



# 激光及彩光美容

香港的女士十分著重儀容。美容院往往在廣告中聲稱可透過使用激光來進行美容程序。然而這些美容院的技術員大多沒有領牌及接受專業訓練，並且在沒有專科醫生的監管下使用儀器。這對病人的安全造成危險。因此，我們這次向大家介紹激光和強烈脈衝光源，俗稱七色光或彩光美容技術，好讓大家對此類型治療有更正確的瞭解。



撰文：  
香港大學  
皮膚科主任  
陳衍里副教授

甚麼是激光？甚麼是彩光？

近年坊間興起採用激光及彩光的放射線來護理皮膚。由於激光是固定的波長，它亦是十分有效的美容治療，能針對皮膚上有問題的元素包括黑色素、水及血紅蛋白。激光亦可以處理由太陽造成的老化迹象，例如清除雀斑、過多的紅血管以及刺激在深層皮膚裡的骨膠原生長。激光更可用來清除胎記、紋身、毛髮及準確地移除皮膚層。

彩光是由不同顏色光譜組成的一種放射線，它亦可以用來改善明顯的老化及陽光損害的痕跡。彩光並沒有激光的射線那樣集中，所以不正當使用可能有更大機會引致併發症。由於使用低能量作彩光美容可減低它所引起的危險，所以病人需時常接受多次的治療。

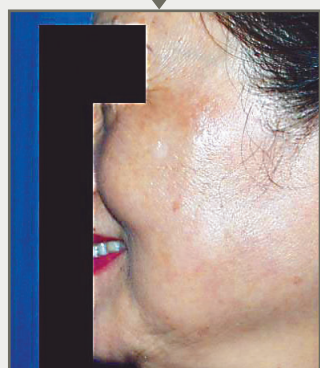
激光及彩光手術優點及缺點

激光的優勝之處在於功效顯著，不同的激光能處理不同皮膚狀況，病人可以接受高能量的激光手術以達致預期的手術效果，而且手術不會出現太大的併發症危險。故此，激光治療的手術次

## 激光治療的前後變化



未接受激光治療前病人臉上的雀斑



接受激光治療後病人臉上雀斑明顯減退

數較彩光治療少。接受激光治療的風險是可能會引致皮膚損傷。

彩光的好處是其光源可用一部機器治理多種類型的皮膚，對於營運者而言是較具成本效益。由於要防止在進行彩光手術後引



市面上現時興起採用激光及彩光的放射線來護理皮膚。

起併發症，一般彩光所用的波長能量較低，病人通常不會有太大皮膚損傷，而恢復參與社交或工作活動的時間亦較激光為少。

彩光手術的壞處是病人需要接受多次療程，如要完全清理雀斑需要六次手術，但激光只需要一至兩次。

## 香港及其他地區彩光及激光手術的安全性

很多亞洲及西方國家的政府，如英國、新加坡、日本及中國只容許醫療專業人員使用激光

及彩光機器，以保障病人的安全。可是，現在香港政府並沒有立法規管使用彩光或激光的美容院，亦沒有為醫生或美容師提供使用及管理彩光或激光儀器的專業訓練。近幾年，香港消費者委員會接獲有關彩光或激光美容的投訴與日俱增。

香港政府應制訂規章規管彩光及激光美容，如應只授權予執業醫科或牙科醫生使用。病人亦應小心選擇認可受正當訓練的醫科專業人士進行激光或彩光手術，以免招致無謂的損傷。

注射，便可以保持抗皺效果。目前肉毒桿菌均廣泛應用於消除皺眉紋、抬頭紋、魚尾紋、笑紋、頸部皺紋、鼻與唇間皺紋、唇周紋、修飾眉毛的曲線。肉毒桿菌每支港幣二千元。

## 肉毒桿菌注射的潛在危機

雖然肉毒桿菌是沒有毒性，但若每次注射份量控制不恰當，落針的位置與深淺有誤，隨時會造成反效果。如使用太高劑量的肉毒桿菌會導致呼吸困難。去除頸部皺紋時若使用過高劑量及注射不當，會令嚥吞肌肉短暫癱瘓。其他的併發症包括嚴重腫痛、看東西時出現疊影、高低眉、咀唇兩邊不對稱、面部神經受損及影響肌肉活動等。

近年，香港愈來愈多私家診所醫生向病人提供注射肉毒桿菌服務，而市場對肉毒桿菌治療需求越來越大。為了保障病人接受注射治療的安全起見，業界均意識到培訓專業人員的重要。有見及此，香港大學皮膚科和矯形外科於今年開辦了亞洲首個注射肉毒桿菌訓練課程。目的是訓練普通科及專科醫生進行肉毒桿菌注射治療，以助提升區內進行肉毒桿菌注射療程的水準。

## 甚麼是肉毒桿菌

皮膚科醫生利用肉毒桿菌去皺及改善面胚只有幾年歷史，美國食物及藥物管理局亦於二零零三年才認可使用肉毒桿菌作治療用途。不少人對肉毒桿菌的應用都只是一知半解，甚至有人認為肉毒桿菌是一種病菌。其實它是由細菌培植出來的蛋白質。當肉毒桿菌注射入病人肌肉後，會令神經線失效。而失效的神經線使肌肉不會收縮，從而達到萎縮消瘦的效果。因此，注射後肌肉範圍會變得繃緊，面上的皺紋與摺痕會在四十八小時內消失。在有效期六至九個月後，之後若再次

## 注射肉毒桿菌過程



1. 未接受肉毒桿菌注射病人的皺紋
2. 注射肉毒桿菌
3. 病人於接受肉毒桿菌注射後皺紋明顯減退

