

	實驗組		對照組		時間	時間 X 組別
	T0	T1	T0	T1	顯著程度	顯著程度
<b>身心靈全人健康量表 (Holistic wellbeing scale)</b>						
非執著 (Non-attachment)	32.78	33.62	33.23	32.06	0.740	0.048 顯著分別
情感軟弱度 (Afflictive emotion)	24.64	23.5	24.83	24.3	0.102	0.557
身體敏感度 (Afflictive sensation)	24.17	21.72	22.45	23.12	0.089	0.003 顯著分別
精神迷惘 (Afflictive ideation)	12.92	12.40	12.39	13.67	0.304	0.016 顯著分別
專注覺察 (Mindful Awareness)	28.64	29.00	29.46	28.63	0.617	0.212
整體生命力 (General Vitality)	22.94	24.38	24.32	23.44	0.480	0.004 顯著分別
自我精神照顧 (Spiritual Self-care)	17.42	17.46	16.96	16.53	0.545	0.473
皮膚炎家庭衝擊量表 (Dermatitis Family Impact)	14.56	10.11	15.12	13.06	0.000 顯著分別	0.001 顯著分別
壓力知覺量表 (Perceived Stress Scale)	21.80	18.78	21.65	21.12	0.000 顯著分別	0.000 顯著分別
病人健康問卷 (Patient Health Questionnaire)	6.88	5.31	6.21	6.62	0.029 顯著分別	0.000 顯著分別
焦慮程度評估 (General Anxiety Disorder)	6.36	4.74	5.99	6.4	0.040 顯著分別	0.001 顯著分別

表一：介入課程對家長的成效

	實驗組		對照組		時間	時間 X 組別
	T0	T1	T0	T1	顯著程度	顯著程度
<b>兒童皮膚病生活質量指數 (Children's Dermatology Life Quality Index)</b>						
症狀和感受 (Symptoms and feelings)	2.45	1.75	2.35	1.8	0.000 顯著分別	0.483
閒暇及日常生活 (Leisure)	2.22	1.29	2.25	1.72	0.000 顯著分別	0.088
學校生活或假日安排 (School or holidays)	0.61	0.47	0.7	0.57	0.028 顯著分別	0.882
人際關係 (Personal relationships)	0.94	0.58	0.98	0.79	0.003 顯著分別	0.363
睡眠質素 (Sleep)	1.32	1.05	1.44	1.12	0.000 顯著分別	0.736
治療安排 (Treatment)	0.96	0.64	0.9	0.68	0.000 顯著分別	0.477
<b>皮膚學生活品質指數 (Disease quality of Life Questionnaire)</b>						
日常生活 (Activities)	10.7	7.87	11.87	10.52	0.007 顯著分別	0.329
徵狀 (Symptoms)	20.98	15.69	24.65	21.6	0.006 顯著分別	0.455
情緒 (Emotions)	3.26	2.54	4.45	3.73	0.027 顯著分別	0.993
病患濕疹自我評估量表 (Patient-Oriented Eczema Measure)	15	11.98	16.18	13.82	0.000 顯著分別	0.629

表二：介入課程對濕疹兒童的成效

註：T0 為基線量度時間；T1 為六週後的量度時間