



結直腸腫瘤與冠心病 存高度相關性

香港大學李嘉誠醫學院內科學系的最新研究，發現結直腸腫瘤與冠心病兩者之間有明顯相關性。該項研究包含一項探討結直腸腫瘤和冠心病兩者相關性的回顧性研究，以及一項確定預測兩種疾病潛在高危因素的前瞻性研究，其結果對預防大腸癌有重要意義。



撰文：
香港大學李嘉誠醫學院
內科學系
名譽臨床醫學副教授
陳安安醫生

上述回顧性研究的結果，將於國際醫學期刊 *Alimentary Pharmacology and Therapeutics* 刊載。而前瞻性研究的結果則在2006年5月於美國洛杉磯舉行的 *Digestive Disease Week* 會議上發表，並被會議挑選為向當地傳媒發布的重點研究項目之一。

似的高危因素，包括男性、年老、嗜煙、糖尿病、高血脂、缺乏運動、過度肥胖(體重指標超重)、高脂低纖飲食等。故此冠心病患者亦很可能屬於結直腸腫瘤的高危一族。來自香港大學李嘉誠醫學院內科學系的研究人員，利用回顧性和前瞻性的研究方法對此進行論證。

結直腸癌和冠心病

在香港，大腸癌是癌症中的第二號殺手，每年新症超過3,000宗，而死亡率則達一半。事實上大腸癌可透過進行大腸內視鏡篩選作預防。數據顯示95%的大腸癌都是由息肉和腺瘤演變而成。盡早進行大腸內視鏡篩選，發現並切除腸息肉，可以有效預防大腸癌。故此一般建議50歲以上人士，應接受大腸內視鏡篩選。

另一方面，冠心病是香港人頭號殺手，每1,000人當中便有3.5人患上此症。它與結直腸腫瘤都有同一系列相

回顧性研究： 結直腸腫瘤和 冠心病的相關性

研究人員在1997年至2000年期間搜集了1,382名人士的大腸鏡篩選電腦資料、臨床病史和冠心病記錄，並以二元線性回歸分析法，分析他們出現結直腸腫瘤和冠心病的相關性。

在1,382個個案中，27%(373宗)患有結直腸腫瘤，另12%(167宗)患有冠心病。根據結直腸腫瘤患者與非患者患有冠心病的統計數據顯示(詳情請見圖表一)，結直腸腫瘤患者同時患有冠



冠心病與結直腸腫瘤都有同一系列相似的高危因素，包括男性、年老、嗜煙、糖尿病、高血脂、缺乏運動、過度肥胖、高脂低纖飲食等。

心病有79宗，佔結直腸腫瘤患者的21.2%。

研究人員以二元線性回歸分析，顯示兩種疾病的相關性非常強(勝算比 = 2.12)。亦即結直腸腫瘤和冠心病兩者常會共同出現，原因可能是兩者擁有相同的致病誘因。

前瞻性研究：冠心病是 患結直腸腫瘤的高危因素 根據回顧性研究的結

果，研究人員進一步進行一項前瞻性研究，以確定上述觀察和預測兩種疾病的潛在高危因素。共有307名進行冠狀動脈造影的病人參與這項研究。他們分別屬於冠心病患者和非冠心病患者，被安排進行大腸內視鏡檢查。此外，研究人員亦為上述兩組病人進行問卷調查，找出潛在致病高危因素。

研究結果發現(詳情請見圖表二)，冠心病患者在大腸內視鏡檢查中發現結直腸腫瘤有30.3%(43宗)，而介乎病變期之間及同時患有大腸癌分別佔16.9%(24宗)及3.5%(5宗)；而非冠心病患者在檢查中發現結直腸腫瘤則有19.4%(32宗)。

此結果顯示冠心病患者患上結直腸腫瘤的機會，高於非冠心病患者。而在5名被發現患上大腸癌的冠心病患者中，只有1人有貧血症狀，其餘均沒有病徵，可見不少冠心病患者未能察覺自己已同時患上大腸癌。這意味著冠心病患者接受大腸鏡篩選檢查，可在大腸癌出現

圖表一： 回顧性研究：結直腸腫瘤患者與非患者， 他們患有冠心病的統計數據。

	冠心病患者	非冠心病患者
結直腸腫瘤患者 (373宗，佔參加 研究人士27%)	79宗 (佔結直腸腫瘤 患者的21.2%)	294宗 (佔結直腸腫瘤 患者的78.8%)
非結直腸腫瘤患者 (1,009宗，佔參加 研究人士73%)	89宗 (佔非結直腸腫瘤 患者的8.8%)	920宗 (佔非結直腸腫瘤 患者的91.2%)

圖表二： 前瞻性研究：冠心病是患結直腸腫瘤的 高危因素之研究主要結果

大腸內視鏡檢查 發現的症狀	冠心病患者	非冠心病患者
結直腸腫瘤	30.3% (43宗)	19.4% (32宗)
病變期	16.9% (24宗)	6.7% (11宗)
大腸癌	3.5% (5宗)	0% (0宗)

的早期作出診斷。

研究的結論及其重要性

是次研究發現冠心病患者，患上結直腸腫瘤的機會(30.3%)，高於非冠心病患者(19.4%)，其原因為兩者均有

一系列相似的高危因素。冠心病患者進行大腸鏡篩選檢查，可協助診斷出沒有任何病徵的早期大腸癌患者，並及早發現和切除結腸和直腸內的腺瘤，防止它們出現病變成為大腸癌。

結直腸腫瘤演變成大腸癌的發展過程

