



男性常見的癌症 前列腺癌

本港前列腺癌的發病率有上升趨勢，由以前平均每年500多宗新症，增加至近年826多宗，升幅達6至7成，並於2003年躍升至男性十大癌症之第四位。絕大部分患者的年齡為60歲以上的男士。據研究資料顯示，前列腺癌可能與遺傳、年齡、男性荷爾蒙、飲食習慣、環境因素或細菌感染有關。故此，男性長者、家族中有前列腺癌病歷的人及經常進食高脂肪食物的人，均是前列腺癌的高危一族，應該定期進行前列腺檢查。



撰文：
香港大學李嘉誠醫學院
外科學系
名譽臨床醫學副教授
談寶鏞醫生

前列腺

前列腺是男性獨有的器官，位於膀胱下方、尿道之間的一個腺體。不過，前列腺對人體的作用尚在研究當中，只知它會分泌一種乳白色的液體，內含檸檬酸、酸性磷酸酶、膽固醇、鋅等金屬元素，並與精子混和於其中，形成精液。

男性在青春期時，前列腺的形狀如栗子般細小；但當男性年過50歲之後，他們的前列腺會開始變大，如鴨蛋般的大小。前列腺變得肥大的原因，可能與體內賀爾蒙改變有關。

前列腺癌的高危要素

前列腺癌是因為腺體的細胞出現變化及增生而造成，95%以上的個案均為腺癌。此症的病因不明，因此應留意以下致病的高危要素，以作預防：

- 1) **男性長者**：前列腺癌的發病年齡多在60至85歲之間，所以男性長者需多加注意。
- 2) **遺傳因素**：遺傳基因可影響前列腺癌的發病率。若不幸有親人患上前列腺癌，家族中的男性患病機會亦會相應提高。
- 3) **男性荷爾蒙上升**：前列腺本身須依賴男性荷爾蒙，以維持生長及活動。因此，當男性荷爾蒙增加

