



新生兒黃疸症及 嬰兒猝死症

新生兒黃疸可分為生理性黃疸與病理性黃疸，大多數嬰兒患的是生理性黃疸。血液中的紅血球代謝後會產生膽紅素，人體的肝臟就好像是處理膽紅素的工廠，如果紅血球代謝的速度是正常的，但因肝臟功能不成熟；或是膽紅素代謝的速度太快，工廠來不及處理，膽紅素會在血液中堆積，形成黃疸。



撰文：
香港大學李嘉誠醫學院
兒童及青少年科學系
名譽臨床醫學副教授
藍章翔醫生

生理性黃疸

胎兒在母體時，血液中所代謝的膽紅素會透過胎盤運送到母體，藉母體的肝臟來處理，生理性黃疸是因為嬰兒出生後，要處理過高的紅血球，而嬰兒的肝臟功能尚未成熟，不能一下子處理大量的膽紅素，就會產生新生兒黃疸。

生理性黃疸通常會在出生後第2至3天漸漸出現在膚上，嬰兒的皮膚層變黃，通常由臉部開始，然後蔓延至全身，第5至6天最為明顯，如果黃疸指數不太高，多屬於「生理性黃疸」，並不需要進行特別的治療，但如果指數偏高，則需要照燈以防膽紅素進入腦部而可能引致腦部或聽覺受損。

治療方面，多年來的研究證明，以燈光照射（以白光中所含的藍光最有效），可使膽紅素轉化成高水溶性的分子排出體外。透過照燈，使體內不斷堆積的膽紅素找到另一個出口，黃疸的症狀

也能因此得到改善，而照燈是為了降低膽紅素的積聚，對嬰兒的肝功能並沒有影響。然而，父母不要以為將嬰兒放於太陽光線下曝曬，便可排走黃疸，此舉不可行且相當危險，因為強光會傷害嬰兒皮膚及眼睛。

初生嬰兒以燈光照射，可保持體溫，嬰兒亦會佩戴專用眼罩，避免眼睛受到損害。經過適當治療後，黃疸的症狀會逐漸消失，表示嬰兒的「新生兒黃疸」已經痊癒。

過高水平的黃疸可影響嬰兒的腦部，甚至破壞神經系統，導致弱智，甚至造成死亡。故經照燈後黃疸仍持續上升並達到危險的指標，便可能要接受換血治療。

病理性黃疸

如果黃疸出現太早（即24小時內明顯出現）、上升得太快、指數太高或持續高企，表示嬰兒可能有其他方面的問題，即有可能是「病理性



不少嬰兒也會患上黃疸病，嬰兒的皮膚會由臉部開始變黃，再慢慢擴展至身體其他部位。

(Getty Images)

黃疸」，必須作進一步的檢查找出原因。病理性黃疸的原因有母子血型不合（可以是A、B、O或Rh血型不合）、血腫塊、感染、G6PD酵素缺乏症（俗稱「蠶豆症」）造成的溶血、新生兒肝炎、膽道閉塞等，均需要作進一步的檢查及治療。

某些因膽道閉塞造成的黃疸，必須進行手術治療，否則可能有生命的危險。膽道閉塞的特徵除了黃疸持續不降外，最明顯的是嬰兒的糞便呈白色狀，小便呈深黃色。正常情況下，肝臟處理後的膽紅素會經膽管輸送到腸臟後排泄，糞便因此帶有黃或綠色，但當膽道閉塞，膽紅素堆積在肝臟而無法排出，就會造成肝臟受損，所以必須在嬰兒2個月大以前進行手術，使膽道暢通或另外造新的膽道來改善。

嬰兒猝死症

嬰兒猝死症(Sudden Infant Death Syndrome或簡稱SIDS)並不常見，但因通常發生得很突然，亦未能預

知，故此父母往往擔憂會發生在他們的嬰兒身上。嬰兒猝死症是指原本沒有任何疾病徵狀的嬰兒，在無法預測的情況下突然死亡。

該病症多數在睡眠中發生，很多個案即使在事後的屍體解剖檢查中，也找不到其真正致死原因，這對於懷胎10月才獲愛子的父母而言，猶如晴天霹靂，難以接受。事實上，嬰兒猝死症確實存在，醫學上也確實有這種難以解釋的病症，在各報章及醫學文獻中也時常被提及。

嬰兒猝死症不分人種、地域，在全世界及任何季節（寒冷季節較高危）都會發生。凡是未滿1歲的嬰兒都可能發生「嬰兒猝死症」，尤其是2至4個月這段高危時期。

此病的真正原因尚未清楚，故醫學界目前的研究只能從統計資料中獲取一些數據，綜合其有關的高危因素有以下幾點：

俯睡：東方人發生「嬰兒猝死症」的機率較少，可

能與習慣於將幼兒仰著睡有關。英國及紐西蘭近年提倡寶寶仰睡，研究結果也證實減少寶寶俯睡確實可以大幅減少「嬰兒猝死症」的發生。

相對於仰睡，俯睡的嬰兒較為沉睡，肢體動作較少，所以容易忘記呼吸及掙扎。此外，出生3、4個月內的嬰兒，因為本身肌肉力量不足，尤其是控制頭部轉動的頸部肌肉較弱，萬一口鼻被外物掩蓋時，不容易靠自己的力量把臉移開，或奮力掙扎哭喊，即使能夠掙扎，力量也是很短暫微弱，大人不易及時發覺，只要2、3分鐘的呼吸困難足以令幼兒全身癱軟無力而呼吸停止。

父母吸煙：令嬰兒較容易受到呼吸道感染，並且增加因嬰兒猝死症而死亡的危險。母親在懷孕時吸煙及接觸到二手煙，嬰兒遇上嬰兒猝死症的危險亦相對提高。

早產嬰：早產嬰各個器官皆不成熟，尤其是對維持生命最重要的大腦神經、心肺功能、呼吸道結構、氣體

交換的呼吸作用等，有可能因呼吸道被分泌物阻塞而無力掙扎反抗，阻礙呼吸。

要預防嬰兒猝死症，家長應在照顧嬰兒上多加注意，勿讓1歲，尤其6個月以下的嬰兒獨自俯睡，最安全的睡姿是平躺著睡，而非俯睡或側睡，嬰兒仰睡時，頭部勿放墊枕，以免屈折頸部的呼吸道；而容易吐奶的嬰兒要餐多量少的飲食，每次飯後要拍背排氣；切勿使嬰兒周圍溫度過高，勿替嬰兒蓋厚棉被或穿著過多衣服，穿著的衣服宜寬鬆，勿妨礙胸腹部呼吸的擴張為佳。

此外，嬰兒房間內的空氣要流通，不要在屋內吸煙，因為這會引致嬰兒呼吸困難；嬰兒最好以母乳餵食，因母乳內含有某些保護因子，可增強身體抵抗力及減少產生過敏反應。父母亦應多留意嬰兒健康狀況，定期作身體檢查，準時注射疫苗及注意家居安全，這些都能有效減低嬰兒猝死的發生機會。



研究證明初生嬰兒以燈光照射（以藍光部分最有效），可使膽紅素轉化成高水溶性的分子排出體外。