



# 致命殺手病 肺癌

肺癌是一個可怕的疾病。在本港所有的癌症病例當中，肺癌約佔5分之1，不論男女的死亡率，肺癌都是第一位，每年約有近3000名男女死於肺癌。肺癌除造成生命損失外，對無數的家庭構成重大的傷害，可是肺癌在香港和大多數發達國家一樣，發病率和死亡率都不斷上升，發病率亦隨年齡的增長而上升，以50至60歲的升幅特別顯著，致病主因與吸煙的習慣和吸入二手煙有關。



撰文：  
香港大學醫學院  
內科學系  
名譽臨床醫學  
助理教授  
何重文醫生

肺癌的可能。

## 肺癌的種類

肺癌形成的過程中，最早由致癌因子引發基因傷害後，到衍成癌細胞時間相當漫長。而由一個癌細胞衍生到一個癌細胞群所需時間亦相當漫長，但是一旦繁衍成一個癌細胞群後便會迅速擴散。

肺癌的細胞種類通常分為小細胞肺癌與非小細胞肺癌。小細胞肺癌多發生於男性，且與吸煙的習慣有關，佔全部肺癌的12%至25%。小細胞肺癌生長得很快，且容易擴散至其他器官。

而非小細胞肺癌比小細胞肺癌較為常見，佔全部肺癌的75%至88%。非小細胞肺癌的生長較慢，其擴散轉移的發生機率也較慢。另外，非小細胞肺癌的形態可分成三種，包括腺癌、鱗狀細胞癌及大細胞癌。該等肺癌通常會很快擴散到肺門、縱膈腔的淋巴結或胸腔附近的其他組織，也容易擴散或轉移至身體的其他部位，例如腦部、肝臟、骨頭和骨髓等。

## 導致肺癌個案不斷上升的因素

空氣污染和吸煙人口的增加，是促使肺癌的個案上升的重要因素。沒有人能否定吸煙和肺癌的關係，但事實上許多研究指出，男性吸煙者患肺癌的機會為不吸煙者的10倍。吸煙次數愈多，時間愈久，患肺癌的危險性便會愈大，即使戒煙，危害的機會雖會減低，但仍有機會得病。而吸入二手煙者，其肺癌罹患率要比沒有吸入二手煙的人士高出30%。

此外，石棉、熱焦油煙氣、工廠煙塵、污染空氣中的氧化碘、鎳、鉻等化合物，也是導致肺癌的原因。亦有研究指出，食物以油炸、燒、煎所產生的空氣污染，亦可能與肺癌有關。雖然構成肺癌的直接因素目前仍不清楚，不過，只要沒有吸煙的習慣，便可避免患上



吸食二手煙亦有機會引致肺癌。

(Getty Images)

## 肺癌患者X光片

肺癌患者在X光檢查中可看到，左邊肺部呈現白色陰影，證明該部分已被癌細胞入侵。



## 肺癌的症狀

早期肺癌是沒有明顯症狀的，但會依照腫瘤的發生部位、類型、大小、發展階段、併發症的出現或轉移而異。而最常見的症狀是當癌腫瘤生長而引致的刺激性咳嗽，大多為乾咳或有少量白色泡沫痰，故常被誤為傷風感冒。而吸煙的病者又常有輕微咳嗽，故常被忽視，因此大部分患者求診時已進入末期。

另一個常見的早期呼吸道症狀是血痰，通常為痰中帶血點或血絲。癌腫瘤長大後，會造成不同程度的阻塞，病者會有胸悶、喘鳴、氣促等症狀；而支氣管阻塞可併發肺部發炎症狀，患者可能有發燒、痰量增多、粘液性膿痰等症狀。

此外，在大多數早期肺癌病例中呈不規則的輕度胸痛，是由於胸膜和胸壁發炎所引起的，持續而劇烈的胸痛往往提示腫瘤已蔓延至胸膜和胸壁組織，癌症已進入晚期。

## 肺癌的治療方法

在選擇治療方面，要具

體分析病人的實際情況，如肺癌病變的部位、大小、範圍、病理類型，病程早晚以及腫瘤是否已擴散，和如何預防復發的可能性等問題，以制定最妥善的治療方案。

1) 外科療法：手術療法可徹底切除肺部原發癌腫瘤和局部淋巴組織，並可保留健康的肺組織。各類型的肺癌，如腫瘤體積較小或局限在支氣管內，尚未發生轉移，病人身體狀況較好，手術後5年存活率可達50%至70%。但大多數後期患者，如有廣泛的肺門、胸膜或心包轉移、胸外的淋巴轉移，或遠處器官的轉移，及有心、肺、肝、腎等功能障礙，便不適合手術治療。

2) 放射療法：放射治療是局部消滅腫瘤的方法，在各類型肺癌中，未分化小細胞癌對放射治療最為敏感，其次為鱗狀上皮細胞癌，腺癌的敏感度則最低。若在診斷時已擴散，不適於手術治療者，便會考慮放射治療或抗癌藥物治療，以改善病情和延長壽命。

3) 化學療法：抗癌藥物有抑制癌細胞的生長和消滅

## 肺癌檢測

當患者懷疑患病，多會進行下列檢測，以確定是否患上肺癌。

1. 痰液細胞檢查：連續收集三天清晨第一口痰，可由其中發現癌細胞及知道細胞類別，以便早期接受治療。
2. 胸部X光：通常腫瘤大於1厘米即可由X光片上發現。
3. 電腦掃描：確定腫瘤的部位、腫大淋巴結、及是否有轉移，是肺癌分期之重要依據。
4. 正電子掃描：採用放射性物質(經過化學處理的糖份)，經血管注入人體，可顯示癌細胞聚積的地方，有助查出隱閉性的擴散及分期數。
5. 支氣管鏡檢查：在診斷肺癌方面非常重要，且可採取痰液檢查、評估或夾取樣本，以確定腫瘤形態。
6. 超音波或電腦斷層攝影引導經皮穿刺切片檢查：藉著超音波或電腦掃描確定病變部位後，用此方法取得組織切片，準確性高達96%。
7. 肺部超音波：用於診斷肺癌，可協助抽取肋膜腔積水及腫瘤採樣以確定是否有癌細胞。

癌細胞的作用，臨床上可單獨應用於晚期肺癌病例以舒緩病情。也可與手術及放射治療等綜合應用，以防止腫瘤轉移、復發，提高存活率。

另外，也可嘗試採用「命中標靶治療」藥物。非小細胞肺癌常會產生過量的上皮生長因子受體，促成癌症的快速生長、轉移與抗藥性，患者的病況因而迅速惡

化。患者服用上皮生長因子受體抑制劑，攻擊癌細胞過多的上皮生長因子受體，使它失去刺激癌細胞增長、轉移與抗藥性的惡性轉化能力，達到治療效果。

肺癌是這樣危險的疾病，市民應該盡量預防，而預防應當從青少年開始，最佳的辦法是不吸煙。此外，多進食蔬果及保持運動，亦是預防方法之一。