



兒童自閉症的成因與治療

自閉症是一種語言、認知、行為及人際關係等多種發展功能障礙的病症，大部分病童甚至會出現認知遲緩的情況。據估計每10,000人之中約有5至7人患有自閉症，男女比例為3至4比1。自閉症與先天性腦部功能異常有關，但真正病因不明。現時，自閉症仍沒有藥物或特定的療法可使病童痊癒，只能透過藥物治療改善患者的狀況，所以父母需持之以恆，累積一點一滴的教導，病童的狀況才能有所改善。



撰文：
香港大學李嘉誠醫學院
兒童及青少年科學系教授
黃珍妮教授

兒童患上自閉症的因素

醫學上，自閉症的成因仍沒有明確的定論，但有些研究顯示自閉症可能與遺傳基因有關。一般學者則認為自閉症是中樞神經系統受損所引發的普遍性發展障礙。

自閉症患者會出現智障、癲癇、多動症、退縮以及情緒問題等。這些徵狀導致自閉症患者在日常生活上面對三方面的障礙：溝通困難、社交應對問題及重複行為。兒童患上自閉症的因素可歸納下列幾項：

(一) **遺傳因素**：約有20%自閉症病童其家人患有智障、語言發展遲緩或出現類似自閉症的症狀。此外，約有10%自閉症男童的染色體屬於脆弱的。

(二) **懷孕期間的病毒感染**：如婦女在懷孕期間感染德國麻疹或流行性感冒，病毒或會使胎兒的腦部發育受損而患上自閉症。

(三) **新陳代謝疾病**：兒童若患有先天性新陳代謝障礙，如苯酮尿症等，可造成腦細胞的功能失調和障礙，影響腦神經訊息傳遞的功能而患上自閉症。

(四) **腦部損傷**：如在懷孕期間出現窘迫性流產、早產，以及嬰兒感染腦炎、腦膜炎等疾病，會對兒童造成大腦發育不健全及損害腦部，增加兒童患上自閉症的機會。

患者出現認知功能障礙

自閉症兒童主要在社交、溝通（語言或非語言交流）、以及活動表現等各方面出現困難，並呈現不同程度的認知障礙，其症狀多在一歲半或兩歲時出現。一般患者不善於表達自己，較少

與別人有眼神接觸，而在學習上亦會出現困難。嚴重社交障礙的患者表現為遠離人群，對所有身邊的人和事情都漠不關心。中度社交障礙的患者表現為被動，不會主動參與活動。

有些患者也許較接近人群，但卻做出一些奇異的姿勢，因為他們不瞭解怎樣運用語言作為社交工具，亦不能運用臉部表情、身體姿勢或語調與別人溝通。自閉症兒童亦會重複某些動作，包括沒有原因下強烈地依附於某些物件、將物件排列成直線、重複地觸摸、轉動、輕拍或抓著物件、沿著直線或一定角度行走、甚至不斷用頭撞擊牆壁等。他們會堅持日常生活習慣；亦會著迷於一些特別的主題，如數學表格及火車時刻表等。

協助自閉症兒童的療法

由於自閉症現今並沒有藥物根治，因此自閉症的治療目標不是治癒此病，而是開發患者的潛能。以下是部分常用的療法：

1) 遊戲療法：遊戲療法是一種心理治療方式。在自閉症兒童無法使用語言表達及理解事物的情況下，病童可以參與遊戲以取代語言，運用肢體表達心理狀況，以遊戲作為有效的溝通方法。在遊戲過程中，兒童可了解人我分離，並學習社交技巧，適應社會的生活模式。遊戲治療的目的是藉著遊戲的特質，發揮自閉症兒童本身的自我治療力，以抒發內在的情意結，使他們得以正常發展。

2) 行為療法：行為療法是自閉症教育治療中最常採用而且有效的方法，主要是



藝術治療是藉著繪畫以協助自閉症兒童將潛意識壓抑著的情緒呈現出來，達到診斷與治療的效果。

(Getty Images)

應用自閉症兒童本身自發性的反應，來改善自閉症症狀及戒除一些重複行為，亦可教導他們以配合日常生活，甚至成為他們的專業技能。

3) 感覺統合療法：自閉症兒童可出現感覺統合失常，這是由於腦部功能障礙，無法將人類的視覺、聽覺、觸覺等基本感覺加以統合，而作出適當的反應。感覺統合療法的目的是要刺激以上幾種感覺，教導病童控制反應，讓他們依照內在潛能來引導自己的日常活動，形成順應性的反應，藉此促成這些感覺的組合和統一。

4) 藝術治療：藝術治療即一般的繪畫治療，目的是藉著繪畫及其創造性的自由表現活動，將潛意識內壓抑著的感情與衝突呈現出來，並且從繪畫過程中獲得紓解與滿足，而達到診斷與治療的效果。

5) 音樂療法：音樂療法可分為團體治療與個別治療；主要的治療工具為大鼓和銅鈸，讓自閉症兒童自由地敲打，以達到自我宣洩及解放。音樂治療可協助自閉症兒童集中注意力、培養想像力和穩定情緒，並利用語言互相交流及培養他們的技

能和興趣。

自閉症兒童可接受以上療法，以協助他們正常發展，可是至今仍沒有研究證明以上療法對他們的效用。大部分自閉症的兒童會終身

出現社交問題。兒童如能在五歲之前掌握語言技能及發展智力潛質，有助兒童的正常發展，所以認知功能的應用是預測病情進展的重要因素。

針灸治療的研究

香港大學李嘉誠醫學院兒童及青少年科學系聯同大口環根德公爵夫人兒童醫院和東華東院於2003年已展開針灸治療(包括體針治療及電針治療)對自閉症兒童改善功能的研究，以隨機對照測試方法驗證其成效，希望為他們提供更多不同的療法及改善他們的狀況。該項研究對象為100名自閉症兒童，目前已有60名病童參與及完成測試，尚餘名額40個，現希望更多自閉症兒童能夠參與。家長如欲帶同子女參加該項研究，可電郵至pyllam@hku.hk查詢。