



中醫對皮膚病的辨症論治

很多香港人患有不同程度的皮膚病，而且可在不同季節或時令下發病。中醫一向對皮膚病有一定的認識，積累了豐富的臨床經驗。中醫認識到皮膚病不僅是皮膚局部損害和搔癢、疼痛等問題，也跟整個人體內部的變化有關，故此，對皮膚病的病因、辨症、治法，中醫有其獨特的理論和醫療實踐經驗。



撰文：
香港大學
中醫藥學院副教授
沈馮君

中醫對皮膚病的病因

中醫認為人的正氣不足時，適應外部環境變化的能力下降，自然容易生病。自然界的六氣—風、寒、暑、濕、燥、火，如果過盛謂之六淫，也稱為邪氣，可以致病。風可分為外風和內風，外風是指自然氣候中的風，太盛可致燥致熱，也可夾寒夾濕，引致發癢等症狀；內風則由血虛引起，所謂血虛生內熱，血熱生風，此為內風；血虛使肌膚失養而引致皮膚病。寒邪侵襲人體可致氣血凝滯。濕邪可致津液運化傳輸功能障礙。燥與火使津液內虧，臟腑功能失調。

此外，飲食不節、缺乏營養、情緒失調、氣血運行不暢、體質虛弱、血虛風燥、肝腎不足、藥毒、食物毒、蟲毒、體質稟賦不足、對外環境或接觸某些物質有過敏反應等因素，都會引起皮膚疾病或加重病情。蟲毒所致的皮膚疾病是指昆蟲或動物叮咬及螫傷(如蚊、蚤、蜜蜂、蠍子及蜈蚣等)，而疥蟲所致的疥瘡及癬類疾病，古時均屬蟲毒。

中醫對皮膚病的辨症

要為病者作出全面的辨症，中醫會觀察局部皮膚的損害及整體的臟腑氣血盛衰，譬如蕁麻疹類皮膚病所致的風團，中醫師可按照皮膚損害局部呈現的顏色來作出辨症，呈現白色者稱為風寒、紅色為風熱，暗紫色則由血瘀所致，而慢性皮膚病則與氣虛或血虛等有關。中醫亦會結合陰陽、表裏、寒熱、虛實等因素作出辨症，如熱症可出現發熱、口渴、面紅耳赤、小便短赤、大便乾結、舌苔黃燥，脈數(即脈搏快速)。若皮膚損害呈現鮮紅色，可能屬丹毒、毛囊炎等皮膚病。

