



二手煙 同樣危害吸煙人士健康

國際多項研究及香港大學的研究已證實二手煙可導致肺癌和心臟病。香港大學李嘉誠醫學院公共衛生學院及社會醫學系2005年底公布全球首個「二手煙對吸煙人士的影響」的研究，發現吸煙人士患呼吸疾病及使用醫療服務的情況會隨吸入二手煙的劑量而相應增加30%至50%，對吸煙人士的健康構成嚴重的影響。另一項研究亦指出長期吸入二手煙會增加非吸煙人士患上致命疾病的風險，如中風、心臟病、慢性肺病及癌症等，令人提早死亡，而因吸煙和被动吸煙所帶來的經濟損失則高達53億元。



撰文：
香港大學李嘉誠醫學院
社會醫學系系主任
林大慶教授

二手煙的「支流煙」 比「主流煙」毒性更強

二手煙有兩種成分，其一是「主流煙」，即吸煙者吸煙後，經口鼻呼出的煙；其二為「支流煙」，即卷煙燃點時所散發的煙，卷煙燃燒的時間越長，發出的「支流煙」則越多，「支流煙」佔二手煙總量的80%至90%。

研究發現「支流煙」的毒性比「主流煙」更強，例如「支流煙」中的甲醛含量比「主流煙」高50倍，只要吸入二手煙約30分鐘，就會影響血管健康。長期吸入二手煙會令血管硬化堵塞，導致心臟病和腦出血，甚至因急性中風或心肌梗死病發而死亡。

吸煙人士接觸二手煙時間愈長 患呼吸疾病比率愈高

香港大學李嘉誠醫學院社會醫學系曾進行一項「二手煙對吸煙人士的影響」的調查，共有9,923名軍裝警員參與研究，其中有3,999位是男性吸煙人士。該項調查透過問卷形式詢問受訪者的呼吸症狀，和過去14天因呼吸系統疾病而需要使用醫療服務的情況。

結果顯示，吸煙人士當中，分別有35%在家裡及83%在工作間曾接觸其他人的二手煙，在家中有接觸二手煙的吸煙人士患上呼吸疾

病的比率，較沒有接觸二手煙的人為高。如果他們的家人能停止在家中吸煙，每4個呼吸疾病症狀中就有可以減少一個。

其實，所有吸煙人士都有機會接觸二手煙，有些吸煙人士會比其他人吸入更多的二手煙，因為他們除了從自己的捲煙吸入「支流煙」外，還會吸入其他吸煙人士的「主流煙」，嚴重危害健康。參與研究的吸煙警員中，身邊越多吸煙人士，或接觸二手煙時間越長，患上呼吸疾病的機會，比沒有接觸二手煙的吸煙警員平均高出66%，而使用醫療服務的比率平均增加50%，據此推算的全港額外醫療開支，估計每年超過5,000萬元。如果在工作場所禁止吸煙，每5個呼吸疾病症狀中就有2個可以避免，看醫生的次數也可以減少三分之一。

吸煙人士同樣受二手煙的毒害，故此對兒童和非吸煙人士的防護措施應延伸至吸煙人士。該研究指出高濃度的有毒煙草物質存在於那些專供吸煙人士而設的房間內，吸煙人士身處其中會受到極大的傷害。

研究結果對食肆、機場等場所的吸煙區設計有重要參考意義，指出吸煙人士進入「吸煙室」是不安全，更可能令提供此項設施的場所帶來法律訴訟的風險，任何



二手煙有兩種成分：主流煙及支流煙，吸煙人士除了可吸入自己捲煙燃點所發出的支流煙外，亦會吸入其他吸煙人士呼出的主流煙，危害吸煙人士健康。
(Getty Images)

與吸煙設施有關的提議須要慎重考慮該研究結果。

二手煙已被證實為第一類導致人類肺癌的物質，更可導致心臟病、癌症、其他呼吸系統及循環系統疾病，但現時只有少量文獻曾報道有關二手煙對吸煙人士的危害，而不少市民對二手煙的關注及警覺性不足，從而忽視二手煙的禍害。

非吸煙人士長期吸入二手煙 增加患致命疾病的風險

香港大學李嘉誠醫學院社會醫學系早前對非吸煙人士吸入二手煙而導致死亡的情況進行了另一項研究，對象為兩組60歲以上從不吸煙的本港已婚人士，其中4,838人已經死亡，763人仍生存。研究結果顯示，二手煙是本港中風、心臟病、慢性肺病及癌症死亡的重要原因，令人提早死亡，由此估

計本港每年因吸入二手煙而導致死亡的有1,324人。

二手煙的毒素會損害血管，破壞動脈的正常功能和凝血機制，導致血管硬化及阻塞，引致心臟病或中風，亦會破壞肺部組織，引致肺癌和肺部阻塞。非吸煙者因二手煙中風死亡的風險較不接觸者增加近49%。

研究指出，非吸煙人士患上致命疾病的風險，會隨著共同居住或工作的吸煙者數目增加而上升，例如家中有一名吸煙人士，非吸煙人士中風死亡的機會較正常人士增加34%，因心臟病死亡的機會則增加26%；若吸煙人士增至兩人或以上，非吸煙者中風死亡機會達108%，患心臟病死亡機會更增至68%。

此外，該研究亦發現本港每年因吸煙或吸二手煙而死亡的人數約7,000人，其中

有4,000人在75歲前逝世，而65歲前患病、死亡或失去工作能力而導致的經濟損失每年超過17億元，當中涉及的醫療開支超過每年35億元，令因吸煙和被动吸煙而引致的整體經濟損失高達53億元，當中一半是由公共機構承擔。

總結

二手煙不但影響非吸煙人士的健康，亦毒害吸煙人士；故此現時對兒童和非吸煙人士的二手煙防護措施，應延伸至吸煙人士。市民應拒絕吸煙，吸煙人士亦應戒除吸煙的習慣，以免自身及身邊的家人及朋友受害。

戒煙及減煙熱線

香港大學李嘉誠醫學院護理學系與社會醫學系為市民提供有關戒煙及減煙的服務，並進行有關吸煙人士戒煙的研究，如有興趣參加或任何查詢，歡迎致電6752 6266 / 2819 2697。服務包括青少年戒煙電話輔導服務（詳情可瀏覽網址：<http://www.hku.hk/yquit>）、減少吸煙的研究和男性陽痿者戒煙的研究。