時，腺體的細胞便可能出現變化及增生，令他們患上前列腺癌。

4) **不良的飲食習慣**：研究報告指出前列腺癌與高脂肪飲食習慣有密切的關係。

5) **環境因素**：空氣中浮游的致癌物質，如車輛的廢氣、空氣污染、鎘、肥料、橡膠及染料等，均可增加患病的機會。

6) **病毒及細菌感染**：男性的性伴侶越多，患上前列腺癌的機會便會越高。

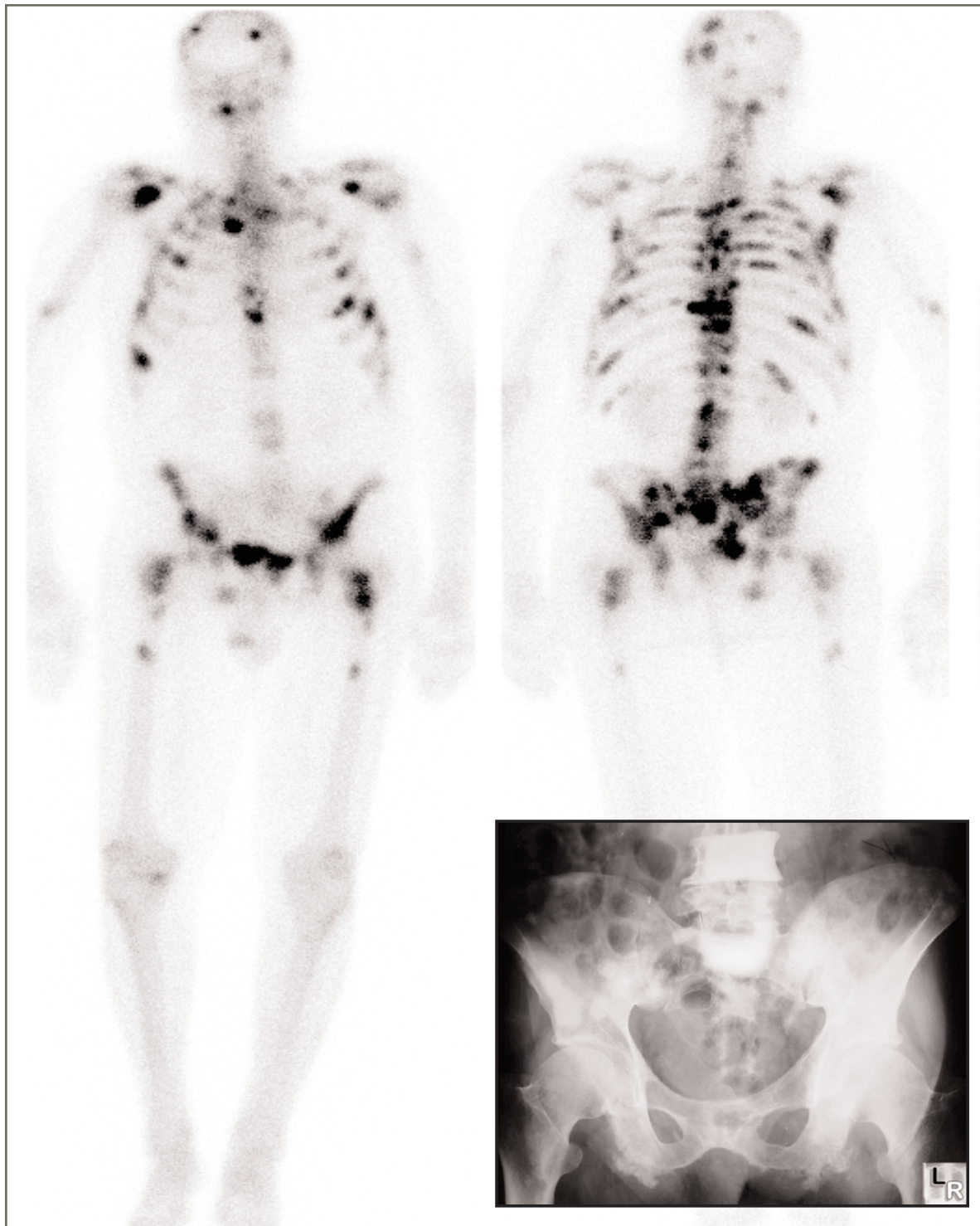
早期癌症沒有明顯症狀

前列腺癌的發病進程緩慢，症狀亦不明顯，所以早期的前列腺癌是沒有症狀。除非腫瘤壓迫尿道，或腫瘤出現轉移，病人才會出現尿頻、排尿困難、排尿量少、尿道疼痛、夜遺尿、血尿等症狀。要是腫瘤轉移至腰椎骨時，病人便會感到腰背疼痛及神經痛等症狀。另外，因為這些症狀與前列腺肥大所出現的症狀相似，病人可能誤以為自己患上前列腺肥大，因此需特別注意。

多種檢查方法確定病情

要進行前列腺的檢查，醫生會採用肛門指檢為病人作出檢查。醫生會先戴上手套，用手指探進肛門位置，以檢查前列腺是否出現異常的腫塊。醫生也可利用超聲波檢查前列腺。

此外，血液檢查也可評估病人是否患病；如果血清中的前列腺特異抗原(P.S.A.)持續高企，病人患上前列腺癌的機會非常高，而由前列腺肥大病人所得的P.S.A.只會輕微上升。



黑色部分是已受癌細胞侵蝕的骨骼，顯示該名患者的癌細胞已擴散至頭蓋骨。小圖顯示盤骨以上呈白色的脊椎骨已被癌細胞侵蝕，屬晚期前列腺癌。

前列腺癌和前列腺肥大的相同症狀

- 排尿間斷及微弱
- 尿頻
- 排尿困難
- 尿失禁

前列腺癌的不同階段

- 第一期：腫瘤位於前列腺內，肛檢無法檢察出來，癌細胞局限於黏膜內，病人是因為前列腺肥大而接受經由尿道切除手術時才發現，或者因為高前列腺特異抗原(PSA)而接受抽取活組織化驗時發現。
- 第二期：肛檢可探查出前列腺癌的硬塊，但癌細胞仍局限於黏膜內。
- 第三期：癌細胞已擴散至前列腺外圍組織。常發現於儲精囊、前列腺周圍的脂肪、尿道的肌肉及膀胱頸。
- 第四期：代表轉移性病變，癌細胞已擴散至骨盆腔、淋巴結或其他器官。

如果醫生發現病人出現腫塊，病人可接受針吸活組織檢查，以確定腫塊屬於良性或惡性。此方法是利用針管插入前列腺，從而抽取前列腺組織作細胞化驗。

如確定病人患上前列腺癌，則需要接受進一步檢查，包括骨骼X光檢查、同位素骨骼掃描、腹部電腦掃描及肺部X光檢查等。

治療需視乎健康狀況

治療方法除了需注意腫瘤所影響的範圍外，還需按照病人的整體健康狀況而定。

早期的前列腺癌，即第一期及第二期，可進行切除腫瘤手術及放射治療。腫瘤切除後，病人可能會出現小便失禁及勃起功能障礙等

後遺症；而病人接受放射治療後，直腸和膀胱可能有輕微潰瘍的情況。

早期前列腺癌的治癒率可高達8至9成，但對於一些80歲以上長者，雖然他們患有早期癌症，但醫生只會建議他們定期覆診而不需特別治療，因前列腺癌細胞生長速度緩慢，所以不會在短期內為病人帶來生命危險。

中期的前列腺癌，即癌腫已擴散至附近組織，治療方法主要是放射治療及荷爾蒙治療，病人需接受一星期5次的療程，為期約7星期。治療期間，病人可能會感到疲累、小便頻密、腹瀉和放射部位的皮膚出現灼痛等副作用。近年研究顯示，醫生可以同時為病人配合荷

爾蒙療法，以增強放射治療的療效。

治療晚期前列腺癌，即癌細胞已擴散至骨骼或其他重要器官，主要以荷爾蒙療法來控制癌腫瘤的生長，藉以紓緩病人的不適和痛楚。療程包括：睪丸切除手術或藥物治療。切除睪丸後，病人可以截去分泌男性荷爾蒙的主要來源；而藥物可以控制男性荷爾蒙的分泌，從而壓抑癌腫的生長。

及早發現前列腺癌，有助治癒此症。男性若年齡已達50歲以上、有家族性前列腺癌病史、經常進食高脂肪食物及有排尿困難的人士，應定期接受肛門指檢及抽血檢測前列腺特定抗原(PSA)，以便盡早發現病情及接受治療。