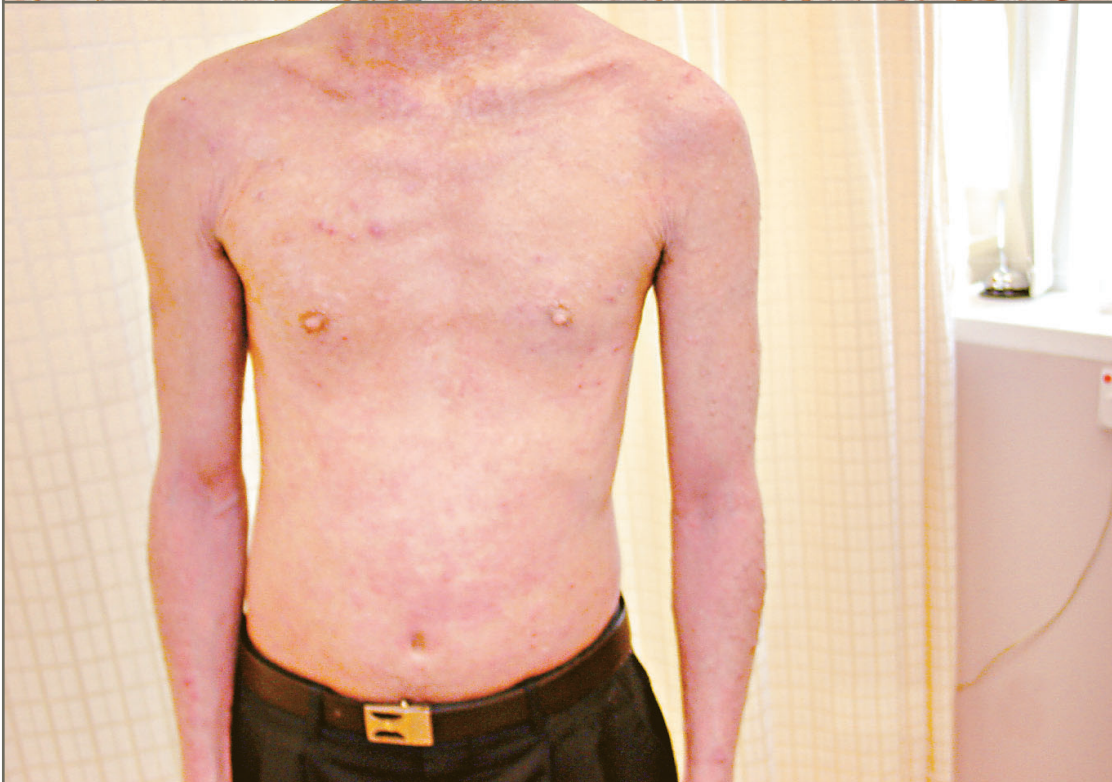
風、寒、暑、濕、燥、火太盛而引發的皮膚病，各有不同表現。風邪會出現皮膚乾燥、脫屑、瘙癢；發病部位於頭、頸、胸部，發病快，消散也快。寒邪使寒凝血瘀，出現肢冷色青，皮膚皸裂，腫塊堅實，舌質淡，脈沉細。熱證的皮膚病，可結合中醫溫病的辨症方法，判斷病位的深淺；病在肌膚表面，可出現發熱、頭痛、口渴及皮膚瘙癢等；若表邪未解，入裏化熱出現發燒、出汗多、口渴甚、小便黃赤、大便乾結，皮膚潮紅發熱；如熱毒內陷，可出現發熱、心煩、意識不清，皮膚大片紅斑、紅疹，舌紅絳(即舌頭呈現深紅色)，苔少，脈數。若邪熱不解，會進一步耗血動血而出現高熱，神志昏迷，說話含糊，皮膚瘀斑或出現血泡，舌質深絳，脈數。

中醫對皮膚病的治療

皮膚病的治療方法應根據局部皮膚損害表現結合全身症狀，分析病因或機體的盛衰改變，以便決定中藥內服或外治的藥方。如風疹、蕁麻疹會有風熱表證，可內服金銀花、連翹、桑葉、浮萍、蟬蛻、杭菊花等辛涼解表。如暑癩、膿皰瘡是由暑邪引起的皮膚病，可用荷葉、淡竹葉、薏苡仁、西瓜翠衣、石斛等清熱解暑養陰之藥。老年陰血不足引起的皮膚瘙癢，可用生地、白芍、女貞子、麥冬、沙參、玉竹、鱉甲等滋陰補血之藥。

外用中藥對治療皮膚病有明顯的療效，如選用地膚子、防風、白鮮皮、蛇床子、花椒、冰片等，將這些中藥煎水濕敷或研成粉末用水或蜂蜜調敷患處，均有止癢之用。濕瘡還可用五倍子、蒼朮、爐甘石、煨龍骨、煨

慢性濕疹



牡蠣等收濕類中藥，用後可使皮膚患處滋水好轉。皮疹紅熱則可外敷黃連、黃柏、黃芩、大黃、梔子、蒲公英、大青葉、紫花地丁、苦參等清熱類中藥。

除此之外，外用中藥還有許多行之有效的經驗方，如三黃洗劑由大黃、黃柏、黃芩、苦參各等份組成，研成細末，用茶水調敷，有助治療疥瘡、癬、膿皰瘡、濕疹等，有清熱、除

濕、止癢的功效。皮膚病滋水範圍大者，應用三石散由製爐甘石、熟石膏、赤石脂各等份，研成細末，用麻油調搽患處以收濕止癢。有丹毒、癰腫、癰、結節紅斑、皮疹發紅者，可用金黃散調蜂蜜或麻油調敷患處，其組成藥物如大黃、黃柏、薑黃、白芷、天南星、陳皮、蒼術、厚樸、甘草、天花粉，有清熱解毒、除濕化痰、

活血化癥、止痛消腫之效。

總括而言，中醫認為皮膚病除因患者的體質、氣血及臟腑的變化等自身問題外，還需考慮環境因素對人體的影響，所以分析病因宜綜合外因和內因，以作全面的辨症。而皮膚病的治療需要結合局部皮膚損害及全身徵狀、脈、舌變化，進行辨症，究其原因，審因求治，達到治療目的。