痛、心肌梗塞等。

此外，「昔多芬」亦會與硝酸鹽(nitrates)、α-受體阻斷劑和降血壓藥產生相互影響，導致嚴重的低血壓而引致死亡，因此「昔多芬」不能與這類藥物同時服用。

由於大部分患有心血管疾病男士都需要長期服用硝酸鹽和降血壓藥，所以他們較為容易出現勃起功能障礙問題。

如果他們同時服用「昔多芬」及這兩類藥物，便有機會出現上述的副作用，構成生命危險。

保健產品的監管未夠完善

由於大部分保健產品都不屬於藥品，故此產品的效用和安全都不受到香港衛生署的法例監管。某些保健產品只在動物測試中顯示其功效，但並沒有在人類身上進行對照試驗，因此產品的質素和安全性都沒有保證。

此外，雖然香港的《不良醫藥廣告條例》規定，藥品不能以任何形式聲稱治療勃起功能障礙或治療陽痿的字句，但市面上的保健產品並不是正式的藥品，往往不會直接抵觸此條例的字句作

宣傳，因此監管上存有一定的困難。

《不良醫藥廣告條例》於2004年曾作出修訂，將六類保健產品聲稱以附表形式納入《不良醫藥廣告條例》內，以作規管，但有些產品如排毒、改善免疫力和減肥產品卻不包括在內。

這三類產品是市民常用的保健產品，如果市民誤服存有誇大、誤導聲稱的保健產品，將會帶來不良反應，或得不到真正的治療。此外，長期病患者不宜自行購買保健產品，以免產品內的成分與西藥產生相互影響。

小心選擇保健產品

不少患有勃起功能障礙的男士往往花費大量金錢購買保健產品，可是仍不能徹底地解決問題。市民若要購買保健產品，應先徵詢醫生或藥劑師的意見，詳閱產品的說明書，了解產品的成分、效用和副作用，才考慮使用產品。

其實，導致勃起功能障礙的原因很多，治療方法亦有所不同，因此患者應先尋求醫生的診治，不應自行處理，以免浪費金錢，傷害身體。